



**Web-Seminare für Frauen**  
**SPRACHE UND MACHT –**  
**RHETORIK FÜR FRAUEN**  
**21./22. Januar 2022, 2 Module**

**Referentin: Christiane Keller-Zimmermann**  
**Moderation: Jeanette Rußbült**

**FRIEDRICH  
EBERT  
STIFTUNG**  
Landesbüro NRW  
01-1133 0102/8GE

Modul 1: Freitag 16.30 – 18.30 Uhr (Technik Check am 16.15 Uhr)  
Modul 2: Samstag 10.30 Uhr – 14.00 Uhr (Pause 12.00 – 12.30 Uhr)

Wer das Sagen hat, wird wahrgenommen. Sprache nimmt eine bedeutende Rolle ein: Sie informiert nicht nur, sie manipuliert, sie transportiert Emotionen, sie erschafft Realitäten. Sprache ist ein wesentlicher Teil der Kommunikation. Nehmen Grenzüberschreitungen überhand, kämpfen Betroffene mit Gefühlen der Ohnmacht, Wut und Enttäuschung. Diese scheinbar zufälligen Vorgehensweisen kommen in diesem Web-Seminar zur Sprache. Dabei werden festgefahrene Denkmuster aufgedeckt und ungewöhnliche Ansätze vorgestellt. Proaktives Vorgehen, ein entschiedenes Reagieren und souveränes Abgrenzen stehen im Mittelpunkt der Übungen und Beispiele. Inhalt: verbale und nonverbale Kommunikation, Umgang mit unfairen verbalen Angriffen, Abgrenzung und souveräne Reaktion, nonverbale Signale, individuelle Fallen und Trigger, geschickte Gesprächssteuerung, Einnahme der Meta-Ebene, Strategien zur veränderten Kommunikation, alternative Handlungsoptionen Theoretische Einheiten werden mit konkreten Fallbeispielen ergänzt und wechseln sich mit Gruppenarbeit und praktischen Einheiten ab.

**Teilnahmepauschale: 20,00 EUR**

**Methoden: Impulse, Tipps zum Ausprobieren, Erfahrungsaustausch, Diskussion**

Vortrag und Diskussion finden online statt. Eine Anmeldung unter Angabe der E-Mail-Adresse ist dringend erforderlich, da erst nach erfolgter Anmeldung ein Link zum digitalen Raum zugesendet wird.

**Hinweis:** Die Friedrich-Ebert-Stiftung nutzt für Ihre Web-Seminarangebote die leistungsfähige Software der US-Firma [www.zoom.us](http://www.zoom.us). Die technische Infrastruktur von Zoom ist auf US-Servern hinterlegt. Die FES legt selbst im Zoom-System keine Daten von Web-Seminarernehmenden an. Im Sinne von Datensparsamkeit ist es möglich, den Web-Seminarräumen mit abgewandelter Namensgebung zu betreten. Eine Verpflichtung, Audio- und Webcam-Verbindung und Chatfunktion zu nutzen, besteht nicht.

**Das Web-Seminar wird ggf. zu Dokumentationszwecken aufgezeichnet.**

Verantwortlich:  
**Jeanette Rußbült**  
Friedrich-Ebert-Stiftung  
Landesbüro NRW  
[www.fes.de/landesbuero-nrw](http://www.fes.de/landesbuero-nrw)  
[www.facebook.com/FESNRW](https://www.facebook.com/FESNRW)  
<https://twitter.com/FESNRW>

**Bitte anmelden per Link:**  
<https://www.fes.de/lnk/4g2>

Nach Anmeldung erhalten Sie den Link zum Web-Seminar.

Datenschutzhinweise: <https://www.fes.de/datenschutzhinweise/>

