



Web-Seminar für Frauen

Sprache und Macht – Rhetorik für Frauen

**23. März 2021, 17.30 – 19.30 Uhr (Technik Check um 17.15 Uhr) und
25. März 2021, 17.30 – 19.30 Uhr**

Referentin: Celina Schareck

Moderation: Jeanette Rußbült

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**
Landesbüro NRW
07-1139 0314/8KH

Viele Frauen werden in ihrer alltäglichen Arbeit angegriffen oder gekränkt. Gutmütigkeit, Hilfsbereitschaft und Höflichkeit werden ausgenutzt, ja zum Teil mit Füßen getreten. Nehmen diese Grenzüberschreitungen überhand, kämpfen Betroffene mit Gefühlen der Ohnmacht, Wut und Enttäuschung. All die Oberhandtechniken und scheinbar zufälligen Vorgehensweisen kommen in diesem Web-Seminar auf den Tisch. Dabei werden festgefahrene Denkmuster aufgedeckt und ungewöhnliche Ansätze vorgestellt. Proaktives Vorgehen, ein entschiedenes Reagieren und souveränes Abgrenzen stehen im Mittelpunkt der Übungen und Beispiele und sind erklärtes Ziel dieser Veranstaltung.

Inhalt: Umgang mit unfairen verbalen Angriffen, Abgrenzung und souveräne Reaktion, nonverbale Signale, Coping-Verhalten hinterfragen, individuelle Fallen und Trigger, geschickte Gesprächssteuerung, Einnahme der Meta-Ebene/professionelle Klärung und Grenzsetzung, Opfer- und Gestaltersprache, Denkmuster und Sprache, Strategien zur veränderten Kommunikation, Schlagfertigkeit und alternative Handlungsoptionen.

Teilnahmegebühr: 20 EUR

FES selbst legt im Zoom-System keine Daten von Web-Seminarteilnehmenden an. Das Anmeldeanagement erfolgt ausschließlich über die FES-eigene Datenbank. Für weitere Informationen siehe: <https://zoom.us/de-de/privacy.html>
Die Teilnehmenden benötigen ein internetfähiges Gerät mit Kamera und Mikrofon. Informationen zur Teilnahme an dem Zoom-Meeting werden den Angemeldeten am Tag vor der Veranstaltung per Email geschickt.

Verantwortlich:

Jeanette Rußbült
Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro NRW
landesbuero-nrw@fes.de

Organisation:

Katharina Hueske
Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro NRW
Anmeldung.lbnrw@fes.de

Bitte anmelden per Link:

<https://www.fes.de/lnk/41w>

Wir bitten um Anmeldung bis zum 19. März 2021.

WEB-SEMINAR

Datenschutzhinweise: <https://www.fes.de/datenschutzhinweise/>