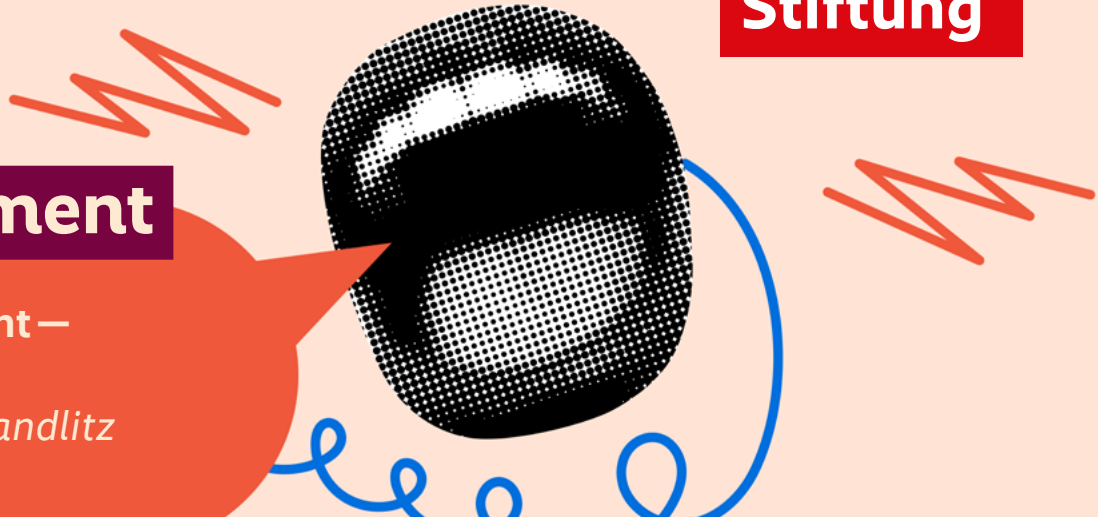


Female

Empowerment

Sprache und Macht – Schlagfertigkeit

17./18.04.2026 Wandlitz



Inhalt

Wer das Sagen hat, hat die Macht! Sprache spielt eine bedeutende Rolle: Sie informiert und manipuliert. Sie beschreibt Situationen und konstruiert Realitäten. Sie übermittelt Befindlichkeiten und Emotionen. Sie ist das Herzstück unserer menschlichen Kommunikation. Wie verhalten sich in Gesprächen Männer gegenüber Frauen und umgekehrt? Werden Frauen in der Kommunikation „untergebuttert“, und wenn ja, wie geschieht das? Und wie können wir durch unser sprachliches Verhalten gegensteuern?

Neben Grundlagen und Übungen zur Kommunikation und Körpersprache werden Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt. Außerdem werden Möglichkeiten zum Umgang mit unfairen verbalen Angriffen und zum schlagfertigen Reagieren vorgestellt und eingeübt.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf Sie.

Katrin Wuschansky

Veranstaltungsort

Waldhotel Wandlitz

Bernauer Chaussee 28

16348 Wandlitz

Tel. 033397-669-0 (nicht für Anmeldezwecke)

Seminarleitung

Christine Keller-Zimmermann ist Diplom-Psychologin mit den Schwerpunkten Arbeits- und Organisationspsychologie. Sie arbeitet außerdem als freiberufliche Moderatorin und Trainerin für zahlreiche Stiftungen, Verbände und Unternehmen.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter Angabe Ihrer Rechnungsadresse verbindlich bis **Montag, den 13. April 2026** an – per Mail: anmeldung.potsdam@fes.de oder über unsere Online-Anmeldung: <https://www.fes.de/veranstaltungen/veranstaltungsdetail/287400>

Organisation

Friedrich-Ebert-Stiftung e.V. Landesbüro Brandenburg
Hermann-Elflein-Straße 30/31
14467 Potsdam

Weitere Informationen

➤ www.fes.de/landesbuero-brandenburg
➤ www.facebook.com/FESLandesbueroBrandenburg
➤ www.instagram.com/fesbrandenburg/

Teilnahme/Kosten

Die Veranstaltung ist kostenpflichtig.

Information

Der Teilnahmebeitrag beträgt **80,00 Euro** (erm. 50,00 Euro für Studierende, Freiwilligendienstleistende und Bürgergeld-Beziehende) und muss vor dem Seminar überwiesen werden. Sie erhalten mit der Bestätigung die entsprechende Rechnung. Sollte die Zahlung des Teilnahmebeitrages für Sie schwierig sein, können Sie sich gern an uns wenden. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Anmeldungen von Personen, die im Land Brandenburg wohnen oder arbeiten, werden bevorzugt berücksichtigt.

Die FES trägt die Kosten der Übernachtung sowie der im Programm genannten Mahlzeiten (Mittag und Abendessen exkl. Getränke) und Pausenkaffee/-Tee. Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung vor der Veranstaltung zu entrichten. Mögliche Parkkosten vor Ort werden nicht von der Friedrich-Ebert-Stiftung übernommen. Sollten Sie trotz Ihrer Anmeldung verhindert sein, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit.

Programm

Freitag

- 17.00 – 18.30 **Ankommen und Einstimmung**
Begrüßung, Vorstellungsrunde, Themensammlung Männer- und Frauensprache
- 18.30 – 19.00 *Abendessen*
- 19.00 – 20.30 **Verbale und nonverbale Kommunikation**
Selbstsicherheit im Auftreten
Stimme und Körpersprache
- 20.30 *Ende des ersten Tages*

Samstag

- 09.00 – 09.15 **Einstimmen auf den Tag**
- 09.15 – 11.00 **Schlagfertigkeit ist erlernbar**
Methoden der Schlagfertigkeit und ihre Anwendung, Umgang mit unfairen verbalen Grenzen
- 11.00 – 11.15 *Kaffeepause*
- 11.15 – 12.30 **Arbeitsgruppen**
- 12.30 – 13.30 *Mittagessen*
- 13.30 – 16.30 **Präsentation der Ergebnisse**
- 16.30 – 17.30 **Umsetzung und Feedback**
- 17.30 *Ende des Seminars*

Organisation

Friedrich-Ebert-Stiftung e.V. Landesbüro Brandenburg
Hermann-Elflein-Straße 30/31
14467 Potsdam

Weitere Informationen

➤ www.fes.de/landesbuero-brandenburg
➤ www.facebook.com/FESLandesbueroBrandenburg
➤ www.instagram.com/fesbrandenburg/

Teilnahme/Kosten

Die Veranstaltung ist kostenpflichtig.