

Kompetenztraining Sprache und Macht – Rhetorik für Frauen

Termin & Ort

29.07.2025, 10.00 - 16.00 Uhr & **30.07.2025**, 10.00 - 16.00 Uhr

Hermann-Brill-Haus, Friedrich-Ebert-Stiftung Thüringen, Nonnengasse 11, 99084 Erfurt

Inhalt

Wer das Sagen hat, hat die Macht! Sprache nimmt eine bedeutende Rolle ein: Sie informiert, manipuliert, beschreibt Situationen, konstruiert Realitäten, übermittelt Befindlichkeiten und Emotionen. Sie ist das Herzstück der menschlichen Kommunikation. Wie verhalten sich in Gesprächen Männer gegenüber Frauen und umgekehrt? Werden Frauen in der Kommunikation „untergebuttert“, und wenn ja, wie geschieht das? Und wenn durch Sprache Macht ausgeübt wird, wie können Frauen durch ihr sprachliches Verhalten gegensteuern?

Neben Grundlagen und Übungen zur Kommunikation und Körpersprache werden im Seminar anhand von Beispielen Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt und geübt. Ziel ist es, sich in beruflichen und privaten Situationen sprachlich zu behaupten. Außerdem werden Möglichkeiten zum Umgang mit unfairen verbalen Angriffen und zum schlagfertigen Reagieren vorgestellt und eingeübt. Dabei orientiert sich das Angebot speziell an den Bedürfnissen von Frauen.

Programm 29.07.2025

09.30 Uhr	Anmeldung
10.00 Uhr	Ankommen und Begrüßung Vorstellungsrunde, Abläufe, Einstimmung, Themensammlung
11.00 Uhr	Männer- und Frauensprache Verbale und nonverbale Kommunikation Selbstsicherheit im Auftreten Stimme und Körpersprache
12.30 Uhr	Mittagsimbiss und Pause
13.30 Uhr	Arbeitsgruppen
14.15 Uhr	Präsentation und Diskussion
15.30 Uhr	Männersprache und Frauensprache
16.00 Uhr	Ende des ersten Seminartages

Kontakt

Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Thüringen // Nonnengasse 11, 99084 Erfurt // Tel. 0361/ 59 80 20

E-Mail. info.erfurt@fes.de // Web. www.fes.de/landesbuero-thueringen

Programm 30.07.2025

10.00 Uhr	Einstimmung in den Tag
10.15 Uhr	Schlagfertigkeit ist erlernbar Methoden der Schlagfertigkeit und ihre Anwendung Umgang mit unfairen verbalen Angriffen
11.15 Uhr	Arbeitsgruppen
12.30 Uhr	Mittagessen und Pause
13.30 Uhr	Präsentation und Ergebnisse
15.30 Uhr	Umsetzung und Auswertung
16.00 Uhr	Ende des Seminars

Zwischen den Modulen erwarten Sie Kaffee- und Teepausen.

Seminarleitung

Christiane Keller-Zimmermann, Diplom-Psychologin
<https://www.betriebspsychologie-beratung.de>

Kosten & Anmeldung

Für die Teilnahme inklusive aller im Programm aufgeführten Verpflegungsleistungen erheben wir eine **Teilnahmegebühr von EUR 80,-**. Auszubildende, Arbeitssuchende und Studierende zahlen 50%. Die Teilnahmegebühr ist bei Seminarbeginn in bar gegen Quittung zu entrichten.

Die Anreise zum Veranstaltungsort und eventuell anfallende Übernachtungskosten sind von den Teilnehmenden selbst zu tragen.

Bitte melden Sie sich hier online an:

<https://www.fes.de/veranstaltungen/veranstaltungsdetail/283416/anmelden>

Dieses Seminar ist nach dem Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz als Bildungsveranstaltung anerkannt. <http://www.bildungsfreistellung.de>

Kontakt

Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Thüringen // Nonnengasse 11, 99084 Erfurt // Tel. 0361/ 59 80 20
E-Mail. info.erfurt@fes.de // Web. www.fes.de/landesbuero-thueringen