

VERLIEBT

**Erfolgreiche
Altersvorsorge
für Frauen
ab 50**

VERTRAUT

Claudia Kneifel

VERRECHNET



**Donnerstag, 27. März 2025,
18.00 bis 19.30 Uhr**

**Veranstaltungsetage
der Friedrich-Ebert-Stiftung,
Burgstraße 25, 04109 Leipzig**

Eintritt frei

**Friedrich
Ebert 
Stiftung**

**Verliebt, vertraut, verrechnet
Erfolgreiche Altersvorsorge für
Frauen ab 50**

Claudia Kneifel

Autorin des Buches „Verliebt, vertraut, verrechnet
Erfolgreiche Altersvorsorge für Frauen ab 50“
(Verlag J.H.W. Dietz Nachf)

im Gespräch mit

Eva Brackelmann

Journalistin und Geschäftsführerin der Evangelischen
Aktionsgemeinschaft für Familienfragen Sachsen e.V.
(eaf)

„Von meiner Rente alleine könnte ich nicht leben. Im Falle einer Scheidung rutsche ich in die Altersarmut.“ In der Tat: Viele Frauen haben für ihr Alter nicht ausreichend finanziell vorgesorgt. Doch auch mit 50+ ist es nicht zu spät, die Altersvorsorge in den Griff zu bekommen. In zehn Strategien erklärt Claudia Kneifel, wie das geht und an welchen Stellschrauben Frauen rechtzeitig drehen sollten.

Warum sind die meisten Frauen im Alter viel schlechter gestellt als Männer? Die Gründe dafür sind so vielfältig wie die Lebensentwürfe der Frauen. Claudia Kneifel hat viele Gespräche mit Expert_innen und betroffenen Frauen geführt. Leicht verständlich vermittelt sie Finanzwissen, klärt über das deutsche Rentensystem auf, weist auf die Fallstricke bei Mini- und Teilzeitjobs hin, gibt Tipps für Förderungen von Arbeitgeber und Staat, für Gehaltsverhandlungen und die gerechtere Aufteilung von Care-Arbeit.

Claudia Kneifel, Redakteurin der Tageszeitung *Main-Post*. Ihre Schwerpunkte sind Familie, Armut, Rente, Altersvorsorge und demografischer Wandel.

Eva Brackelmann, Journalistin und Geschäftsführerin der Evangelischen Aktionsgemeinschaft für Familienfragen Sachsen e.V.