

# Diskriminierung kontern! Argumentations- und Handlungstraining gegen Rechts

12. Mai bis 14. Mai 2025,  
Düsseldorf

## Inhalt

Rassismus, Antisemitismus, Queerfeindlichkeit, Antifeminismus und so weiter – das Repertoire menschenverachtender Aussagen ist groß. Die besten Erwidernungen fallen uns leider meist erst nachher ein.

Mit Übung wird es leichter, solche Aussagen nicht einfach stehen zu lassen. Das Training zielt darauf ab, Argumentations- und Handlungskompetenzen im Umgang mit menschenverachtenden Einstellungen zu entwickeln. Im Fokus steht die Fähigkeit, solche Einstellungen zu identifizieren und durch gezielte Argumentation zu entkräften.

Im Seminar verschaffen wir uns einen Überblick darüber, wie sich Diskriminierung und völkische Ideologie äußert und welche Mechanismen hier genutzt werden. Ebenso erarbeiten wir Techniken zum Aufbau eigener Gegenrede und weitere Strategien, um auf entsprechende Aussagen zu reagieren. Vor allem werden wir aber viel praktisch ausprobieren – und gemeinsam üben, Diskriminierung erfolgreich zu kontern.

## Auf einen Blick!

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Seminarnummer</b>   | 01-1134 0503/4AJ   |
| <b>Seminarleitung</b>  | <b>Caro Hesidenz</b> , politische Bildner:in mit den Schwerpunkten Antidiskriminierung, extreme Rechte und Geschlechterverhältnisse<br><b>Maria Melamed</b> , politische Bildner:in mit den Schwerpunkten Rassismus, Sexismus, Queer- und Transfeindlichkeit, Intersektionalität |
| <b>Termin</b>          | Montag, 12.05.2025, 9.30 Uhr bis Mittwoch, 14.05.2025, 16.30 Uhr<br>ab Montag, 28.04.2025: Freischaltung für ein Blended Learning (online)   |
| <b>Ort</b>             | Friedrich-Ebert-Stiftung/Landesbüro NRW, Schwanenmarkt 15, 40213 Düsseldorf  |
| <b>Teilnahmegebühr</b> | 50 € (ermäßigt 25 €)   |

## Ansprechpartner:innen

|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| Verantwortlich | <b>Yasmin Berkenbrink</b> |
| Organisation   | <b>Anke Jörgensen</b>     |

## Programm

### ab Montag, 28. April 2025

#### Blended Learning (45 Minuten)

- Vorstellung und Erwartungsabfrage über das Welcome-Board

### Montag, 12. Mai 2025

9:30 Uhr

#### Block I

- Begrüßung und Einstieg
- Argumentationsübung „Sprung ins kalte Wasser“

12:30 Uhr

#### Mittagspause

13:30 Uhr

#### Block II

- Von Diskriminierung zu völkischer Ideologie – Was steckt dahinter?
- Reflexion der eigenen gesellschaftlichen Positionierung
- Tagesauswertung

16:30 Uhr

#### Ende des Seminartags

### Dienstag, 13. Mai 2025

9:30 Uhr

#### Block I

- Tageseinstieg
- Erfahrungsaustausch
- Zielgruppen und Ziele meines Handelns
- Argumentationstechniken – Gegenargumente erarbeiten und prüfen

12:30 Uhr

#### Mittagspause

13:30 Uhr

#### Block II

- Argumentationsstrategien
- Argumentationsübung in Kleingruppen
- Tagesauswertung

16:30 Uhr

#### Ende des Seminartags

### Mittwoch, 14. Mai 2025

9:30 Uhr

#### Block I

- Tageseinstieg
- Umgang mit Emotionen

12:30 Uhr

#### Mittagspause

13:30 Uhr

#### Block II

- Argumentationsübung „Forumtheater“
- Transfer und Reflexion: Was nehme ich mit aus dem Training?
- Evaluation

16:30 Uhr

#### Seminarende

#### Anmeldung

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis **30.04.2025**

#### Anmeldelink:

<https://www.fes.de/lnk/5jp>



#### Veranstaltungsort

Friedrich-Ebert-Stiftung  
Landesbüro NRW  
Schwanenmarkt 15  
40213 Düsseldorf

#### Kontakt

Friedrich-Ebert-Stiftung e.V.  
Landesbüro NRW  
Telefon + 49 228 883-7202  
[landesbuero-nrw@fes.de](mailto:landesbuero-nrw@fes.de)  
[landesbuero-nrw.de](http://landesbuero-nrw.de)

#### Ansprechpartnerinnen

Anke Jörgensen  
Yasmin Berkenbrink

#### Teilnahme/Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt **50 €** bzw. **25 €** für Studierende, Empfänger:innen von Sozialleistungen u.Ä. (bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben!)

#### Bankverbindung

IBAN DE03 1007 0000 0938 4744 09  
BIC DEUTDE33XXX  
Deutsche Bank AG Berlin

## Anmeldung & Informationen

Anmeldung unter <https://www.fes.de/lmk/5jp>

oder [Anmeldung.lbnrw@fes.de](mailto:Anmeldung.lbnrw@fes.de)

### Veranstaltungsort

Friedrich-Ebert-Stiftung/Landesbüro NRW, Schwanenmarkt 15, 40213 Düsseldorf

### Kosten

Die **Teilnahmegebühr in Höhe von € 50 bzw. € 25** für Sozialleistungsempfänger\_innen, Studierende, u.Ä. (bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben!) schließt Programm und Verpflegung ein.

Übernachungskosten sind nicht mitinbegriffen. Es werden keine Reisekosten übernommen.

Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen!

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung oder Kinderbetreuung während der Veranstaltung wenden Sie sich bitte vor der Veranstaltung an uns.

### Informationen zum Bildungsurlaub

Die Landesbüro NRW der Friedrich-Ebert-Stiftung bietet Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern mit ihren Angeboten der Politischen Bildung Wissen und Orientierung in Zeiten globaler Umbrüche und großer gesellschaftlicher Veränderungen. Die Bildungsveranstaltungen des Landesbüros sind anerkannt gemäß §9 und §10 des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes des Landes NRW. Um den Anspruch auf Freistellung nach AWBG NRW zu gewährleisten, sind auch am An- und Abreisetag sechs Unterrichtsstunden zu erfüllen. Ein Seminar der Politischen Akademie der Friedrich-Ebert-Stiftung in NRW. Unsere Bildungsveranstaltungen werden vom Land Nordrhein-Westfalen auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes gefördert. Unsere Angebote richten sich deshalb vor allem an interessierte Menschen, die in NRW leben oder arbeiten.

#### Anmeldung

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis **30.04.2025**

#### Anmeldelink:

<https://www.fes.de/lmk/5jp>



#### Veranstaltungsort

Friedrich-Ebert-Stiftung  
Landesbüro NRW  
Schwanenmarkt 15  
40213 Düsseldorf

#### Kontakt

Friedrich-Ebert-Stiftung e.V.  
Landesbüro NRW  
Telefon + 49 228 883-7202  
[landesbuero-nrw@fes.de](mailto:landesbuero-nrw@fes.de)  
[landesbuero-nrw.de](http://landesbuero-nrw.de)

#### Ansprechpartnerinnen

Anke Jörgensen  
Yasmin Berkenbrink

#### Teilnahme/Kosten

Die Teilnahmegebühr beträgt **50 €** bzw. **25 €** für Studierende, Empfänger:innen von Sozialleistungen u.Ä. (bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben!)

#### Bankverbindung

IBAN DE03 1007 0000 0938 4744 09  
BIC DEUTDE33XXX  
Deutsche Bank AG Berlin