

Grundlagen der Kommunalpolitik

Grundlagen der Rhetorik

Für die politische Arbeit - ganz egal wo - sind sicheres Auftreten und überzeugende Argumente unverzichtbar. Bei unserem Seminar trainieren Sie die Grundlagen der freien Rede und lernen Wege kennen, Lampenfieber konstruktiv zu nutzen. Sie reden vor Publikum verständlich und überzeugend. Ihre Argumente werden Sie glaubwürdig vortragen - das hilft Ihnen nicht nur in ihrem kommunalpolitischen Engagement.

Trainerinnen:



Sandra Hauber ist Politikberaterin, Stadträtin in der Stadt Zirndorf und Kreisrätin des Landkreises Fürth. Sie war zweite Bürgermeisterin der Stadt Zirndorf und stellv. Vorsitzende der SPD-Stadtratsfraktion. In Zirndorf leben über 25.000 Menschen.



Sara Hoffmann-Cumani arbeitet als Kommunikationsdesignerin und seit über zehn Jahren als Kommunikationstrainerin. Ihre Themenschwerpunkte liegen darin, den europäischen Gedanken zu stärken, Interkulturelle Dialoge zu etablieren, mehr Partizipationsmöglichkeiten zu erwirken und Kommunikation zu visualisieren. Mitautorin des [Praxishandbuchs „Demokratie lohnt sich!](#) Für ein wertschätzendes Miteinander und eine lebendige Demokratie“.

© Foto 1: privat; Foto 2: privat;

++ ANMELDUNG MIT MOTIVATIONSBESCHREIBUNG bis 15.1.2025 ++

Bitte schreiben Sie uns eine kurze Motivationsbeschreibung (2-3 Sätze). Die Seminare der Kommunalakademie Bayern richten sich an Menschen, die sich kommunalpolitisch oder gesellschaftspolitisch (z.B. in der Geflüchtetenhilfe, in der Kinder- und Jugendarbeit, in Gewerkschaften usw.) engagieren (wollen).

Freitag,

24. Januar 2025

von 17:00 Uhr

Sonntag,

26. Januar 2025

bis 12:30 Uhr

Hotel Alpenblick

Bildungs- und Erholungs-
zentrum Kolping GmbH
Heimgartenstr. 8
82441 Ohlstadt
08841/797-05

[Wir bitten um Anmeldung
per Link](#)

Verantwortlich:

Eva Nagler

Organisation:

Detlef Staude

0941/788 354-38

Freitag, 24. Januar 2025

17:00 – 18:00 Uhr	Anreise
18:00 – 19:00 Uhr	Abendessen
19:00 -20:00 Uhr	Begrüßung und Vorstellungsrunde, Einführung in das Seminarprogramm
20:00 – 21:30 Uhr	Kommunikationspsychologie – Kann sie uns für unsere Reden und Vorträge Hilfestellungen geben?

Samstag, 25. Januar 2025

09:00 – 12:00 Uhr	Referate der Teilnehmenden mit anschließendem Feedback Mimik, Gestik, Körperhaltung Kommunikation durch Objekte und Symbole Botschaften, die nicht nur im Kopf, sondern auch im Herz ankommen: Kerngedanken herauschälen Wie äußere ich mich zu meinen Mitbewerber_innen?
12:00 – 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 – 16:00 Uhr	Ich bin Kommunalpolitiker_in (Gemeinderat, Stadtrat, Bürgermeister_in) – wie verhält sich mein inneres Team? Eine Trainingseinheit zur Intrapersonalen Kommunikation
16:00 – 18:00 Uhr	Gruppendynamisches Gespräch: Hurra – ich bin KommunalpolitikerIn!
18:00 Uhr	Abendessen
anschließend	Ideenaustausch (fakultativ)

Sonntag, 26. Januar 2025

09:00 – 12:00 Uhr	Wie bereite ich ein Referat vor? Gliederung, Spannungsbogen, Kernsätze etc.
12:00 – 12:30 Uhr	Seminarabschlussgespräch
12:30 Uhr	Mittagessen und Ende des Seminars

Teilnehmende mit Kindern sind willkommen. Wir übernehmen die Verpflegung für eine Betreuungsperson. Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung wenden Sie sich spätestens eine Woche vor der Veranstaltung an uns.

Die Teilnahmepauschale beträgt 100,-- Euro. Bitte überweisen Sie diese nach dem Erhalt der Anmeldebestätigung erst im Jahr 2025 auf unser Konto mit dem Verwendungszweck: Ihr Name und die Seminarnummer 1590 0111. IBAN: DE55 1007 0000 0938 4744 43.