



## Einladung

### Seminar für Frauen: Sprache und Macht

Wer das Sagen hat, wird wahrgenommen. Sprache nimmt eine bedeutende Rolle ein:  
Sie informiert nicht nur, sie manipuliert, sie transportiert Emotionen, sie erschafft Realitäten.  
Sprache ist ein wesentlicher Teil der Kommunikation.

Neben Grundlagen und Übungen zur Selbstsicherheit werden anhand von Beispielen Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt und geübt. Ziel ist es, sich sprachlich zu behaupten. Schlagfertigkeit ist erlernbar.

Inhalt: verbale und nonverbale Kommunikation, Sprache und Macht, Umgang mit unfairen verbalen Angriffen, Kommunikationstechniken, Schlagfertigkeit.

Theoretische Einheiten werden mit konkreten Fallbeispielen ergänzt und wechseln sich mit Gruppenarbeit und praktischen Einheiten ab. Ziel ist es, Inhalte authentisch und überzeugend zu vermitteln.

Seminarnummer: 01- 1133 0802/8 LZ  
Seminarleitung: Jeanette Rußbült  
Referentin: Christiane Keller-Zimmermann

Termin: 30. August 2024, Beginn: 16.00 Uhr – 31. Augst 2024, Ende: 15.00 Uhr

Ort: Vienna House Wuppertal



# Programm

## Freitag, 30 August 2024

- 16.00 Uhr** Anreise, Anmeldung, Begrüßungskaffee  
**16.30 Uhr** Vorstellungsrunde, Erwartungen, Einstieg  
Bisherige Bilanz/Analyse: Worauf es bei guter Rhetorik ankommt  
Einstieg in das Thema Sprache und Macht
- 18.00 Uhr** Abendessen  
**19.00 Uhr** Unterschiedliche Kommunikationsstile – Wie kommunizieren wir?  
Reden in Gruppen
- 21.15 Uhr** Ende der Seminareinheit

## Samstag, 31. August 2024

- 09.00 Uhr** Diskussionsregeln und Diskussionsübungen  
In schwierigen Situationen souverän bleiben / Wie gehe ich mit unfairen Angriffen um?
- 10.30 Uhr** Kaffeepause  
**11.00 Uhr** Wie bringe ich meine Themen auf den Punkt?  
Wie schaffe ich es, dass mir Menschen zuhören?  
Aufbau eines Arguments
- 12.30 Uhr** Mittagessen  
**13.30 Uhr** Welche Argumentationstechniken kann ich einsetzen?  
Evaluation, Abschlussrunde, Abreise
- 15.00 Uhr** Seminarende

Programm vorbehaltlich möglicher Änderungen

## Info

**Verantwortlich**  
**Jeanette Rußbült**  
Tel.: 0228 / 833-7210  
E-Mail: [Jeanette.Russbuelte@fes.de](mailto:Jeanette.Russbuelte@fes.de)

**Organisation**  
**Luisa Zenz**  
Landesbüro NRW  
Friedrich-Ebert-Stiftung  
Godesberger Allee 149, 53175 Bonn  
E-Mail: [anmeldung.lbnrw@fes.de](mailto:anmeldung.lbnrw@fes.de)

**Veranstaltungsort**  
**Vienna House Wuppertal**  
**Auf dem Johannisberg 1**  
**42103 Wuppertal**

### Kosten

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 60 € (Institutionen 80,-) schließt Programm, Unterkunft und Verpflegung (mit Ausnahme der Getränke) ein, sofern nicht anders ausgewiesen.  
*Preisnachlass für Schüler\_innen und Student\_innen, Menschen mit Behinderung, Empfänger\_innen von Grundsicherungsleistungen bzw. Bürgergeld.*

Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen