

Gestärkt selbstbewusst Auftreten im Wahljahr – Empowerment-Seminar für Frauen*

Freitag, 23. Februar, 14.00 - 18.00 Uhr bis
Samstag, 24. Februar, 9.00 - 12.30 Uhr

Forum im Herbert-Wehner-Haus, Devrientstraße 7, 01067 Dresden

Ob in der Bürger*inneninitiative, in der Elternvertretung, im Senior*innenbeirat, ob auf längere Dauer im Gemeinde-/Stadtrat oder zeitlich begrenzt in einer einzelnen Veranstaltung: Es gibt viele Möglichkeiten, sich zu engagieren, eigene Ideen und Schwerpunkte zu setzen und Politik als etwas zu begreifen, das jede einzelne Bürgerin* mit gestalten kann.

Der Workshop vermittelt Rüstzeug, um Veränderungen anzustoßen, Hindernissen entgegen zu treten, Verantwortung zu übernehmen und Mitstreiter*innen zu gewinnen. Ein Schwerpunkt wird darauf liegen, wie die eigenen Inhalte und Anliegen überzeugend transportiert werden können und wie ein selbstsicherer Auftritt aussehen kann.

Die Gestaltung und Leitung des Seminars übernehmen **Karin Luttmann** und **Maria Kropp** vom Genderkompetenzzentrum Sachsen.

Sie haben Interesse und möchten am Seminar teilnehmen?
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Link zur Anmeldung:

www.fes.de/veranstaltungen/veranstaltungsdetail/273133

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**

Landesbüro
Sachsen





Seminar_Programm

Freitag, 23. Februar, 14.00 bis 18.00 Uhr

Vernetzung von Frauen* für eine lebendige Demokratie - als Frauen* öffentlich wirksam werden

- Einführung in den Workshop, Kennenlernen
- Frauen mischen sich ein in (Kommunal)Politik – Geschichte der Frauenbewegung und aktueller Stand der Frauenbeteiligung
- Wie kann ich selbst aktiv werden, Mit-Wirkung im Wahljahr

Optionales Überraschungs-Abendprogramm (geben wir nach Anmeldeschluss bekannt)

Samstag, 24. Februar, 9.00 bis 12.30 Uhr

Erfolgreiche Kommunikation und selbstsicherer Auftritt

- Persönlicher Auftritt und Selbstpräsentation: Rhetorik, Körpersprache und Diskussion
- Schulung der Wahrnehmung für Körperhaltung, Mimik, Gestik
- Training von Präsenz und Souveränität

Wir arbeiten mit den Methoden des lebendigen Lernens und begreifen Lernen als gemeinschaftlichen Prozess.

Die Teilnahme am Seminar ist **kostenfrei**.

Das Seminar enthält eine **Getränke- und Abendverpflegung**. Für Teilnehmerinnen, die nicht in Dresden wohnen und für die Nacht vom 23./24.02. eine Unterkunft benötigen, bekommen auf Anfrage von der FES Sachsen **kostenlos** eine **Hotelübernachtung inkl. Frühstück** in direkter Nähe zum Veranstaltungsort gestellt.

Für die Veranstaltungen gilt die **Antidiskriminierungsklausel**:

Den Veranstaltenden ist ein respektvolles und diskriminierungsfreies Miteinander sehr wichtig. Störungen oder Beleidigungen führen zum Ausschluss aus der Veranstaltung. Die Veranstaltenden behalten sich vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zur Veranstaltung zu verwehren oder von dieser auszuschließen.

* Um zu verdeutlichen, dass es mehr Geschlechtsidentitäten als nur ‚Männer‘ und ‚Frauen‘ gibt, setzen wir ein * bei Personenbezeichnungen. Durch das Sternchen soll deutlich werden, dass hier all die Geschlechtsidentitäten mitgedacht sind, die sich nicht in das „Entweder-Frau-oder-Mann“-Schema fügen und wir Menschen in ihrer Vielfalt verstehen und denken.



SACHSEN Diese Maßnahmen werden mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.