

Mi. 11. bis Do. 12. Oktober 2023

Gestärkt in die politische Auseinandersetzung

Seminar für Frauen, die kommunal- politisch was bewegen wollen

Kommunalpolitische Entscheidungen werden auch 2023 noch weitestgehend von Männern getroffen. Der Frauenanteil in den Kommunalparlamenten in Baden-Württemberg liegt derzeit bei rund 26,8 Prozent und in den Kreistagen bei 22,6 Prozent (Stand nach den Kommunalwahlen 2019). Wir ermutigen Sie, dies aktiv zu ändern: 2024 sind Kommunalwahlen in Baden-Württemberg!

Sie wollen Ihre Kommune mit Ihren eigenen Ideen verbessern und kommunalpolitisch für Veränderungen sorgen? In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Ihren Ideen Gehör verschaffen können. Klare Haltung zeigen ist eine Aufgabe – neben ansprechenden Positionen wirkt vor allem das gewinnende Auftreten. Zu einem souveränen Auftreten gehört eine selbstbewusste Haltung, der bewusste Einsatz der Stimme, eine überzeugende Argumentation – auch in unvorbereiteten Situationen.

In diesem Seminar für weiblich gelesene Kandidierende erhalten Sie Tipps für ein individuelles, Ihre Stärken betonendes Auftreten. Sie erhalten Möglichkeit zum Ausprobieren und Feedback über Ihre Wirkung.

Mittwoch, 11.10.2023

- Bis 14.30 Uhr **Anreise und Check-In**
Ankommen mit Kaffee und Gebäck
- 15.00 Uhr **Herzlich willkommen!**
Begrüßung, Einstieg und Kennenlernen
- 17.00 Uhr **Souverän Auftreten I**
Haltung zeigen!
- 18.30 Uhr Abendessen
- 19.30 Uhr **Souverän Auftreten II**
Stimme = Stimmung
Praxisübung: Warum man mich wählen sollte!
- 21.00 Uhr Gemütlicher Ausklang

Donnerstag, 12.10.2023

- 09.00 Guten Morgen!
Spontan überzeugen
Die Fünfsatzrede
- 11.00 **Vom Vereinsfest bis zur Supermarktkasse**
Praxisübung: Souverän in die politische Auseinandersetzung
- 12.30 Mittagessen
- 14.00 **Ansprechender Wahlkampf**
Ideen, die positiv auffallen
- 16.00 **Wie geht es weiter?**
Meine Schritte zur Umsetzung
- 17.00 **Alles Gute!**
- 17.30 **Seminarende**

Frauen,
die nichts fordern,
werden beim Wort genommen
– sie bekommen nichts.
Simone de Beauvoir

Bildungszeit

Seit Juli 2015 gilt in Baden-Württemberg das Bildungszeitgesetz. Damit können Arbeitnehmer_innen für politische Bildung bis zu fünf Tage pro Jahr von ihrer Arbeit freigestellt werden (www.bildungszeit-bw.de). Die Friedrich-Ebert-Stiftung ist im Rahmen des Gesetzes als zertifizierter Anbieter politischer Bildung anerkannt. Für dieses Seminar können Sie Bildungszeit bei Ihrem Arbeitgeber beantragen. Für Fragen zur Bildungszeit stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Das Seminar wird durchgeführt von Dagmar Wirtz, Stand.Punkt Training und Moderation.

Die freiberufliche Trainerin unterstützt gesellschaftliches Engagement – insbesondere von Frauen in Politik und Ehrenamt – mit Seminaren zu politischer Kommunikation. Ihr Anliegen ist die Stärkung der Demokratie durch Stärkung der Demokratinnen und Demokraten, ihren STAND.PUNKT souverän zu vertreten. Mehr Infos unter www.standpunkt-wirtz.de





Menschen
bewegen

Veranstaltungsort

Christkönigshaus
Paracelsusstraße 89, 70599 Stuttgart
Anreise: www.christkoenigshaus.de

Teilnahme und Kosten

Teilnahmepauschale: **75.- EUR**. Die Teilnahmepauschale beinhaltet: Programm, Unterbringung im Einzelzimmer und Verpflegung. Der Teilnahmebeitrag wird **vorab per Rechnung bezahlt**. Stellt dieser Beitrag für Sie ein Hindernis dar, wenden Sie sich bitte an die Organisatorin.

Veranstalter

Fritz-Erler-Forum Baden-Württemberg
Landesbüro der Friedrich-Ebert-Stiftung
Werastraße 24, 70182 Stuttgart
Tel.: 0711/ 24 83 94-40
www.fes.de/de/fritz-erler-forum/

Verantwortlich

Nicola Roth

Veranstaltungsorganisation

Ulrike Dörr
Ulrike.Doerr@fes.de

Seminarleitung

Dagmar Wirtz
Stand.Punkt Training und Moderation
www.standpunkt-wirtz.de

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte vor der Veranstaltung an die für die Organisation verantwortliche FES-Mitarbeiterin.



Gestärkt in die politische Auseinander- setzung

Seminar für Frauen, die kommunalpolitisch was bewegen wollen

Mi. 11. bis Do. 12.10.2023

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**

Fritz-Erler-Forum
Baden-Württemberg

