



Web-Seminar für kommunalpolitisch aktive Frauen **Rhetorik und Empowerment für Frauen**

Grundlagen der Rhetorik und Strategien der Selbstbefähigung und Selbstbemächtigung für das kommunalpolitische Wirken stehen in diesem zweiteiligen Web-Seminar im Vordergrund. Wie können die eigenen Ressourcen aktiviert werden? Wie betont man die eigenen Stärken? Welche Werte sind Ihnen für die eigene politische Arbeit wichtig?

In praktischen Übungen gibt es Raum die freie Rede und eine wirkungsvolle Körpersprache zu trainieren. Die Trainerin motiviert dabei stets zur kritischen Auseinandersetzung mit stereotypen Zuschreibungen an weiblich sozialisierte politisch Aktive und damit verbundenen Erwartungen an kommunikative Verhaltensweisen und berufliches Auftreten.

Trainerin: Julia Lemmle, ausgebildete systemische Coach, freiberufliche Kommunikations-Trainerin, Coach und Performerin seit 2008

+++ ANMELDUNG MIT MOTIVATIONSBSCHREIBUNG bis 13.10.2022 +++

Für Ihre Anmeldung benötigen wir eine kurze Motivationsbeschreibung (2-3 Sätze). Die Seminare der KommunalAkademie Bayern richten sich an Menschen, die sich kommunalpolitisch oder gesellschaftspolitisch (z.B. in der Geflüchtetenhilfe, in der Kinder- und Jugendarbeit, in Gewerkschaften usw.) engagieren (wollen). Bitte fügen Sie Ihre Motivationsbeschreibung in das Feld „Haben Sie sonstige Hinweise und Anfragen?“ in das Anmeldeformular ein. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und spätestens am 20.10. 2023 die Zoom-Zugangsdaten per Mail. Falls Ihnen die Zugangsdaten an diesem Tag noch nicht vorliegen sollten, überprüfen Sie bitte ihren Spam-Ordner oder melden sich telefonisch bei uns.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung wenden Sie sich spätestens eine Woche vor der Veranstaltung an uns.

**Mittwoch,
25. Oktober –
Mittwoch,
08. November 2023**
von 17:30 Uhr
bis 20:00 Uhr

Onlineveranstaltung
über Zoom

Wir bitten um Anmeldung
per [Link](#)

Verantwortlich:
Eva Nagler

Organisation:
Detlef Staude
0941/788 354-38
detlef.staude@fes.de