

# LISTEN TO ME!

## MODUL 1

## DIGITAL

### WORUM GEHT'S?

Wer wird gehört und wodurch? Wie baue ich Spannung auf und wirke präsent? Was haben Status- und Machtspiele mit Kommunikation zu tun und wie kann ich diese erkennen?

Das Training „Listen to me! – Modul 1“ greift diese Fragestellungen auf, denn selbst die besten Inhalte kommen nur rüber, wenn auch Auftreten und Eindruck stimmen. Darüber hinaus spielen kommunikative Hierarchien und stereotypisierte Verhaltenszuschreibungen bei der Wirkung eines Redebeitrags eine wichtige Rolle.

Wer spricht zu wem? Wie wird jemand wahrgenommen? Wie kann ich das steuern? Welchen Einfluss haben Geschlechterrollen, Herkunft, Milieu und sexuelle Orientierung dabei?

Solche Rollenmuster und Zuschreibungen zu erkennen und ihnen auch in der Kommunikation zu begegnen erfordert eine Sensibilisierung für Macht- und Statusverhalten. Ziel des Trainings ist die Erweiterung der eigenen Kompetenzzone. Durch praktische Übungen zu freier Rede, Stimme und Präsenz im Raum unterstützt es die Teilnehmer\_innen darin, ihre eigene, glaubwürdige und stimmige Form der Präsentation zu finden und ihre Themen gezielt platzieren zu können.

Das Training richtet sich sowohl an Interessierte mit Redeerfahrung als auch an diejenigen, die ihre eigene Redeangst überwinden wollen.

### TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

#### KOSTENFREI, ABER VERBINDLICH:

Wir berechnen keine Teilnahmegebühren und schenken Dir zwei Tage Empowerment und gute Energie. Die Plätze sind limitiert. Bitte melde Dich **verbindlich** an. Wenn Du doch keine Zeit hast, melde Dich bitte wieder ab. Eine andere Person wird sich über den freien Platz freuen.

#### VORKENNTNISSE:

Sind keine notwendig. Rhetorik- und Führungserfahrungen sind auch herzlich willkommen.

### ORGANISATORISCHES

#### DAUER DER TRAININGS MODUL 1

Samstag, **03.06.2023** • 10–17 Uhr

Sonntag, **04.06.2023** • 10–14 Uhr

.....  
Das zwei-tägige Seminar ist online und wird mit dem Programm „Zoom“ durchgeführt. Nötig ist ein internetfähiger Computer mit Kamera und Mikrofon.

#### **HIER VERBINDLICH ANMELDEN**

### MODUL 1

### FÜR EINSTEIGERINNEN

### KOMPETENZBUILDING,

### VON FRAUEN FÜR FRAUEN,

### ZUR ERWEITERUNG DER

### KOMMUNIKATIVEN FÄHIGKEITEN

### UND ZUM UMGANG

### MIT GESCHLECHTERROLLEN.

### TRAINERINNEN

#### *Deborah Ruggieri*

#### *... communication rules!*

Kommunikationstrainerin, zertifizierte Business Coach, Dozentin, Politik- und Kulturwissenschaftlerin M.A.

#### *Julia Lemmle*

#### *Rhetorik & Empowerment!*

Kommunikationstrainerin, zertifizierte systemische Coach, Performerin, Literatur- und Geschichtswissenschaftlerin M.A.

### DIE DIGITALE WORKSHOP-REIHE IST MODULAR AUFGEBAUT:

Wenn Du weitere Infos und Terminveröffentlichungen unserer „Listen to me!-Reihe“ erhalten möchtest, schreib uns eine kurze Nachricht an:

[listentome@fes.de](mailto:listentome@fes.de).



### KONTAKT

#### Friedrich-Ebert-Stiftung e.V.

Referat Demokratie, Gesellschaft & Innovation

#### INHALTLICHE RÜCKFRAGEN:

Dr. Ursula Bitzegeio • [ursula.bitzegeio@fes.de](mailto:ursula.bitzegeio@fes.de)

#### ORGANISATORISCHE RÜCKFRAGEN:

Nilüfer Gülcin • Tel. 030 269 35 7312

[listentome@fes.de](mailto:listentome@fes.de)