



Einladung

Was will ich erreichen? Und wie sage ich es meinem Gegenüber?

Seminarleitung:

Norbert Holtz ist Diplom-Politologe, Berater und Dozent. Er ist freiberuflich tätig für verschiedene Träger in der politischen Erwachsenenbildung mit den Schwerpunkten gesellschaftliche Werte, Kommunikationstraining sowie Wirtschafts- und Umweltpolitik.

Tagungsort:

Radisson Blu Hotel Cottbus | Vetschauer Str. 12, 03048 Cottbus
Tel. 0355 47610 (nicht für Anmeldezwecke)

FREITAG, 09.06.2023

- bis 16.45 Uhr | **Anreise**
- 17.00 Uhr | **Begrüßung,**
Einführung in Thematik und Methoden
- 18.30 Uhr | **Abendessen**
- 19.30 Uhr | **Die innere Stimmigkeit finden!**
- 21.00 Uhr | **Ende des 1. Seminartages**

SAMSTAG, 10.06.2023

- ab 07.30 Uhr | **Frühstück**
- 09.00 Uhr | **Argumentationsstruktur und Botschaft:
Das Fünf-Satz-Modell**
- 11.00 Uhr | **Kaffeepause**
- 11.15 Uhr | **Sag's in 5 Sätzen!**
- 12.00 Uhr | **Mittagespause**
- 13.15 Uhr | **Umgang mit persönlichen
Wahrnehmungsfiltren**
- 15.00 Uhr | **Kaffeepause**
- 15.15 Uhr | **Die eigene Argumentation aufbauen.**
- 17.00 Uhr | **Feedbackrunde**
- 17.30 Uhr | **Ende**

KOMPETENZTRAINING | COTTBUS | 09.06. – 10.06.2023

Wir haben vielfache Anliegen an unsere Mitmenschen. Wir möchten, dass unsere Wünsche berücksichtigt werden. Wir wollen einbezogen werden. Oder wir hoffen auf einen anderen Umgang.

Das kann nur gelingen, wenn wir uns selbst über unsere Ziele im Klaren sind und diese passend kommunizieren. Welche Möglichkeiten haben wir, eigene Interessen und Bedürfnisse in soziale Zusammenhänge, in Organisationen und in Vereinen sowie in politisch-gesellschaftliche Diskussionen einzubringen?

Wir wollen unsere Botschaft an andere auf eine Art und Weise vermitteln, die entsprechende Aufmerksamkeit findet. Unser Gegenüber muss sie verstehen können. Die Vorbereitung der eigenen Argumentation sowie das Überzeugen mit Ansprache, Körpersprache und Gesprächsführung sind wesentliche Schwerpunkte dieses Seminars. Neben Inputs zur Theorie wird es viele Gelegenheiten zum Ausprobieren geben.

Sie sind herzlich eingeladen.

ANMELDUNG

Die Teilnehmerinnenanzahl ist auf 19 Personen begrenzt. Anmeldungen aus dem Land Brandenburg werden bevorzugt berücksichtigt. Bitte melden Sie sich **unter Angabe Ihrer Rechnungsadresse** verbindlich bis **Montag, den 29.05.2023** an:

E-Mail: anmeldung.potsdam@fes.de

Link zur online-Anmeldung

<https://www.fes.de/veranstaltung/veranstaltung/detail/268528>

Der Teilnahmebeitrag beträgt 50,00 Euro (erm. 35,00 Euro für Studierende, ALG II-Empfängerinnen, FSJlerinnen) und muss vor dem Seminar überwiesen werden. Sie erhalten mit der Bestätigung die entsprechende Rechnung.

Die FES trägt die Kosten der Übernachtung sowie der im Programm genannten Mahlzeiten (Mittag und Abendessen exkl. Getränke) und Pausenkaffee/-Tee. Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung vor der Veranstaltung zu entrichten. Mögliche Parkkosten vor Ort werden nicht von der Friedrich-Ebert-Stiftung übernommen. Sollten Sie trotz Ihrer Anmeldung verhindert sein, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit.