



Einladung

Female Empowerment:

NIE WIEDER SPRACHLOS – SCHLAGFERTIGKEIT FÜR FRAUEN

ANMELDUNG

Der Teilnahmebeitrag beträgt 50,00 Euro (erm. 35,00 Euro für Studierende, ALG II-Empfängerinnen, FSJlerinnen) und muss vor dem Seminar überwiesen werden. Sie erhalten mit der Bestätigung die entsprechende Rechnung.

Die Teilnehmerinnenanzahl ist auf 18 Personen begrenzt. Anmeldungen aus dem Land Brandenburg werden bevorzugt berücksichtigt. Bitte melden Sie sich **unter Angabe Ihrer Rechnungsadresse verbindlich bis Montag, den 12.06.2023** an:

E-Mail: anmeldung.potsdam@fes.de

Online-Anmeldung: <https://www.fes.de/veranstaltung/veranstaltung/detail/267891>

Hinweise: Die FES trägt die Kosten der Übernachtung sowie der im Programm genannten Mahlzeiten (Mittag und Abendessen exkl. Getränke) und Pausenkaffee/-Tee. Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung vor der Veranstaltung zu entrichten. Mögliche Parkkosten vor Ort werden nicht von der Friedrich-Ebert-Stiftung übernommen. Sollten Sie trotz Ihrer Anmeldung verhindert sein, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit.

Veranstaltungsort:

Hotel Falkenhagen
Rapshagener Straße 2
16928 Pritzwalk



Friedrich-Ebert-Stiftung e.V., Landesbüro Brandenburg

Hermann-Elflein-Str. 30/31 | 14467 Potsdam
Tel. (0331) 29 25 55

E-mail: anmeldung.potsdam@fes.de

Web: www.fes.de/landesbuero-brandenburg



SEMINAR | Pritzwalk

23.06, ab 17.00 Uhr – 24.06., bis 17.00 Uhr

Kommunalpolitikerinnen und kommunalpolitisch engagierte Frauen sind im besonderen Maße verbalen Angriffen ausgesetzt. Sie müssen Provokationen hinnehmen, unfaire und aggressive Attacken ertragen. Oft haben wir darauf nicht die richtige Antwort parat. Ein unpassender Kommentar, ein dummer Spruch - jede kennt das. Es passiert in der Politik, im Ehrenamt und selbst im privaten Umfeld. Leider fällt uns eine wortgewandte Reaktion immer erst hinterher ein. Das muss aber nicht sein! Denn: Schlagfertigkeit ist lernbar.

In diesem Seminar werden verschiedene Methoden des schlagfertigen Umgangs theoretisch erklärt und praktisch umgesetzt. Was muss ich tun, wenn mir die Worte fehlen? Was brauchen wir für ein gekonntes Entgegen? Wie kommen wir raus aus der Nettigkeitsfalle? Ziel ist es, einen souveränen und angstfreien Umgang mit verbalen Anfeindungen zu erlernen - egal, in welchem Lebensbereich wir damit konfrontiert werden.

Inhalte

- Schlagfertigkeit – was ist das eigentlich?
- Nie wieder sprachlos – Raus aus der Nettigkeitsfalle
- Praktische Methoden der Schlagfertigkeit
- Souveräner Umgang mit Provokation

Methoden

- Impulsvorträge
- Arbeitsgruppen
- Beispiele

Seminarleitung:

Christiane Keller-Zimmermann ist Dipl.-Psychologin mit den Schwerpunkten Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie. Sie arbeitet als freiberufliche Trainerin für zahlreiche Stiftungen, Verbände und Unternehmen in ganz Deutschland.

Wir laden Sie herzlichst ein und freuen uns über Ihre Anmeldung.

Katrin Wuschansky, Friedrich-Ebert-Stiftung