



Seminar für kommunalpolitisch aktive Frauen

## Frauen, Macht und Diffamierung

„Frau und Macht“ ist nach wie vor keine selbstverständliche Verbindung. Viele schwanken zwischen Allmachtsansprüchen und Ohnmacht. Die Frage, wie wir uns dem Thema annähern und einen bewussten Umgang mit dem Thema Macht finden können, steht im Fokus des ersten Seminarteils.

Eine faire Kommunikationskultur ist nicht immer Standard. Mehr und anders als männliche Kollegen erleben Frauen in sichtbaren Positionen Entwertungen bis hin zu Diffamierungen - oft auch gegen ihr privates Umfeld. Das Phänomen gibt es nicht nur in den sozialen Medien, organisierte Attacken finden oft in einem Wechselspiel mit der analogen Welt statt. Diffamierungen haben die Qualität von „organisiertem Verbrechen“ und zerstören unsere demokratische Kultur. Sich frühzeitig und proaktiv mit dem Phänomen Diffamierung auseinanderzusetzen, kann sehr entlastend sein. Es hilft, die Werte und Inhalte, für die frau steht, konsequent sichtbar zu machen.

**Trainerin: Lic. iur. Zita Küng**, Juristin und Organisationsentwicklerin, war Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Zürich und führt seit 1999 die Agentur EQuality. Ihre Seminarschwerpunkte sind Empowerment, Macht und Strategie. Sie ist eine Initiatorin des 3Länder-Thinktanks zu Diffamierung.



Gesellschaft für  
Politische Bildung e.V.

Eine Kooperation von FES Bayern | Kommunalakademie Bayern und der Akademie Frankenwarte Würzburg, Gesellschaft für Politische Bildung e.V.

Freitag  
14. Juli 2023

von 17:00 Uhr bis

Sonntag  
16. Juli 2023  
bis 13:00 Uhr

**caritas-pirckheimer-haus**  
Königstraße 64  
90402 Nürnberg  
0911/2346-0

Wir bitten um Anmeldung  
unter diesem [Link](#).

Verantwortlich:  
Eva Nagler

Organisation:  
Detlef Staude  
0941/788 354-38  
detlef.staude@fes.de

## Freitag, 14. Juli 2023

17:00 – 18:00 Uhr	Anreise, Zimmervergabe
18:00 – 19:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen
19:00 – 21:00 Uhr	<b>Begrüßung, Organisatorisches, Vorstellungsrunde</b> <b>Machtquellen und Machtbasen nach Eva Renate Schmidt</b>
Ab 21:00 Uhr	Optional: Erfahrungsaustausch

## Samstag, 15. Juli 2023

08:00 Uhr	Frühstück
09:00 – 12:30 Uhr	<b>Die persönliche Situation: Die eigene Macht ausloten</b> Jede Frau schätzt ihre Möglichkeiten in verschiedenen Konstellationen ein und findet so ein aktuelles Machtprofil. Nicht für immer – aber für jetzt. Resümee: Was sind die Erfahrungen der Teilnehmerinnen, wie können wir bewusster mit dem Thema Macht umgehen?
12:30 – 14:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
14:00 – 15:30 Uhr	<b>Abwertung, Entwertung und Diffamierung</b> Was erleben wir, was erleben Kolleg_innen? Was verbirgt sich hinter diesem Phänomen
15:30 – 16:00 Uhr	Kaffee und Kuchen
16:00 – 18:00 Uhr	<b>Das soziale Zusammenspiel: Empower-Net gegen Diffamierung</b> Welche Möglichkeiten haben wir, gegen Diffamierung anzugehen?
18:00 – 20:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen
Ab 20:00 Uhr	Optional: Erfahrungsaustausch

**Sonntag, 16. Juli 2023**

8:00 Uhr	Frühstück
09:00 – 12:00 Uhr	<b>Präventionsmöglichkeiten gegen Diffamierung Was gibt es und wie kann ich mich konkret schützen?</b>
12:00 – 12:30 Uhr	<b>Seminarfazit und Verabschiedung</b>
12:30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen

**+++ ANMELDUNG MIT MOTIVATIONSBESCHREIBUNG bis 01. Juli 2023 +++**

Für Ihre Anmeldung benötigen wir eine kurze Motivationsbeschreibung (2-3 Sätze). Die Seminare der KommunalAkademie Bayern richten sich an Menschen, die sich kommunalpolitisch oder gesellschaftspolitisch (z.B. in der Geflüchtetenhilfe, in der Kinder- und Jugendarbeit, in Gewerkschaften usw.) engagieren (wollen). Bitte fügen Sie Ihre Motivationsbeschreibung in das Feld "Haben Sie sonstige Hinweise und Anfragen?" in das Anmeldeformular ein.

**Die Teilnehmepauschale beträgt 100,-- Euro.**

Bitte überweisen Sie den Betrag erst nach Erhalt der Anmeldebestätigung (spätestens bis zum 04.07.2023) auf folgendes Konto:

Deutsche Bank, IBAN: DE55 1007 0000 0938 4744 43, BIC: DEUTDEBBXXX.

Verwendungszweck: Ihr Name und die Seminarnummer 1590 0712.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung wenden Sie sich bitte spätestens vier Wochen vor der Veranstaltung an uns.