



EINLADUNG

Seminarnummer:
01-1133 0902/8KH

VERHANDLUNGSTRAINING

SELBSTSICHER UND ERFOLGREICH VERHANDELN

Samstag 02. September 2023, 11.00 Uhr

bis Sonntag, 03. September 2023, 15.00 Uhr

JH Köln Deutz

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**
Landesbüro NRW

In diesem Seminar werden die wichtigsten Verhandlungstechniken thematisiert. Trotz guter Ausbildung stehen Frauen im Beruf oder Ehrenamt oft im Schatten. Dabei geht u.a. Parteien viel Potential verloren. Ziel ist es, Frauen zu ermutigen, mehr zu wagen.

Wie kann ich z. B. ein Verhandlungsgespräch einfordern, um mehr für mich zu erreichen? Mit welcher Einstellung gehe ich in die nächste Verhandlungssituation? Ob es um die Verteilung von Zuständigkeiten im Job geht, oder wer in welcher Funktion im Ehrenamt aktiv ist, Verhandlungssituationen sind alltäglich. Zeit damit bewusster umzugehen. In diesem Training werden verschiedene Verhandlungstypen vorgestellt, und die Rolle von Macht in Verhandlungssituationen thematisiert. Dabei werden Techniken zur selbstsicheren Kommunikation erprobt. Input und Tipps werden durch viele praktische Gruppen- und Einzelübungen ergänzt. Offenheit für Neues und Mut Verhandlungstechniken selbst auszuprobieren sind die Voraussetzung für dieses Seminar.

Inhalt: Verhandlungstypen, Gesprächsführung, Selbstsicheres Auftreten, Selbstreflexion, Macht in Verhandlungen

Referentin und Seminarleitung: **Birgit Ladwig-Tils**

Verantwortlich

Jeanette Rußbült

☎ (0228) 883-7210

E-Mail: Jeanette.Russbuelte@fes.de

Veranstaltungsort

JH Köln Deutz

Siegesstr. 5

50679 Köln



Organisation

Katharina Hueske

Landesbüro NRW

Friedrich-Ebert-Stiftung

Godesberger Allee 149

53175 Bonn

Anmeldung.lbnrw@fes.de

www.fes.de/landesbuero-nrw

www.facebook.com/FESNRW

twitter.com/FESNRW

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte vor der Veranstaltung an uns.

PROGRAMM

SAMSTAG

- 10.30 Uhr Anreise und Begrüßungskaffee
- 11.00 Uhr Begrüßung, Vorstellungsrunde und Erwartungen der Teilnehmer_innen
Einstieg ins Thema: Erfolgreich verhandeln
Wie bereitet man sich optimal vor?
- Verhandlungstypen
 - Männliche und weibliche Verhandlungsstrategien erkennen
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr - Verhandlungssituationen – Sein Gegenüber einschätzen
- Eine angenehme Gesprächsatmosphäre schaffen
- Festgefahrende Situationen auflockern
Kaffeepause (15.00 – 15.30)
- 15.30 Uhr - Selbstsicheres Auftreten – Techniken zur selbstsicheren Kommunikation
- Selbstreflexion
Gruppen- und Einzelübungen
- 18.00 Uhr Abendessen

SONNTAG

- 8.00 Uhr Frühstück
- 9.00 Uhr - Die eigene Botschaft auf den Punkt bringen
- Die richtigen Hilfsmittel
- 12.45 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr - Potentiale nutzen – Sonst machen es andere
- Abschlussdiskussion, Seminarevaluation
- 15.00 Uhr Seminarende

Programm vorbehaltlich möglicher Änderungen



demokratie
leben

Landeszentrale
für politische Bildung
Nordrhein-Westfalen



Gefördert durch die Landeszentrale für politische Bildung NRW

Unsere Bildungsveranstaltungen werden vom Land Nordrhein-Westfalen auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes gefördert.
Unsere Angebote richten sich deshalb vor allem an interessierte Menschen, die in NRW leben oder arbeiten.

**Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie die Informationen zur Überweisung der Teilnahmegebühr.
Die Unterbringung erfolgt in der Regel im Doppelzimmer. Für ein Einzelzimmer fällt ein Zuschlag an.**

**Die Teilnahmegebühr in Höhe von € 50 bzw. € 40 für Studierende / Schüler_innen /
Sozialleistungsempfänger_innen u.ä. (Bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben!) schließt Programm,
Unterkunft und Verpflegung (mit Ausnahme der Getränke) ein, sofern nicht anders ausgewiesen.
Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen!**

Kinderbetreuung auf Anfrage (spätestens vier Wochen vor dem Seminar).