



Wochenendseminar für kommunalpolitisch Aktive

Grundlagen der Kommunikation

Für die politische Arbeit - ganz egal wo - sind sicheres Auftreten und überzeugende Argumente unverzichtbar. Bei unserem Seminar trainieren Sie die Grundlagen der freien Rede und lernen Wege kennen, Lampenfieber konstruktiv zu nutzen. Sie reden vor Publikum verständlich und überzeugend. Ihre Argumente werden Sie glaubwürdig vortragen - das hilft Ihnen nicht nur in ihrem kommunalpolitischen Engagement.

Trainer_innen:

Thomas Purucker arbeitet seit vielen Jahren als Kommunikationstrainer für verschiedene Stiftungen, Akademien und Schulen. Schwerpunkte sind Gruppendynamiken und Kommunikation als Schlüsselqualifikationen im Miteinander.

Jürgen Heckel trainiert seit über 25 Jahren Rhetorik und Kommunikation als Mitarbeiter verschiedener Einrichtungen der politischen Bildung. Sein Buch „Frei sprechen lernen - Ein Leitfaden zur Selbsthilfe“ ist inzwischen in der 7. Auflage erschienen. Jürgen Heckel ist Diplom-Bibliothekar und war Leiter der Stadtbücherei Garching. (juergenheckel.de)

Sandra Hauber ist Politikberaterin und Kreisrätin des Landkreises Fürth. Sie war zweite Bürgermeisterin der Stadt Zirndorf, Stadträtin und stellv. Vorsitzende der SPD-Stadtratsfraktion. In Zirndorf leben über 25.000 Menschen.

**Freitag,
3. März 2023**

von 17:00 Uhr

**Sonntag,
5. März 2023**

bis 12:30 Uhr

Kurhaus Bad Bocklet

Kurhausstraße 2
97708 Bad Bocklet

Wir bitten um Anmeldung.

Per [Link](#)

Verantwortlich:
Eva Nagler

Organisation:
Detlef Staude
0941/788 354-38

Freitag, 03. März

- 17:00 – 18:00 Uhr Anreise
Bezug der Zimmer
- 18:00 Uhr Abendessen
- 19:00 – 20:00 Uhr **Begrüßung und Vorstellungsrunde, Einführung in das Seminarprogramm**
- 20:00 – 21:30 Uhr **Kommunikationspsychologie** – Kann sie uns für unsere Reden und Vorträge Hilfestellungen geben?

Samstag, 04. März

- 09:00 – 12:00 Uhr **Referate der Teilnehmenden mit anschließendem Feedback**
In die Referate werden kleine Fachvorträge eingebaut
Mimik, Gestik, Körperhaltung
Kommunikation durch Objekte und Symbole
Botschaften, die nicht nur im Kopf, sondern auch im Herz ankommen:
Kerngedanken herauschälen
Wie äußere ich mich zu meinen Mitbewerbern?
- 12:00 – 14:00 Uhr Mittagspause
- 14:00 – 16:00 Uhr **Ich bin Kommunalpolitiker_in (Gemeinderat, Stadtrat, Bürgermeister_in) – wie verhält sich mein inneres Team?**
Eine Trainingseinheit zur Intrapersonalen Kommunikation
- 16:00 – 18:00 Uhr **Gruppendynamisches Gespräch: Hurra – ich bin KommunalpolitikerIn!**
- 18:00 Uhr Abendessen
- anschließend Ideenaustausch (fakultativ)

Sonntag, 05. März

- 09:00 – 12:00 Uhr **Wie bereite ich ein Referat vor?**
Gliederung
Spannungsbogen
Kernsätze etc.
- 12:00 – 12:30 Uhr **Seminarabschlussgespräch**
- 12:30 Uhr Mittagessen und Ende des Seminars

+++ ANMELDUNG MIT MOTIVATIONSBESCHREIBUNG bis 17.02.2023 +++

Bitte schreiben Sie uns eine kurze Motivationsbeschreibung (2-3 Sätze). Die Seminare der KommunalAkademie Bayern richten sich an Menschen, die sich kommunalpolitisch oder gesellschaftspolitisch (z.B. in der Geflüchtetenhilfe, in der Kinder- und Jugendarbeit, in Gewerkschaften usw.) engagieren (wollen).

Bitte schreiben Sie Ihre Motivationsbeschreibung in das Feld "Haben Sie sonstige Hinweise und Anfragen?" im Anmeldeformular.

Die Teilnahmegebühr beträgt für alle vier Teile zusammen 100,-- Euro. Bitte überweisen Sie diese nach dem Erhalt der Anmeldebestätigung auf unser Konto mit dem Verwendungszweck: Ihr Name und die Seminarnummer 1590 0311. IBAN: DE55 1007 0000 0938 4744 43.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung wenden Sie sich mindestens vier Wochen vor der Veranstaltung an uns.