

# Einladung

## ERFOLGSFAKTOR STIMME FÜR EINEN SOVERÄNEN AUFTRITT

### ANMELDUNG

Die Teilnehmer\*innenanzahl ist auf 19 Personen begrenzt. Anmeldungen aus dem Land Brandenburg werden bevorzugt berücksichtigt. Bitte melden Sie sich **unter Angabe Ihrer Rechnungsadresse** verbindlich bis **Freitag, den 21.10.2022** an:

E-Mail: [anmeldung.potsdam@fes.de](mailto:anmeldung.potsdam@fes.de)

Link zur online-Anmeldung  
<https://www.fes.de/veranstaltung/veranstaltung/detail/261805>

**Der Teilnahmebeitrag** beträgt 50,00 Euro (erm. 35,00 Euro für Studierende, ALG II-mpfänger\*innen, FSJler\*innen) und muss vor dem Seminar überwiesen werden. Sie erhalten mit der Bestätigung die entsprechende Rechnung.

Die FES trägt die Kosten der Übernachtung sowie der im Programm genannten Mahlzeiten (Mittag und Abendessen exkl. Getränke) und Pausenkaffee/-Tee. Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung vor der Veranstaltung zu entrichten. Mögliche Parkkosten vor Ort werden nicht von der Friedrich-Ebert-Stiftung übernommen. Sollten Sie trotz Ihrer Anmeldung verhindert sein, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit.

### SEMINAR | Kloster Lehnin 28.10. – 29.10.2022

Sie möchten Ihr Publikum sowohl mit Ihrem Redebeitrag als auch mit Ihrer Persönlichkeit überzeugen? Sie wissen, wie wichtig es ist, nicht nur die richtigen Worte dafür zu finden, sondern dabei auch den richtigen Ton zu treffen?

In diesem interaktiven, praxisnahen Workshop erhalten Sie Tools für eine starke Körpersprache und die Weiterentwicklung Ihrer Stimme. Sie lernen Stimm-, Sprech- und Atemtechniken kennen, damit Sie Ihre Vorträge, Präsentationen und Moderationen mitreißend und abwechslungsreich gestalten können. So wirken Sie in Meetings, Debatten und Gesprächen kompetent und führungsstark. Möchten Sie sich gerne ausprobieren? Praxisbeispiele sind herzlich willkommen!

Sie sind herzlich eingeladen.

**Katrin Wuschansky,**  
Landesbüro der Friedrich-Ebert-Stiftung  
in Brandenburg

#### **Seminar- und Übernachtungsort:**

**Hotel Markgraf**  
Friedensstr. 13  
14797 Kloster Lehnin  
03382-7650 (nicht für Anmeldezwecke)

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte vorher an die Mitarbeiter\*innen unseres Landesbüros.

#### **Friedrich-Ebert-Stiftung e.V., Landesbüro Brandenburg**

Hermann-Elflein-Str. 30/31 | 14467 Potsdam  
Tel. (0331) 29 25 55

E-mail: [anmeldung.potsdam@fes.de](mailto:anmeldung.potsdam@fes.de)

Web. [www.fes.de/landesbuero-brandenburg](http://www.fes.de/landesbuero-brandenburg)

 /FES.Brandenburg

# Einladung

## PROGRAMM

ERFOLGSFAKTOR STIMME FÜR EINEN  
SOUPERÄNEN AUFTRITT

### Seminarleitung:

**Claudia Ehry** ist Logopädin, Trainerin, Businesscoach und Inhaberin von *redefit* Sprechtraining in Potsdam. Durch zusätzliche Ausbildungen wie „Mediensprechen in Radio-, TV- und Postproduktion“ und „Eventmoderation und Rhetorik“ an der Sprecherakademie Berlin hat sie sich weiter auf das Training der Sprechstimme spezialisiert. Sie arbeitet für zahlreiche Unternehmen und NGOs und ist an der Landesakademie und Landesfinanzhochschule tätig.

### FREITAG, 28.10.2022

bis 16.45 Uhr		Anreise
17.00 Uhr		Begrüßung, Vorstellung und Kennenlernen, Erwartungen, Motivation der Teilnehmer*innen, Agenda
		<b>Wer sich schon am 1. Abend ausprobieren möchte:</b> Spontanrede, Anmoderation, Einstieg eines vorbereiteten Redebeitrages o.ä.
		<b>ODER Stimmtest</b> Welcher Stimmtyp bin ich?, Stimmcheck
18.30 Uhr		Abendessen
19.30 Uhr		<b>Übungen für jeden Stimmtyp</b>
20.30 Uhr		Ende des 1. Seminartages

### SAMSTAG, 29.10.2022

08.00 Uhr		Frühstück
09.00 Uhr		Herzlich Willkommen zurück, Agenda
09.15 Uhr		Einstieg in das Thema: „Fallbeispiel“ (Podcast, Videos etc.) wertschätzendes Feedback.

09.30 Uhr		<b>Starke Körpersprache,</b> Mimik & Gestik, Präsenz
11.00 Uhr		Kaffeepause
11.15 Uhr		<b>Zuhörer*innen begeistern/ Aufmerksamkeit sichern. Wie?</b>
12.00 Uhr		Mittagspause
13.30 Uhr		<b>Warm-up,</b> Stimmpflege & Tipps
13.50 Uhr		<b>Stimmübungen:</b> Betonung, Wohlfühlstimmlage, Artikulation, rhetorische Pause, Sprechtempo, Lautstärke, Plauderton versus Nachrichtenton
15.00 Uhr		Kaffeepause
15.15 Uhr		<b>Emotionales Sprechen</b> <b>Wer sich ausprobieren möchte:</b> Stegreifrede, Spontanrede (max. 2 Min.), Karaoke-Präsentation, Anmoderation, Einstieg in eine Präsentation, vorbereitete Rede, Storytelling, Pitsch, Vorstellung...
17.45 Uhr		Feedbackrunde und Ausstieg
18.00 Uhr		Ende

Friedrich-Ebert-Stiftung e.V.,  
Landesbüro Brandenburg

Hermann-Elflein-Str. 30/31 | 14467 Potsdam  
Tel. (0331) 29 25 55

E-mail: [anmeldung.potsdam@fes.de](mailto:anmeldung.potsdam@fes.de)

Web. [www.fes.de/landesbuero-brandenburg](http://www.fes.de/landesbuero-brandenburg)

 /FES.Brandenburg