



Landesbüro Berlin der Friedrich-Ebert-Stiftung lädt Sie ein zum

### Rhetorik-Kompetenztraining

## „Der öffentliche Auftritt – stringent und überzeugend“

Freitag, 25. – Samstag, 26. November 2022

Ob Präsenzveranstaltung oder Videokonferenz, wer in der Öffentlichkeit redet, von denen wird erwartet, sich selbst und das eigene Anliegen sprachlich verständlich und überzeugend zu präsentieren. Die Kunst der freien Rede ist nicht selbstverständlich, kann aber gelernt werden. Die Werkzeuge der Rhetorik so anzuwenden, dass die eigene Rede vor dem Publikum (auf der Bühne oder am Bildschirm) stringent und überzeugend wirkt, ist das Ziel dieses Trainings.

Die Teilnehmer\_innen erfahren, wie Kommunikation einerseits durch Worte und andererseits durch den aktiven Einsatz körpersprachlicher Elemente stattfindet. Sie trainieren Statements, Vorträge und öffentliche Reden vorzubereiten, überzeugend aufzutreten und auch mit schwierigen Situationen souverän umzugehen – gerade auch in Zeiten von Videokonferenzen. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung der eigenen ‚Redepersönlichkeit‘. Sie ermöglicht es, die eigene (politische) Meinung zu äußern und zu präsentieren. Anhand von praktischen Übungen setzen die Teilnehmenden die erlernten Grundlagen der Rhetorik um. Bei der Auswertung wird an den typischen Eigenarten jeder/jedes Teilnehmenden angesetzt und somit das Lernziel, rhetorische Fähigkeiten mit persönlicher Ausstrahlung zu füllen, sichergestellt.

Zu diesem Kompetenztraining "Der öffentliche Auftritt - stringent und überzeugend" des Landesbüros Berlin der Friedrich-Ebert-Stiftung am **25. - 26. November 2022** möchten wir Sie sehr herzlich einladen. Das Training wird von **Christian Brandt** geleitet. Die Teilnahmegebühr beträgt **50,00 €** (ermäßigt **30,00 €**, für Studierende, Schüler\_innen, Geflüchtete und Empfänger\_innen von ALG I und II bei Vorlage eines entsprechendem Nachweises) und ist im Voraus zu entrichten. Der Teilnahmebetrag gliedert sich in 50 Prozent für pädagogische Leistungen, die umsatzsteuerfrei sind, und 50% für wirtschaftliche Leistungen, die die Friedrich-Ebert-Stiftung mit den jeweils gültigen USt-Sätzen zu versteuern hat.

Bitte beachten Sie, dass die beiden Tage des Trainings aufeinander aufbauen. Daher ist es nicht möglich, nur Teile des Seminars zu besuchen!

Mit freundlichen Grüße

**Katrin Breston-Ziehlke**

Landesbüro Berlin der Friedrich-Ebert-Stiftung

Ort: NH Collection Berlin Mitte, Leipziger Straße 106-111, 10117 Berlin  
(U-Bhf. Stadtmitte)

Verantwortlich: Felix Eikenberg, Leiter Landesbüro Berlin  
Landesbüro Berlin der Friedrich Ebert Stiftung  
Hiroshimastr. 17, 10785 Berlin

Organisation: Email: [kompetenztrainings-berlin@fes.de](mailto:kompetenztrainings-berlin@fes.de)

---

## 1. Tag: 25. November 2022 (14.00 Uhr – 19.00 Uhr)

<b>14.00 – 16.00 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Begrüßung und Vorstellung der Arbeitsweise</li><li>• gegenseitiges Vorstellen (Übung)</li><li>• Grundlagen der Rhetorik:<ul style="list-style-type: none"><li>- 12 Grundsätze – wenn Menschen reden</li><li>- Aufbauschema/Gliederung von Rede und Statement</li><li>- Das rhetorische Dreieck</li><li>- geeignete Manuskriptformen</li><li>- Wie wir sprechen lernen</li></ul></li></ul>
<b>16.00 – 16.20 Uhr</b>	PAUSE
<b>16.20 – 17.30 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Praxis des Sprechdenkens (Übung)</li><li>• Thema finden für die eigene Rede I</li><li>• „remote“ – so fern und doch ganz nah</li></ul>
<b>17.30 – 19.00 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Präsentation der Rede I (Übung mit Aufnahmen der Reden)</li><li>• individuelle Auswertung und praktische Übungen zur Verbesserung an Rede und Auftritt</li></ul>
<b>20.00 Uhr</b>	Ende des ersten Tages

## 2. Tag: 26. November 2022 (09.00 Uhr – 19.00 Uhr)

<b>09.00 – 10.30 Uhr</b>	<p>Beginn 2. Tag</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anknüpfen an gestern und Fragen</li> <li>• individuelle Auswertung und praktische Übungen zur Verbesserung an Rede und Auftritt</li> </ul>
<b>10.30 – 10.45 Uhr</b>	PAUSE
<b>10.45 – 12.15 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• individuelle Auswertung und praktische Übungen zur Verbesserung an Rede und Auftritt</li> <li>• Themen: Einleitung und Schluss</li> <li>• Thema: Lampenfieber</li> </ul>
<b>12.15 – 13.15 Uhr</b>	MITTAGSPAUSE
<b>13.15 – 14.15 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theatertechnik (Übung)</li> <li>• Thema finden für die eigene Rede II</li> </ul>
<b>14.15 – 14.45 Uhr</b>	PAUSE (darin: vorbereiten der eigenen Rede II)
<b>14.45 – 16.30 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Präsentation der Rede II (Übung mit Aufnahmen der Rede)</li> <li>• individuelle Auswertung und praktische Übungen zur Verbesserung an Rede und Auftritt</li> </ul>
<b>16.30 – 16.45 Uhr</b>	PAUSE
<b>16.45 – 18.00 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• individuelle Auswertung und praktische Übungen zur Verbesserung an Rede und Auftritt</li> <li>• Feedback und Seminarauswertung</li> </ul>
<b>19.00 Uhr</b>	Ende des Seminars