

LISTEN

TO ME!

DIGITAL!!

MODUL 2

FÜR EINSTEIGERINNEN

KOMPETENZBUILDING,

VON FRAUEN FÜR FRAUEN,

ZUR ERWEITERUNG DER

KOMMUNIKATIVEN FÄHIGKEITEN

UND ZUM UMGANG

MIT GESCHLECHTERROLLEN.

TRAINERINNEN

LISTEN TO ME! – MODUL 2

WORUM GEHT'S?

Wie kann ich Argumentationstechniken gezielt mit Genderkompetenzen verbinden? Wie wirke ich virtuell und wie bringe ich nachhaltig Themen in Verhandlungen ein? Wann kann ich wie Statusspiele verändern und lenken?

Zentraler Teil des Trainings „Listen to me! – Modul 2“ ist es, die im ersten Modul erarbeiteten rhetorischen Kompetenzen zu verkörpern, auszuprobieren, um die Selbstwirksamkeit zu stärken und auszubauen. Welchen Einfluss haben Status- und Machtspiele auf Verhandlungen? Was ist eine Status-

referenz? Was macht das mit mir und meiner inneren Haltung, wenn ich Positionen vor einem kritischen Publikum oder vor der Kamera vertrete? „Listen to me! – Modul 2“ hat zum Ziel, die kognitiv erkannten Muster im Statusspiel gezielt verändern zu können, wenn es selbst gewünscht ist. Darüber hinaus wird der Umgang mit unterschiedlichen Rollen, der entsprechenden Körperhaltung und dem entsprechenden Ausdruck spielerisch erprobt und ein Transfer für den Alltag hergestellt – ganz nach dem Motto „Statusflexibilität ist Queen!“

Deborah Ruggieri

... communication rules!

Kommunikationstrainerin, zertifizierte Business Coach, Dozentin, Politik- und Kulturwissenschaftlerin M. A.

Julia Lemmle

Rhetorik & Empowerment!

Kommunikationstrainerin, zertifizierte systemische Coach, Performerin, Literatur- und Geschichtswissenschaftlerin M. A.

DIE DIGITALE

WORKSHOP-REIHE IST

MODULAR AUFGEBAUT:

MODUL 3 / ATTENTION PLEASE:

23. + 24.07.2022

Einladung und Anmeldeöglichkeit erfolgen separat.

IHRE TEILNAHME: KOSTENFREI, ABER VERBINDLICH

Wir berechnen keine Teilnahmegebühren und schenken Ihnen zwei Tage Empowerment und gute Energie. Wir bitten Sie stattdessen nach dem Seminar um Ihr konstruktives Feedback.

Damit wir ein individuelles und intensives Seminar im virtuellen Raum gewährleisten können, sind die Plätze limitiert. Bitte melden Sie sich **verbindlich** an. Wenn Sie doch keine Zeit haben, melden Sie sich bitte wieder ab. Eine andere Person wird sich über den freien Platz freuen.

ORGANISATORISCHES

DAUER DER TRAININGS MODUL 2

Samstag, **25.06.2022** • 10–17 Uhr

Sonntag, **26.06.2022** • 10–14 Uhr

.....
Weiter neue Wege ausprobieren. Das zweitägige Seminar ist online und wird mit dem Programm „Zoom“ durchgeführt. Nötig ist ein internetfähiger Computer mit Kamera und Mikrofon. **Die vorherige Teilnahme an Modul 1 ist Voraussetzung für die Zulassung.**

**DIE ANMELDUNG ERFOLGT
AUSSCHLIEßLICH ÜBER DEN
ANMELDELINK.**



KONTAKT

Friedrich-Ebert-Stiftung e.V.

Referat Demokratie, Gesellschaft & Innovation

INHALTLICHE RÜCKFRAGEN:

Dr. Ursula Bitzegeio • ursula.bitzegeio@fes.de

ORGANISATORISCHE RÜCKFRAGEN:

Nilüfer Gülcin • Tel. 030 269 35 7312

listentome@fes.de

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**