

## Ehrenamt stärken

Bürgerschaftliches Engagement stellt eine zentrale Komponente der Demokratie dar

© Fotos: dpa Picture Alliance; estherpoon/fotolia.com

**Veranstaltungsort:**  
Bildungshaus St. Bernhard  
An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt  
[www.st-bernhard-rastatt.de](http://www.st-bernhard-rastatt.de)

**Teilnahmepauschale:**  
Diese beträgt 50,- €. Darin enthalten sind die Kosten für das Programm, die Unterkunft im Einzelzimmer und die Verpflegung. Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen. Stellt dieser Beitrag für Sie ein Hindernis dar, wenden Sie sich bitte an die Organisator\_innen.

**Anmeldung:** <https://www.fes.de/lnk/entscheidennov22>

**Bildungszeit:**  
Für dieses Seminar können Sie bei Ihrem Arbeitgeber Freistellung aufgrund des Bildungszeitgesetzes beantragen (weitere Infos unter: [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de)).

**Trainerin:**  
Tamara Zeidler, Dipl. Sozialwissenschaftlerin, zertifizierte Bildungsberaterin und ausgebildete Mediatorin  
[www.tamara-zeidler.de](http://www.tamara-zeidler.de)

**Veranstalter:**  
Fritz-Erler-Forum Baden-Württemberg,  
Landesbüro der Friedrich-Ebert-Stiftung  
Werastraße 24, 70182 Stuttgart  
[www.fes.de/fritz-erler-forum](http://www.fes.de/fritz-erler-forum)

**Verantwortlich:**  
Oliver Schael, Fritz-Erler-Forum  
**Organisation:**  
Susanne Ennulath, Fritz-Erler-Forum  
[Susanne.Ennulath@fes.de](mailto:Susanne.Ennulath@fes.de)  
Tel.: 0711 24 83 94-48, Fax: 0711 24 83 94-50

**FRIEDRICH  
EBERT  
STIFTUNG**  
Fritz-Erler-Forum  
Baden-Württemberg

**BÜRGER  
AKADEMIE**  
BaWü

SOZIAL UND KOMPETENT

Kompetenz-Seminar

„Kopf oder Bauch?“

**Die persönliche Entscheidungskompetenz schärfen**

**28. - 29. November 2022**  
**Rastatt**

**FRIEDRICH  
EBERT  
STIFTUNG**  
Fritz-Erler-Forum  
Baden-Württemberg

## Programm

---

Täglich treffen Sie unzählige Entscheidungen. Viele sind banal und oft unbewusst, einige jedoch können von großer Tragweite für Ihr Umfeld sein. Wie kommen Entscheidungen zustande und warum fällt es oft so schwer, welche zu fällen? Manche Entscheidungen verändern die Dinge nicht in die beabsichtigte Richtung. Oftmals lassen sich die Konsequenzen einer wichtigen Entscheidung nicht vollständig absehen, trotzdem besteht Handlungsdruck.

Wie treffen Sie Ihre Entscheidungen? Sind Sie ein Kopfmensch oder leitet Sie Ihr Bauchgefühl? Und welche Auswirkungen hat das auf Ihre Entscheidungskompetenz? Oder versuchen Sie, wichtige Entscheidungen eher aufzuschieben oder zu delegieren? Und ja, warum ist das so? Diesen und vielen anderen Fragen gehen wir auf den Grund.

In diesem Seminar lernen Sie, auf welcher Grundlage und mit welchen Methoden Sie souverän und sicher solide Entscheidungen treffen können. Sie reflektieren, wie Sie sich am konstruktivsten verhalten können, wenn sich herausstellt, dass die getroffenen Entscheidungen nicht die gewünschten Ergebnisse erzielen.

Wir erarbeiten gemeinsam eine passgenaue Entscheidungsstrategie. Mit der Fähigkeit, solide Entscheidungen zu treffen und souverän mit den Folgen umzugehen, nehmen Sie eine zentrale Verantwortung für sich, Ihr Ehrenamt und Ihr gesamtes Umfeld wahr.

## Montag, 28. November 2022

---

- Anreise, Check-in,  
Begrüßungskaffee bis 14:00 Uhr
- 14:00 **Begrüßung und Kennenlernen**  
Vorstellung der Arbeit des Fritz-Erler-Forums  
der Friedrich-Ebert-Stiftung und Einführung in  
das Seminar
- 14:30 **Einstieg ins Thema: Was ist eine „gute“ Ent-  
scheidung?**  
Wie funktionieren Entscheidungen (Definiti-  
onsarbeit)?
- 15:30 **1. Entscheidungsmethode vorstellen und  
ausprobieren**  
Auswertung
- 16:00 **Kaffeepause**
- 16:15 **Kopf oder Bauch? Er entscheidet und Wa-  
rum? (Haltungsarbeit)**
- 17:00 **Typische Entscheidungsfehler** (Reflexion und  
Wahrnehmungen)
- 18:00 **Abendessen**
- 19:00 **2. Entscheidungsmethode vorstellen und  
ausprobieren**  
Tagesauswertung
- 20:30 **Ende des ersten Seminartages**  
Gelegenheit zum informellen Beisammensein

## Dienstag, 29. November 2022

---

- Frühstück und Check-out vor dem  
Beginn des Seminars
- 09:00 **Morgenrunde**
- 09:15 **Gewinnmaximierung oder Verlustvermei-  
dung? (Umgang mit Unsicherheiten)**
- 10:00 **3. Entscheidungsmethode vorstellen und  
ausprobieren**
- 11:00 **Kaffeepause**
- 11:15 **Typische Denkfehler** (Reflexion der Wahrneh-  
mungen)
- 11:45 **Passgenaue strategische Entscheidungstech-  
niken entwickeln** (Methoden-Mix)
- 12:30 **Mittagessen**
- 13:30 **Die Entscheidung ist gefällt. Was nun? (Nach-  
haltige Strategie entwickeln)**
- 14:15 **Umgang mit Fehlentscheidungen und Reue**  
(Gefülsmanagement)
- 15:00 **Kaffeepause**
- 15:15 **4. Entscheidungsmethode vorstellen und  
ausprobieren**
- 16:30 **Seminar-Feedback und Auswertung**
- 17:00 **Ende des Seminars**