



Ehrenamt stärken

Bürgerschaftliches Engagement stellt eine zentrale Komponente der Demokratie dar

Veranstaltungsort:

Bildungshaus St. Bernhard
An der Ludwigsfeste 50, 76437 Rastatt
www.st-bernhard-rastatt.de

Teilnahmegebühr:

Diese beträgt **50,- €**. Darin enthalten sind die Kosten für das Programm, die Unterkunft im Einzelzimmer und die Verpflegung. Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen. Stellt dieser Beitrag für Sie ein Hindernis dar, wenden Sie sich bitte an die Organisator_innen.

Anmeldung: <https://www.fes.de/lnk/entscheidenov22>

Bildungszeit:

Für dieses Seminar können Sie bei Ihrem Arbeitgeber Freistellung aufgrund des Bildungszeitgesetzes beantragen (weitere Infos unter: www.bildungszeit-bw.de).

Trainerin:

Tamara Zeidler, Dipl. Sozialwissenschaftlerin, zertifizierte Bildungsberaterin und ausgebildete Mediatorin
www.tamara-zeidler.de

Veranstalter:

Fritz-Erler-Forum Baden-Württemberg,
Landesbüro der Friedrich-Ebert-Stiftung
Werastraße 24, 70182 Stuttgart
www.fes.de/fritz-erler-forum

Verantwortlich:

Oliver Schael, Fritz-Erler-Forum

Organisation:

Susanne Ennulath, Fritz-Erler-Forum
Susanne.Ennulath@fes.de
Tel.: 0711 24 83 94-48, Fax: 0711 24 83 94-50



SOZIAL UND KOMPETENT

Kompetenz-Seminar

„Kopf oder Bauch?“

Die persönliche Entscheidungskompetenz schärfen

28. - 29. November 2022
Rastatt

Programm

Täglich treffen Sie unzählige Entscheidungen. Viele sind banal und oft unbewusst, einige jedoch können von großer Tragweite für Ihr Umfeld sein. Wie kommen Entscheidungen zustande und warum fällt es oft so schwer, welche zu fällen? Manche Entscheidungen verändern die Dinge nicht in die beabsichtigte Richtung. Oftmals lassen sich die Konsequenzen einer wichtigen Entscheidung nicht vollständig absehen, trotzdem besteht Handlungsdruck.

Wie treffen Sie Ihre Entscheidungen? Sind Sie ein Kopfmensch oder leitet Sie Ihr Bauchgefühl? Und welche Auswirkungen hat das auf Ihre Entscheidungskompetenz? Oder versuchen Sie, wichtige Entscheidungen eher aufzuschieben oder zu delegieren? Und ja, warum ist das so? Diesen und vielen anderen Fragen gehen wir auf den Grund.

In diesem Seminar lernen Sie, auf welcher Grundlage und mit welchen Methoden Sie souverän und sicher solide Entscheidungen treffen können. Sie reflektieren, wie Sie sich am konstruktivsten verhalten können, wenn sich herausstellt, dass die getroffenen Entscheidungen nicht die gewünschten Ergebnisse erzielen.

Wir erarbeiten gemeinsam eine passgenaue Entscheidungsstrategie. Mit der Fähigkeit, solide Entscheidungen zu treffen und souverän mit den Folgen umzugehen, nehmen Sie eine zentrale Verantwortung für sich, Ihr Ehrenamt und Ihr gesamtes Umfeld wahr.

Montag, 28. November 2022

Anreise, Check-in,
Begrüßungskaffee bis 14:00 Uhr

- 14:00 **Begrüßung und Kennenlernen**
Vorstellung der Arbeit des Fritz-Erler-Forums der Friedrich-Ebert-Stiftung und Einführung in das Seminar
- 14:30 **Einstieg ins Thema: Was ist eine „gute“ Entscheidung?**
Wie funktionieren Entscheidungen (Definitionsarbeit)?
- 15:30 **1. Entscheidungsmethode vorstellen und ausprobieren**
Auswertung
- 16:00 **Kaffeepause**
- 16:15 **Kopf oder Bauch? Er entscheidet und Warum?** (Haltungsarbeit)
- 17:00 **Typische Entscheidungsfehler** (Reflexion und Wahrnehmungen)
- 18:00 **Abendessen**
- 19:00 **2. Entscheidungsmethode vorstellen und ausprobieren**
Tagesauswertung
- 20:30 **Ende des ersten Seminartages**
Gelegenheit zum informellen Beisammensein

Dienstag, 29. November 2022

Frühstück und Check-out vor dem
Beginn des Seminars

- 09:00 **Morgenrunde**
- 09:15 **Gewinnmaximierung oder Verlustvermeidung?** (Umgang mit Unsicherheiten)
- 10:00 **3. Entscheidungsmethode vorstellen und ausprobieren**
- 11:00 **Kaffeepause**
- 11:15 **Typische Denkfehler** (Reflexion der Wahrnehmungen)
- 11:45 **Passgenaue strategische Entscheidungstechniken entwickeln** (Methoden-Mix)
- 12:30 **Mittagessen**
- 13:30 **Die Entscheidung ist gefällt. Was nun?** (Nachhaltige Strategie entwickeln)
- 14:15 **Umgang mit Fehlentscheidungen und Reue** (Gefühlsmanagement)
- 15:00 **Kaffeepause**
- 15:15 **4. Entscheidungsmethode vorstellen und ausprobieren**
- 16:30 **Seminar-Feedback und Auswertung**
- 17:00 **Ende des Seminars**