

Einladung

„Erfolgsfaktor Stimme für einen souveränen Auftritt“

WORKSHOPREIHE | ONLINE
17.02. | 24.02. | 03.03. | 10.03.
jeweils um 14.30 Uhr – 17.00 Uhr

PROGRAMM

MODUL 1 (17.02.2022)

Herzlich Willkommen!

Stimmtest/Stimmcheck: Was sind meine Stärken?

Welcher Stimmtyp bin ich?

Stimmübungen für jeden Stimmtyp

Ausstrahlung und Präsenz

Die optimale Körperhaltung und Körperspannung

Der bewusste Einsatz von Gestik und Mimik

Starke Körpersprache, Blickkontakt

Die Moderatorenhaltung

MODUL 2 (24.02.2022)

Emotionales Sprechen, Wohlfühlstimmlage

Warm-Up/Cool Down

Tipps und Tricks zur Stimmpflege

Stimmbildung: Resonanzübung: Sie bekommen einen warmen, freundlichen und zugleich lauten bzw. tragfähigen Stimmklang.

Power für die Stimme: Atemübungen

MODUL 3 (03.03.2022)

Artikulationstraining: Mühelos bis in der letzten Reihe verstanden werden

Artikulationstest und Auswertung

Stimmführung: Betonung, Pausen setzen, angemessenes Sprechtempo, Tonhöhe variieren, Lautstärke, auf den Punkt sprechen

Sprechen und gestalten: Ausdrucksstark – Der typische Nachrichtenton – versus Plauderton, Radiowerbung, Sachtext

MODUL 4 (10.03.2022)

Wer sich ausprobieren möchte: Stegreifrede, Spontanrede (max. 2 Min.),

Karaoke-Präsentation, Anmoderation, Einstieg in einen Vortrag, vorbereitete Rede...

Fallbeispiele aus dem beruflichen/ehrenamtlichen Kontext sind sehr willkommen!

Arbeitsweise und Methoden:

Ein Mix aus Training, individuellem Einzelcoaching, Beratung, wertschätzendem Feedback und Erfahrungsaustausch.


Das Konzept orientiert sich am beruflichen und ehrenamtlichen Alltag der Teilnehmenden und bietet einen Transferbezug.

Inkl. Handout + Checklisten als PDF für alle Teilnehmenden.

**Friedrich-Ebert-Stiftung e.V.,
Landesbüro Brandenburg**

Hermann-Elflein-Str. 30/31 | 14467 Potsdam
Tel. (0331) 29 25 55

Web. www.fes.de/landesbuero-brandenburg

 /FES.Brandenburg

In unserer Workshopreihe beschäftigen Sie sich intensiv mit Ihrer Stimme und Ihrer Persönlichkeit, wie Sie wirken und Ihr Gegenüber Sie wahrnimmt. Sie erfahren, welche Stimm- und Kommunikationstypen es gibt, in welchen Bereichen Sie schon glänzen und warum es sich lohnt, sich in anderen Bereichen weiterzuentwickeln. Viele praktische Übungen zu Stimme, Atmung, Sprechtechniken, Körpersprache und rhetorischen Stilmitteln folgen, damit auch Sie mit Ihrer persönlichen Ausstrahlung und Präsenz die Aufmerksamkeit Ihres Gegenübers von Anfang an gewinnen. Sie überzeugen mit Ihrem lebendigen, abwechslungsreichen und souveränen Auftritt. Bei Ihren Redebeiträgen, in Gesprächen, Meetings und Präsentationen hört man Ihnen gerne zu.

Sie sind herzlich eingeladen!

Katrin Wuschansky

Landesbüro Brandenburg der Friedrich-Ebert-Stiftung

Seminarleitung:

Claudia Ehry ist Logopädin, Trainerin, Businesscoach und Inhaberin von "redefit" - Sprechtraining in Potsdam. Durch zusätzliche Ausbildungen hat sie sich weiter auf das Training der Sprechstimme spezialisiert. Sie arbeitet für zahlreiche Unternehmen und NGOs und ist an der Landesakademie und Landesfinanzhochschule tätig.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 40,00 Euro (erm. 30,00 Euro für Studierende, ALG II-Empfänger*innen, FSJler*innen) und muss vor dem Seminar überwiesen werden. Sie erhalten mit der Bestätigung die entsprechende Rechnung.

Die Teilnehmer*innenanzahl ist auf 18 Personen begrenzt. **Die Module können nicht einzeln gebucht werden. Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie alle vier Module besuchen können.**

ANMELDUNG

Anmeldungen aus dem Land Brandenburg werden bevorzugt berücksichtigt. Bitte melden Sie sich unter Angabe Ihrer Rechnungsadresse verbindlich **bis Montag, den 14.02.2022** an:

E-Mail: anmeldung.potsdam@fes.de

Online-Anmeldung: <https://www.fes.de/veranstaltung/veranstaltung/detail/258046>

Eine Teilnahme ist ausschließlich nach Anmeldung und anschließender Bestätigung durch die Friedrich-Ebert-Stiftung möglich. Sollte das Seminar ausgebucht sein, nehmen wir Sie gerne auf unsere Warteliste auf. Auch darüber informieren wir Sie rechtzeitig. Die Einwahldaten für die Online-Veranstaltungen erhalten Sie 1-2 Tage vor der Veranstaltung. Bitte überprüfen Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Die Durchführung erfolgt über die Software ZOOM.
Alle wichtigen Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter:
<https://www.fes.de/digital/datenschutz-und-zoom>