



EINLADUNG

## Weniger brauchen dürfen. Was ist Minimalismus und ist das für mich vorstellbar?

Workshop am Samstag, **14. Mai 2022**, 10:00 bis 16:00 Uhr in **Wiesbaden**

„Brauche ich das wirklich?“ – Minimalismus kann ein hohler Trendbegriff sein, aber auch eine bewusste Alternative zur konsumorientierten Lebensweise. Definiert als bewusster Verzicht, um Platz für das Wesentliche zu schaffen, widerspricht er der Logik, nach der unsere Gesellschaft und noch mehr unsere Wirtschaft üblicherweise funktionieren. Doch auch wenn es zunächst schwerfallen mag, Besitztümer loszulassen, geht es natürlich nicht nur um Verzicht, sondern auch um den potenziellen Mehrwert für das eigene Leben und die Umwelt.

Der Workshop richtet sich vor allem an diejenigen, die sich erstmalig intensiver mit Minimalismus auseinandersetzen möchten – oder das bereits getan haben und noch auf der Suche nach dem einen oder anderen Anstoß sind. Mit viel Input zu Varianten, Debatten, Chancen und Kritik rund um minimalistische Lebensmodelle, mit Diskussion und Reflexion wollen wir für alle Teilnehmenden konkret herausarbeiten: Was könnte mein persönlicher Mehrwert sein, wenn ich mich weniger an Besitz und Konsum orientiere? Wie kann ich mein Verhalten entsprechend umstellen – oder warum ist Minimalismus für mich vielleicht doch eher nichts?

**Workshopleitung:** Nicole Werner-Hufsky, Naturentdecker Köln

**Programm:** 10:00 Uhr Vorstellungsrunde +++ Lebensstil Minimalismus / Was bedeutet das eigentlich? +++ Standortbestimmung / „Geschichte des Gelingens“ +++ Austausch im Plenum  
12:00 Uhr Mittagspause  
12:45 Uhr World Café Minimalismus mit Gruppentischen +++ Hintergrundinput und Austausch +++ Meine Visitenkarte +++ Resümee / Rückblick

### Veranstaltungsort

**Haus an der Marktkirche  
(Friedrich-Naumann-Saal)**

Schloßplatz 4  
65183 Wiesbaden

### Anmeldung

Wir bitten um Ihre verbindliche Anmeldung, auch für Begleitpersonen, über folgenden Anmeldelink:



### Verantwortlich

**Simon Schüler-Klöckner**

Friedrich-Ebert-Stiftung  
Landesbüro Hessen

Wir beachten selbstverständlich die zum betreffenden Zeitpunkt geltenden Corona-Regeln für Veranstaltungen. Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte im Vorfeld an die für die Organisation verantwortliche Mitarbeiterin.

### Organisation

**Gunnhild Meier**

Friedrich-Ebert-Stiftung  
Landesbüro Hessen

Die Teilnahme ist kostenfrei.

