



Tagesseminar

Selbstbewusstes Auftreten – Souverän mit der Öffentlichkeit kommunizieren

Wer glaubwürdig und souverän in der Öffentlichkeit und in den Medien auftritt, kann politische Ziele, Leistungen und die Person besser „überbringen“. Unser Seminarteam unterstützt Sie dabei, Ihren Auftritt vor Fernsehkamera und Mikrophon zu optimieren und den Umgang mit „den Medien“ weiter zu verbessern.

Ihr Nutzen:

- Sie geben Interviews sicher und souverän.
- Auf Journalistenfragen reagieren Sie angemessen.
- Aussagen zu Ihrer Person und Ihren Zielen transportieren Sie verständlich, zielgruppen- und mediengerecht.
- Ihre Botschaft vermitteln Sie klar und deutlich.
- Thema und Klima des Interviews beeinflussen Sie aktiv.
- Sie können mit unterschiedlichen, auch schwierigen Interviewsituationen umgehen.

Unsere Methoden:

- Interviewübungen
- Impulsreferate
- Feedback
- Arbeit an praktischen Beispielen

Trainer: Volker Engels, Journalist und Kommunikationstrainer und **Nils Hahne**, Kameramann (angefragt)

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme an unserem Seminar ein und freuen uns über Ihre Anmeldung.

Samstag

29. Oktober 2022

von 10:00 Uhr
bis 17:30 Uhr

**Friedrich-Ebert-
Stiftung –
Seminarraum (1.Stock)
Lilienthalstr. 8
93049 Regensburg**

Tel.: 0941 / 788 354 0

Verantwortlich:
Eva Nagler

Organisation:
Detlef Staude
0941 788 354 38

Samstag, 29. Oktober

09:50 – 10:00 Uhr Anreise der Teilnehmer_innen

10:00 – 13:15 Uhr **„Herzlich Willkommen“**

Begrüßung durch das Seminarteam, Übersicht über das Thema

1. Kommunikationsübung

Persönliche Vorstellung vor der Kamera

Impulsreferat

die fünf goldenen Regeln des wirkungsvollen rhetorischen Auftritts

Impulsreferat

Auf den Punkt gebracht: Das aktuelle (kommunal)politische Statement mit Botschaft und Struktur

2. Kommunikationsübung

- Politische Statements
 - Analyse und individuelle Auswertung der Videoaufnahmen
-

13:15 – 14:15 Uhr **Gemeinsames Mittagessen im Restaurant San Daniele**

14:15 – 17:15 Uhr **3. Kommunikationsübung**

- Zur Sache! Das politische Interview
 - Analyse und individuelle Auswertung der Videoaufnahmen
-

Impulsreferat

Zwischen Emotion und Sachlichkeit: Die Grundregeln der Kommunikation bei Fernsehauftritten

17:15 – 17:30 Uhr **„So geht's weiter“**

Tipps für die Zukunft und Auswertung des Trainings mit dem Seminarteam

17:30 Uhr **Ende**

Die Teilnahmepauschale beträgt 75,-- Euro. Programm und Verpflegung sind darin enthalten. Die Teilnahmepauschale ist unabhängig von in Anspruch genommener Leistung zu zahlen.

Bitte überweisen Sie diese nach dem Erhalt der Anmeldebestätigung auf unser Konto mit dem Verwendungszweck: Ihr Name und die Seminarnummer 1810 1011

IBAN: DE55 1007 0000 0938 4744 43

+++ ANMELDUNG MIT MOTIVATIONSBESCHREIBUNG bis 20.10.2022 +++

Bitte schreiben Sie uns eine kurze Motivationsbeschreibung (2-3 Sätze). Die Seminare der KommunalAkademie Bayern richten sich an Menschen, die sich kommunalpolitisch oder gesellschaftspolitisch (z.B. in der Geflüchtetenhilfe, in der Kinder- und Jugendarbeit, in Gewerkschaften usw.) engagieren (wollen). Bitte schreiben Sie Ihre Motivationsbeschreibung in das Feld "Haben Sie sonstige Hinweise und Anfragen?" im Anmeldeformular.

Präsenzveranstaltungen können nur unter Beachtung der am Veranstaltungstag gültigen Covid-19- Regelungen durchgeführt werden. Derzeit wird weiterhin empfohlen, in Innenräumen eine medizinische Gesichtsmaske oder FFP2-Maske zu tragen.

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per Mail.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung wenden Sie sich spätestens eine Woche vor der Veranstaltung an uns.