

Souveräner Auftritt mit Stil!

Tagungsort und Unterbringung:

Gustav-Stresemann-Institut e.V.
Langer Grabenweg 68
53175

Anmeldung und Information:

Christian Suchta

Friedrich-Ebert-Stiftung
KommunalAkademie
Godesberger Allee 149
53175 Bonn
☎ 0228/ 883-7110
Mobil: 0172 / 25 95 257
Christian.suchta@fes.de

Seminarnummer: 17580033

Teilnahmezuschale: **€60,00**

Die Teilnahmezuschale schließt Programm, Unterkunft und Verpflegung ein.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte an uns.

Seminarablauf:

Um im ehrenamtlichen Engagement erfolgreich zu sein, müssen Sie auch als Persönlichkeit, „gut ankommen“. Das Bild, welches Sie nach außen abgeben, sollte zu dem passen, was Sie vertreten. Sie wirken glaubwürdig, wenn Sie souverän und authentisch auftreten. Dazu gehört auch Ihr Outfit, Ihre Kleidung. In diesem Seminar geht es darum, wie Sie in der Öffentlichkeit wirken und wie Sie sich in Ihrem Engagement glaubwürdig präsentieren können. Dazu trainieren Sie verschiedene Auftrittssituationen und üben den Umgang mit Nervosität und Lampenfieber.

Bei der Stilberatung durch die Imagedramaturgin Silke Frink bekommen Sie konkretes persönliches Feedback zu Ihrem mitgebrachten Outfit.

Freitag, 18. November 2022

- | | |
|-------------|---|
| 17:00 | Begrüßung, Erwartungen an das Seminar |
| 18:00 | Inhaltliche Einführung |
| 19:00 | Abendessen |
| 20:00-22:00 | „Sicheres Auftreten“: Was unser Körper über uns erzählt |

Samstag, 19. November 2022

- | | |
|-------|---|
| 09:00 | Auftrittsübung: „Die neue Chefin“ |
| 10:00 | „Sicher Reden“:
Wie wir inhaltlich sicher wirken |

Vorbereitung einer kurzen Rede

- | | |
|-------|--|
| 12:00 | Die Goldenen Regeln des optischen Auftritts Mittagessen |
| 13:30 | Mittagessen |
| 14:30 | Meine Rede, Mein Outfit!
Auftritt vor der Kamera: Kurzvortrag, Kameraaufzeichnung und anschließende Auswertung |
| 16:00 | Was zieh' ich bloß an?
Kleingruppenberatung und Feedback zur optischen Präsentation von Frauen und Männern |
| 17:30 | Zusammenfassung der Ergebnisse und Feedback |
| – | |
| 18:00 | anschließend Abreise |

Seminarleitung: **Björn Walden**, Mainz

Silke Frink, Königswinter

Verantwortlich: **Anne Haller**, Leiterin der KommunalAkademie

Ein Seminar der KommunalAkademie der Friedrich-Ebert-Stiftung in NRW

Unsere Bildungsveranstaltungen werden vom Land Nordrhein-Westfalen auf der Grundlage des Weiterbildungsgesetzes gefördert. Unsere Angebote richten sich deshalb vor allem an interessierte Menschen, die in NRW leben oder arbeiten.