

# LISTEN TO ME! GOES DIGITAL!!

LEVEL 2  
FÜR FORTGESCHRITTENE  
KOMPETENZBUILDING,  
VON FRAUEN FÜR FRAUEN,  
ZUR ERWEITERUNG DER  
KOMMUNIKATIVEN FÄHIGKEITEN  
UND ZUM UMGANG  
MIT GESCHLECHTERROLLEN.

## LISTEN TO ME! – LEVEL 2

### WORUM GEHTS?

Wie kann ich Argumentationstechniken gezielt mit Genderkompetenzen verbinden? Wie wirke ich virtuell und wie bringe ich nachhaltig Themen in Verhandlungen ein? Wann kann ich wie Statusspiele verändern und lenken?

Das Training „Listen to me! – Level 2“ greift diese Fragestellungen auf. Zentraler Teil des Trainings ist es, die im ersten Level erarbeiteten rhetorischen Kompetenzen zu verkörpern, auszuprobieren, um die Selbstwirksamkeit zu stärken und auszubauen. Welchen Einfluss haben Status- und Machtspiele auf Verhandlungen?

Was ist eine Statusreferenz? Was macht das mit mir und meiner inneren Haltung, wenn ich Positionen vor einem kritischen Publikum oder vor der Kamera vertrete? Listen to me! 2 hat zum Ziel, die kognitiv erkannten Muster im Statusspiel gezielt verändern zu können, wenn es selbst gewünscht ist. Darüber hinaus wird der Umgang mit unterschiedlichen Rollen, der entsprechenden Körperhaltung und dem entsprechenden Ausdruck spielerisch erprobt und ein Transfer für den Alltag hergestellt – ganz nach dem Motto „Statusflexibilität ist Queen!“.

### TRAINERINNEN

**Deborah Ruggieri**  
*... communication rules!*

Kommunikationstrainerin, zertifizierte Business Coach, Dozentin, Politik- und Kulturwissenschaftlerin M. A.

**Julia Lemmle**  
*Rhetorik & Empowerment!*

Kommunikationstrainerin, zertifizierte systemische Coach, Performerin, Literatur- und Geschichtswissenschaftlerin M. A.

**KOSTENFREI, ABER  
VERBINDLICH**

### TERMIN 1

Wir berechnen diesmal keinerlei Teilnahmegebühren und schenken Euch zwei Tage Empowerment und gute Energie. Wir bitten stattdessen nach dem Seminar um Euer gründliches Feedback.

Damit wir ein individuelles und intensives Seminar im virtuellen Raum gewährleisten können, sind die Plätze streng begrenzt. Bitte meldet Euch verbindlich an. Und wenn Ihr doch keine Zeit haben solltet, meldet Euch bitte rechtzeitig wieder ab. Die Warteliste ist jedes Mal lang; eine andere Person wird sich über den freien Platz freuen.

#### DAUER DER TRAININGS LEVEL 2

Samstag, 27.11.2021 • 10–17.00 Uhr  
Sonntag, 28.11.2021 • 10–14.00 Uhr

Das zweitägige Seminar ist online und wird mit dem Programm „Zoom“ durchgeführt. Nötig ist ein internetfähiger Computer mit Kamera und Mikrofon.

**DIE ANMELDUNG ERFOLGT  
AUSSCHLIEßLICH ÜBER DEN  
ANMELDELINK.**

Intensives Online-Training im kleinen Teilnehmerinnenkreis

### TERMIN 2

#### DAUER DER TRAININGS LEVEL 2

Samstag, 11.12.2021 • 10–17.00 Uhr  
Sonntag, 12.12.2021 • 10–14.00 Uhr

**DIE ANMELDUNG ERFOLGT  
AUSSCHLIEßLICH ÜBER DEN  
ANMELDELINK.**

Ebenfalls intensives Online-Training im kleinen Teilnehmerinnenkreis