



Grundlagenseminar (1)

Kommunikation als politische Schlüsselqualifikation

Sie wollen künftig aktiver in der lokalen Politik mitmachen und auch bei aktuellen politischen Themen mitreden? Für die politische Arbeit - ganz egal wo – sind sicheres Auftreten und überzeugende Argumente unverzichtbar. Bei unserem Seminar trainieren Sie die Grundlagen der freien Rede und lernen Wege kennen, „Lampenfieber“ konstruktiv zu nutzen. Sie reden vor Publikum verständlich und überzeugend. Ihre Argumente werden Sie glaubwürdig vortragen - das hilft Ihnen nicht nur in gesellschaftspolitischen Diskussionen.

Jürgen Heckel trainiert seit 1984 Rhetorik und Kommunikation als Mitarbeiter verschiedener Einrichtungen der politischen Bildung. Sein Buch „Frei sprechen lernen - Ein Leitfaden zur Selbsthilfe“ (4. Auflage) ist im Münchener A1 Verlag erschienen.

www.juergenheckel.de

Thomas Purucker begann 1999 eine Ausbildung zum Kommunikationstrainer, arbeitet heute nebenberuflich für diverse Stiftungen, Akademien und Schulen. Seine Schwerpunkt sind Gruppendynamiken und Kommunikation als Schlüsselqualifikation im Miteinander.

**Freitag bis Sonntag
29. bis 31. Oktober 2021**

Von 17:30 Uhr
bis 12:30 Uhr

Romantik Hotel
Hirschen
Marktstraße 1a
92331 Parsberg

Verantwortlich:
Eva Nagler

Organisation:
Sandra Gref
0162 7305426

Programm

Freitag, 29. Oktober 2021

Anreise bis 17:30 Uhr mit Zimmerverteilung

18:00 Uhr	Abendessen
18:45 Uhr	Begrüßung
19:00 Uhr	Gruppengespräch und Erfahrungsaustausch „Keine Angst vorm Reden?“

Samstag, 30. Oktober 2021

09:00 Uhr	Kurzreferat „Die vier Seiten einer Nachricht - Eine kurze Einführung in die Grundlagen der Kommunikationspsychologie“ anschließend Diskussion
10:00 Uhr	9 Tipps zur freien Rede „Vorbereitung einer Rede, Körperhaltung und Gestik...“ anschließend Diskussion Druck erzeugt Gegendruck - warum das Gegenteil ein Teil des Problems ist und was man stattdessen tun kann
11:00 Uhr	Kurzreferat und Diskussion „Freie politische Rede und Referate als Beiträge zur demokratischen Willensbildung – Die analytische Methode“ <i>anschließend Diskussion</i>
12:30 Uhr	Mittagessen
13:30 Uhr	Praktische Rhetorikübungen mit Handyvideos und anschließender Reflektion durch die Gruppe
18:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr	Das Wichtigste im Leben sagt man sich nicht selbst, es wird einem gesagt Feedbackrunde zur Person

Sonntag, 31. Oktober 2021

09:00 Uhr	Referat <i>Die politische Rede</i> Aufbau, Konstruktion, rhetorische Aneignung...
11:30 Uhr	Übungen und Seminarabschlussgespräch
12:30 Uhr	Mittagessen – danach Abreise

Die Teilnahmepauschale beträgt 100,00 Euro.

Programm und Verpflegung (Frühstück, Vormittags-Kaffee/Tee, Mittagessen inklusive ein Freigetränk, Nachmittagskaffee, Abendessen inklusive ein Freigetränk, sowie Tagungsgetränke) sind darin enthalten. Die Teilnahmepauschale ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen.

Bitte überweisen Sie die Teilnahmepauschale nach dem Erhalt der Anmeldebestätigung auf unser Konto mit dem Verwendungszweck „Ihr Name und die Seminarnummer 18101005“.

IBAN: DE55 1007 0000 0938 4744 42

+++ ANMELDUNG MIT MOTIVATIONSBESCHREIBUNG bis 21. Oktober 2021+++

Für Ihre Anmeldung benötigen wir eine kurze Motivationsbeschreibung (**2-3 Sätze**). Die Seminare der KommunalAkademie Bayern richten sich an Menschen, die sich kommunalpolitisch oder gesellschaftspolitisch (z.B. in der Geflüchtetenhilfe, in der Kinder- und Jugendarbeit, in Gewerkschaften usw.) engagieren (wollen).

Bitte fügen Sie Ihre Motivationsbeschreibung im das Feld "Haben Sie sonstige Hinweise und Anfragen?" in das Anmeldeformular ein.

Hier ist der [Link zur Online-Anmeldung](#)

Sie erhalten dann von uns eine Anmeldebestätigung per Mail.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung wenden Sie sich spätestens eine Woche vor der Veranstaltung an uns.

Bitte beachten Sie die [aktuell vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen des Romantikhotel Hirschen in Parsberg.](#)