

Mo. 22. bis Di. 23. November 2021  
Mo. 29. bis Di 30. November 2021

## Meine Stimme im Gemeinderat

### Modul I und Modul II

#### Gratuliere!

Sie sind seit einem Jahr Mandatsträgerin! Ein Jahr nach der konstituierenden Sitzung im Kommunalparlament ist es Zeit, die eigene Stimme und Kommunikation im Gemeinderat zu reflektieren. Wie läuft es? Was haben Sie erreicht? Wo dringen Sie durch? Wo nicht? In diesem Seminar erhalten Sie eine Stärkung für ein wirksames Auftreten im Kommunalparlament.

Erste Frusterlebnisse werden gemeinsam mit anderen Rätinnen reflektiert und passende Kommunikationsstrategien erarbeitet. Dieses Seminar ist gedacht für Frauen, die seit kurzer Zeit ein kommunalpolitisches Mandat ausüben und selbstsicher auftreten und kommunizieren wollen.

Neben der Reflexion der Kommunikation im Kommunalparlament geht es um Stärkung im Umgang mit rechten/sexistischen Sprüchen, unsachlichen Kommentaren und verbalen Angriffen. Wir trainieren selbstsicheres Auftreten durch Körperhaltung und bewusste Stimmführung und spontane überzeugende Argumentation.

Neben Input und Tipps gibt es Zeit für Reflexion, Austausch und Üben in Kleingruppen. Kamingsgespräche mit Kommunalpolitikerinnen, die aus dem Nähkästchen plaudern, runden die gemeinsame Zeit ab.

#### Montag, 22.11.2021

Anreise und Check-In

14.30 Begrüßungskaffee

15.30 Begrüßung und Einstieg

Kennenlernen und Informationen zum Ablauf

Reflexion: Meine Stimme im Gemeinderat  
Wie dringe ich durch?

18.00 Abendessen

19.30 Kamingsgespräch mit einer Kommunalpolitikerin: Meine ersten Jahre  
**Viviana Weschenmoser**, Stadträtin, Horb

21.00 Ende des Tages

#### Dienstag, 23.11.2021

09.00 Überzeugend argumentieren aus dem Stegreif wirksame Wortbeiträge formulieren

12.30 Mittagessen

14.00 Souverän auftreten durch Körperhaltung und Stimme

15.30 Kaffeepause

16.00 Haltung einnehmen!  
Mit souveräner Ausstrahlung dem Gesagten Nachdruck verleihen

17.30 Verabschiedung

#### Bildungszeit

Seit Juli 2015 gilt in Baden-Württemberg das Bildungszeitgesetz. Damit können Arbeitnehmer\_innen für politische Bildung bis zu fünf Tage pro Jahr von ihrer Arbeit freigestellt werden ([www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de)). Die Friedrich-Ebert-Stiftung ist im Rahmen des Gesetzes als zertifizierter Anbieter politischer Bildung anerkannt. Für den Grundkurs 'kommunal gestalten' können Sie Bildungszeit bei Ihrem Arbeitgeber beantragen. Für Fragen zur Bildungszeit stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

#### Montag, 29.11.2021

Anreise und Check-In

14.30 Begrüßungskaffee

15.30 Begrüßung und Einstieg

Wer wird gehört, wer nicht?

18.00 Abendessen

19.30 Kamingsgespräch mit einer Kommunalpolitikerin: Machtstrukturen und ungeschriebene Gesetze  
**Rebecca Hummel**, Gemeinderätin, Eningen unter Achalm

21.00 Ende des Tages

#### Dienstag, 30.11.2021

9.00 Bis hierher und nicht weiter!  
Rechte und sexistische Sprüche entwerfen

12.30 Mittagessen

14.00 Souveräner Umgang mit unsachlichen Kommentaren

15.30 Kaffeepause

16.00 Gelassen, selbstbewusst und überzeugend meine Stimme im Gemeinderat erheben

17.30 Verabschiedung

Frauen,  
die nichts fordern,  
werden beim Wort genommen  
- sie bekommen nichts.  
*Simone de Beauvoir*

Das Seminar wird durchgeführt von Dagmar Wirtz, Stand.Punkt Training und Moderation. Die freiberufliche Trainerin unterstützt gesellschaftliches Engagement - insbesondere von Frauen in Politik und Ehrenamt - mit Seminaren zu politischer Kommunikation. Ihr Anliegen ist die Stärkung der Demokratie durch Stärkung der Demokratinnen und Demokraten, ihren STAND.PUNKT souverän zu vertreten. Mehr Infos unter [www.standpunkt-wirtz.de](http://www.standpunkt-wirtz.de)



**Menschen**  
bewegen

## Veranstaltungsort

Ulmer Stuben  
Adolph-Kolping-Platz 11  
89073 Ulm

## Teilnahme und Kosten

Teilnahmepauschale: **150.- EUR**. Ermäßigter Beitrag z.B. für Schülerinnen, Studentinnen auf Anfrage: **100.- EUR**.

Die Teilnahmepauschale beinhaltet: Programm, Unterbringung im Einzelzimmer und Verpflegung. Der Teilnahmebeitrag wird **vorab per Rechnung bezahlt**.

## Anmeldung bis spätestens Dienstag, 2. November

Online:

<https://www.fes.de/lnk/ka-frauen-2021-11-22>

oder Tel.: 0711/ 24 83 94-43

## Verantwortlich

Florian Koch, Referent Fritz-Erler-Forum

## Veranstaltungsorganisation

Tim Maier

[Tim.Maier@fes.de](mailto:Tim.Maier@fes.de)

Fritz-Erler-Forum Baden-Württemberg  
Landesbüro der Friedrich-Ebert-Stiftung  
Werastraße 24, 70182 Stuttgart

## Seminarleitung

Dagmar Wirtz

Stand.Punkt Training und Moderation

[www.standpunkt-wirtz.de](http://www.standpunkt-wirtz.de)

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte vor der Veranstaltung an den für die Organisation verantwortlichen FES-Mitarbeiter.



# Meine Stimme im Gemeinderat

Kommunikationsseminar für  
Kommunalpolitikerinnen

4 Seminartage

**Mo. 22. bis Di. 23.11.2021**

**Mo. 29. bis Di. 30.11.2021**

**FRIEDRICH  
EBERT  
STIFTUNG**

Fritz-Erler-Forum  
Baden-Württemberg

