EINLADUNG online

Web-Seminare für Frauen

SPRACHE UND MACHT –
RHETORIK FÜR FRAUEN
05./06. März 2021, 2 Module

Projekt-Nr. 1139 0304/8
Teilnahmepauschale: 20,- Euro

FRIEDRICH EBERT STIFTUNG
Landesbüro NRW

Referentin: Celina Schareck
Moderation: Jeanette Rußbült

Modul 1: Freitag 16.30 – 18.30 Uhr (Technik Check am 16.15 Uhr)
Modul 2: Samstag 10.30 Uhr – 14.00 Uhr (Pause 12.00 – 12.30 Uhr)

Viele Frauen werden in ihrer alltäglichen Arbeit angegriffen oder gekränkt. Gutmütigkeit, Hilfsbereitschaft und Höflichkeit werden ausgenutzt, ja zum Teil mit Füßen getreten. Nehmen diese Grenzüberschreitungen überhand, kämpfen Betroffene mit Gefühlen der Ohnmacht, Wut und Enttäuschung. All die Oberhandtechniken und scheinbar zufälligen Vorgehensweisen kommen in diesem Web-Seminar auf den Tisch. Dabei werden festgefahrene Denkmuster aufgedeckt und ungewöhnliche Ansätze vorgestellt. Proaktives Vorgehen, ein entschiedenes Reagieren und souveränes Abgrenzen stehen im Mittelpunkt der Übungen und Beispiele und sind erklärtes Ziel dieser Veranstaltung.

Inhalt: Umgang mit unfairen verbalen Angriffen, Abgrenzung und souveräne Reaktion, nonverbale Signale, Coping-Verhalten hinterfragen, individuelle Fallen und Trigger, geschickte Gesprächssteuerung, Einnahme der Meta-Ebene/professionelle Klärung und Grenzsetzung, Opfer- und Gestaltersprache, Denkmuster und Sprache, Strategien zur veränderten Kommunikation, Schlagfertigkeit und alternative Handlungsoptionen

Methoden: Impulse, Tipps zum Ausprobieren, Erfahrungsaustausch, Diskussion

Vortrag und Diskussion finden online statt. Eine Anmeldung unter Angabe der E-Mail-Adresse ist dringend erforderlich, da erst nach erfolgter Anmeldung ein Link zum digitalen Raum zugesendet wird.

Hinweis: Die Friedrich-Ebert-Stiftung nutzt für Ihre Web-Seminarangebote die leistungsfähige Software der US-Firma www.zoom.us. Die technische Infrastruktur von Zoom ist auf US-Servern hinterlegt. Die FES legt selbst im Zoom-System keine Daten von Web-Seminarteilnehmenden an. Im Sinne von Datensparsamkeit ist es möglich, den Web-Seminarräumen mit abgewandelter Namensgebung zu betreten. Eine Verpflichtung, Audio- und Webcam-Verbindung und Chatfunktion zu nutzen, besteht nicht.

Das Web-Seminar wird ggf. zu Dokumentationszwecken aufgezeichnet.

Verantwortlich:
Jeanette Rußbült
Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro NRW
www.fes.de/landesbuero-nrw
www.facebook.com/FESNRW
https://twitter.com/FESNRW

Bitte anmelden per Link:

https://www.fes.de/lnk/3-i

Nach Anmeldung erhalten Sie den Link zum Web-Seminar.

Datenschutzhinweise: https://www.fes.de/datenschutzhinweise/

© Illustrationen: Aleksandr Durnov, Aquir/iStockphoto.com; GranadaStock/Shutterstock.de