



Web-Seminare für Frauen

07-1139 0101/8

Rhetorik 2.0 - Refresher
22./23. Januar 2021

Referentin: Anika Knauer
Technische Moderation: Jeanette Rußbült

Teilnahmegebühr: 20,- €

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**
Landesbüro NRW

Es liegen bereits erste Erfahrungen im Bereich Rhetorik vor: erste Reden vor kleinen oder größeren Gruppen, oder Teilnahme an einem Rhetorik Seminar.

Doch wie können wir einen Schritt weiterkommen? Wie gelingt es uns, Reden frei vorzutragen?

Inhaltlich sollen die Teilnehmerinnen sich tiefer mit dem Thema Freies Reden beschäftigen.

Dabei geht es um persönlichen Entwicklungsfeldern, die Stärkung des Selbstvertrauens und um Tipps für den Umgang mit schwierigen Redesituationen.

Das Web-Seminar besteht aus einer abwechslungsreichen Mischung an Theorie und Praxisübungen, um das Gelernte direkt umzusetzen. Ein Handout rundet das online Seminar ab. Die Teilnehmerinnen sollen befähigt werden, nach dem Training insbesondere auf die eigenen Ressourcen zugreifen zu können.

Modul 1: Refresher und Basics, Freitag 16.30 - 18.30 Uhr (Technik Check 16.15 Uhr)

- Wiederholung der Basics
- Austausch über Erfolge und Entwicklungsfelder
- Ins kalte Wasser springen, Kick-Start

Modul 2: Praktische Übungen/Tipps, Samstag 10.30 – 14.30 Uhr (Mittagspause 12.00-12.30 Uhr)

- Ressourcen aktivieren
- Q&A im Live-Chat
- Begleitende Coachingimpulse für Zuhause,
- Gelerntes nachhaltig manifestieren
- Wie kann es von hier aus weitergehen?

Methoden: Impulse, Tipps zum Ausprobieren, Erfahrungsaustausch, Diskussion

Vortrag und Diskussion finden online statt. Eine Anmeldung unter Angabe der E-Mail-Adresse ist dringend erforderlich, da erst nach erfolgter Anmeldung ein Link zum digitalen Raum zugesendet wird.

Hinweis: Die Friedrich-Ebert-Stiftung nutzt für Ihre Web-Seminarangebote die leistungsfähige Software der US-Firma www.zoom.us. Die technische Infrastruktur von Zoom ist auf US-Servern hinterlegt. Die FES legt selbst im Zoom-System keine Daten von Web-Seminarernehmenden an. Im Sinne von Datensparsamkeit ist es möglich, den Web-Seminarräumen mit abgewandelter Namensgebung zu betreten. Eine Verpflichtung, Audio- und Webcam-Verbindung und Chatfunktion zu nutzen, besteht nicht.

Das Web-Seminar wird ggf. zu Dokumentationszwecken aufgezeichnet.

Verantwortlich:

Jeanette Rußbült

Friedrich-Ebert-Stiftung

Landesbüro NRW

www.fes.de/landesbuero-nrw

www.facebook.com/FESNRW

<https://twitter.com/FESNRW>

Bitte anmelden per Link:

<https://www.fes.de/lnk/3zu>

Nach Anmeldung erhalten Sie den Link zum Web-Seminar.

Datenschutzhinweise: <https://www.fes.de/datenschutzhinweise/>

