

Souveräner Auftritt mit Stil!

Tagungsort und Unterbringung:

Park Inn
Innere Kanalstr. 15
50823 Köln

Anmeldung und Information:

Jürgen Schipper
Friedrich-Ebert-Stiftung
KommunalAkademie
Godesberger Allee 149
53175 Bonn
☎ 0228/ 883-7107
Fax 0228/ 883-9223
Juergen.Schipper@fes.de

Seminarnummer: 17580028

Teilnahmegebühr: € 60,00

Die Teilnahmegebühr schließt Programm, Unterkunft und Verpflegung ein.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte an uns.

*Ein Seminar der Politischen Akademie der
Friedrich-Ebert-Stiftung in NRW*

Seminarablauf:

Um im ehrenamtlichen Engagement erfolgreich zu sein, müssen Sie auch als Persönlichkeit „gut ankommen“. Das Bild, welches Sie nach außen abgeben, sollte zu dem passen, was Sie vertreten. Sie wirken glaubwürdig, wenn Sie souverän und authentisch auftreten. Dazu gehört auch Ihr Outfit, Ihre Kleidung. In diesem Seminar geht es darum, wie Sie in der Öffentlichkeit wirken und wie Sie sich in Ihrem Engagement glaubwürdig präsentieren können. Dazu trainieren Sie verschiedene Auftrittssituationen und üben den Umgang mit Nervosität und Lampenfieber.

Bei der Stilberatung durch die Imagedramaturgin Silke Frink bekommen Sie konkretes persönliches Feedback zu Ihrem mitgebrachten Outfit.

Freitag, 19. November 2021

17:00	Begrüßung, Erwartungen an das Seminar
18:00	Inhaltliche Einführung
19:00	Abendessen
20:00-22:00	„Sicheres Auftreten“: Was unser Körper über uns erzählt

Samstag, 20. November 2021

09:00	Auftrittsübung: „Die neue Chefin“
10:00	„Sicher Reden“: Wie wir inhaltlich sicher wirken Vorbereitung einer kurzen Rede
12:00	Die Goldenen Regeln des optischen Auftritts Mittagessen
13:30	Mittagessen
14:30	Meine Rede, Mein Outfit! Auftritt vor der Kamera : Kurzvortrag, Kameraaufzeichnung und anschließende Auswertung
16:00	Was zieh' ich bloß an? Kleingruppenberatung und Feedback zur optischen Präsentation von Frauen und Männern
17:30 – 18:00	Zusammenfassung der Ergebnisse und Feedback anschließend Abreise

Seminarleitung: **Björn Walden**, Mainz
Silke Frink, Königswinter

Verantwortlich: **Anne Haller**, Leiterin der KommunalAkademie