

Souveräner Auftritt mit Stil!

Tagungsort und Unterbringung:

Park Inn
Innere Kanalstr. 15
50823 Köln

Anmeldung und Information:

Jürgen Schipper
Friedrich-Ebert-Stiftung
KommunalAkademie
Godesberger Allee 149
53175 Bonn
0228/ 883-7107
Fax 0228/ 883-9223
Juergen.Schipper@fes.de

Seminarnummer: 17580028

Teilnahmepauschale: **€ 60,00**

Die Teilnahmepauschale schließt Programm, Unterkunft und Verpflegung ein.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte an uns.

Ein Seminar der Politischen Akademie der Friedrich-Ebert-Stiftung in NRW

Seminarablauf:

Um im ehrenamtlichen Engagement erfolgreich zu sein, müssen Sie auch als Persönlichkeit, „gut ankommen“. Das Bild, welches Sie nach außen abgeben, sollte zu dem passen, was Sie vertreten. Sie wirken glaubwürdig, wenn Sie souverän und authentisch auftreten. Dazu gehört auch Ihr Outfit, Ihre Kleidung. In diesem Seminar geht es darum, wie Sie in der Öffentlichkeit wirken und wie Sie sich in Ihrem Engagement glaubwürdig präsentieren können. Dazu trainieren Sie verschiedene Auftrittssituationen und üben den Umgang mit Nervosität und Lampenfieber.

Bei der Stilberatung durch die Imagedramaturgin Silke Frink bekommen Sie konkretes persönliches Feedback zu Ihrem mitgebrachten Outfit.

Freitag, 19. November 2021

17:00 Begrüßung, Erwartungen an das Seminar

18:00 Inhaltliche Einführung

19:00 Abendessen

20:00-22:00 „Sicheres Auftreten“: Was unser Körper über uns erzählt

Samstag, 20. November 2021

09:00 Auftrittsübung: „Die neue Chefin“

10:00 „Sicher Reden“:
Wie wir inhaltlich sicher wirken

Vorbereitung einer kurzen Rede

12:00 Die Goldenen Regeln des optischen Auftritts Mittagessen

13:30 Mittagessen

14:30 **Meine Rede, Mein Outfit!**
Auftritt vor der Kamera : Kurzvortrag, Kameraaufzeichnung und anschließende Auswertung

16:00 **Was zieh' ich bloß an?**
Kleingruppenberatung und Feedback zur optischen Präsentation von Frauen und Männern

17:30 – 18:00 Zusammenfassung der Ergebnisse und Feedback
anschließend Abreise

Seminarleitung: **Björn Walden**, Mainz
Silke Frink, Königswinter

Verantwortlich: **Anne Haller**, Leiterin der KommunalAkademie