

.....
Name, Vorname
.....

.....
Anschrift
.....

.....
Tel.-Nr. E-Mail
.....

o Ich benötige eine Unterkunft (EZ).

o Ich benötige keine Unterkunft.

Fax-Nr. (0331) 275 88-18

Veranstaltungsort:

Parkhotel Trebbin

Parkstraße 5
14959 Trebbin

Tel: 033731 / 71 0 (nicht für Anmeldezwecke)

Ihre Anmeldung erbitten wir bis spätestens 17.01.2020

per Fax an 0331/2758818,
als E-Mail an anmeldung.potsdam@fes.de
bzw. im Internet unter www.fes.de/Potsdam.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 50,00 Euro

und ist am Veranstaltungsort bar zu entrichten. Die Friedrich-Ebert-Stiftung übernimmt die Kosten für Unterkunft (in Einzelzimmern) und Verpflegung (im Programm ausgewiesene Kaffeepausen und Mahlzeiten).

Sollten Sie trotz Ihrer Anmeldung an der Teilnahme verhindert sein, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit.

Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Brandenburg
Hermann-Elflein-Str. 30/31
14467 Potsdam

Tel.: 0331 / 29 25 55
<http://www.fes.de/Potsdam>

<https://www.facebook.com/FES.Brandenburg/>



Einladung

zum Kompetenzseminar

**Die Macht der Worte
in Politik und Ehrenamt**

Freitag, 24. Januar 2020
ab 17.00 Uhr

—

Samstag, 25. Januar 2020
bis 18.00 Uhr

in

Trebbin

Wer das Sagen hat, hat die Macht. Sprache nimmt eine bedeutende Rolle ein: Sie informiert, manipuliert, beschreibt Situationen, konstruiert Realitäten, übermittelt Befindlichkeiten und Emotionen. Sie ist das Herzstück der menschlichen Kommunikation.

- Nonverbale Kommunikation
- Einsatz von Stimme
- Und wenn durch Sprache Macht ausgeübt wird, wie kann durch sprachliches Verhalten gegengesteuert werden?

Neben Grundlagen und Übungen zur Kommunikation und Körpersprache werden im Seminar anhand von Beispielen Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt und geübt.

Ziel ist es, sich in beruflichen und privaten Situationen sprachlich zu behaupten. Außerdem werden Möglichkeiten zum Umgang mit unfairen verbalen Angriffen und zum schlagfertigen Reagieren vorgestellt und eingeübt.

Dabei orientiert sich das Angebot speziell an den Bedürfnissen von ehrenamtlichen Mandatsträger_innen.

Sie sind herzlich eingeladen.

Eugen Meckel
Leiter Landesbüro Brandenburg
Friedrich-Ebert-Stiftung

Programm

Freitag, 24. Januar 2020

- bis
16.45 Uhr *Anreise*
- 17.00 Uhr Begrüßung und Vorstellungsrunde
Vorstellung des Programms
Einstimmung in das Seminar
- 18.00 Uhr *Abendessen*
- 19.00 Uhr Verbale und nonverbale Kommunikation
- Selbstsicherheit im Auftreten
 - Stimme und Körpersprache
- 20.30 Uhr *Ende des 1. Seminartages*

Sonnabend, 25. Januar 2020

- 08.00 Uhr *Frühstück*
- 09.00 Uhr Vortrag und Diskussion:
„Sprache und Macht“

- 10.30 Uhr *Kaffeepause*
- 10.45 Uhr Schlagfertigkeit ist erlernbar.
Methoden der Schlagfertigkeit und ihre Anwendung
- 12.30 Uhr *Mittagessen*
- 14.00 Uhr Arbeitsgruppen
- 15.00 Uhr *Kaffeepause*
- 15.20 Uhr Präsentation der Ergebnisse und Diskussion
- 16.30 Uhr Gesprächsstrategien für sprachliche Sicherheit
- 17.00 Uhr Zielvereinbarungen
- 17.30 Uhr Auswertung, Aussprache und Seminarkritik
- 18.00 Uhr *Ende des Seminars und Abreise*

Leitung: **Christiane Keller-Zimmermann,**
Kommunikationstrainerin,
Falkensee