



**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**

**KOMMUNAL
AKADEMIE
BAYERN**

Einladung

Die KommunalAkademie Bayern
der Friedrich-Ebert-Stiftung veranstaltet

vom **Freitag, 09. bis Sonntag, 11. Oktober 2020** in Parsberg

einen Kommunikationskurs

Grundlagen der Kommunikation - Wichtig in der Kommunalpolitik!

Seminarleiterin: Sandra Hauber, MODUS Personal & Organisationsentwicklung,
Zirndorf

Referenten: Jürgen **Heckel**, München und Thomas **Purucker**, Neufahrn bei Freising

Veranstaltungsort: Hotel „Zum Hirschen“, 92331 Parsberg, Marktstraße 2

Teilnahmegebühr: € 100,-. Die Teilnahmegebühr schließt Programm,
Unterkunft und Verpflegung ein. Der Beitrag ist unabhängig von in Anspruch
genommener Leistung zu zahlen.

Seminarnummer: 1810 1002

Für die politische Arbeit - ganz egal wo - sind sicheres Auftreten und überzeugende
Argumente unverzichtbar. Bei unserem Seminar trainieren Sie die Grundlagen der
freien Rede und lernen Wege kennen, Lampenfieber konstruktiv zu nutzen. Sie
reden vor Publikum verständlich und überzeugend. Ihre Argumente werden Sie
glaubwürdig vortragen - das hilft Ihnen nicht nur in ihrem kommunalpolitischen
Engagement.

Programm

Freitag, 09.10.2020	
17:00 bis 18:00	Anreise und Bezug der Zimmer
18:00	Abendessen
19:00 bis 20:00	Begrüßung durch das Seminarteam Sandra Hauber, Jürgen Heckel und Thomas Purucker und Vorstellungsrunde Einführung in das Seminarprogramm
20:00 bis 21:30	Kommunikationspsychologie – Kann sie uns für unsere Reden und Vorträge Hilfestellungen geben?
Samstag, 10.10.2020	
09:00 bis 12:00	Referate der Teilnehmenden mit anschließendem Feedback In die Referate werden kleine Fachvorträge eingebaut <ul style="list-style-type: none"> ➤ Mimik, Gestik, Körperhaltung ➤ Kommunikation durch Objekte und Symbole ➤ Botschaften, die nicht nur im Kopf, sondern auch im Herz ankommen: Kerngedanken herauschälen ➤ Wie äußere ich mich zu meinen Mitbewerbern?
12:00 bis 14:00	Mittagspause
14:00 bis 16:00	Ich bin Kommunalpolitiker_in (Gemeinderat, Stadtrat, Bürgermeister) – wie verhält sich mein inneres Team? Eine Trainingseinheit zur Intrapersonalen Kommunikation
16:00 bis 18.00	Gruppendynamisches Gespräch: Hurra – ich bin Kommunalpolitiker_in!
18:00	Abendessen
anschließend	Ideenaustausch „Rund um die Kommunalpolitik“ (fakultativ)
Sonntag, 11.10.2020	
09:00 bis 12:00	Wie bereite ich ein Referat vor? <ul style="list-style-type: none"> ➤ Gliederung ➤ Spannungsbogen ➤ Kernsätze etc.
12:00 bis 12:30	Seminarabschlussgespräch mit dem Seminarteam Sandra Hauber, Jürgen Heckel und Thomas Purucker
12:30 bis 14:00	Mittagessen und Ende des Seminars

Änderungen vorbehalten

Seminarteam

Jürgen Heckel trainiert seit über 20 Jahren Rhetorik und Kommunikation als Mitarbeiter verschiedener Einrichtungen der politischen Bildung. Sein Buch „Frei sprechen lernen - Ein Leitfaden zur Selbsthilfe“ ist inzwischen in der 5. Auflage erschienen. Jürgen Heckel ist Diplom-Bibliothekar und war Leiter der Stadtbücherei Garching. (juergenheckel.de)

Er arbeitet schon seit Jahren mit unserem Rhetoriktrainer **Thomas Purucker** zusammen. Dieser arbeitet in einem großen Unternehmen in München, hat Betriebsratserfahrungen, begann 1999 eine Ausbildung zum Kommunikationstrainer und arbeitet heute nebenberuflich für verschiedene Stiftungen, Akademien und Schulen. Schwerpunkte sind Gruppendynamiken und Kommunikation als Schlüsselqualifikation im Miteinander.

Sie sind herzlich zu unserem Seminar eingeladen.

Bitte melden Sie sich per Fax, Email oder [Online](#) (hier klicken) bei uns an und überweisen Sie nach Erhalt der Anmeldebestätigung die Teilnahmegebühr in Höhe von 100,00 Euro unter Angabe der Seminarnummer 1810 1002 auf unser Konto bei der Deutschen Bank:

IBAN: DE55 1007 0000 0938 4744 43
BIC: DEUTDEBBXXX

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!
Mit freundlichen Grüßen



Harald Zintl
Leiter des Regionalbüros Regensburg
der Friedrich-Ebert-Stiftung



Detlef Staude
KommunalAkademie Bayern
der Friedrich-Ebert-Stiftung

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte vor der Veranstaltung an uns.

Friedrich-Ebert-Stiftung
KommunalAkademie Bayern
Lilienthalstraße 8
D-93049 Regensburg

Telefon: 0941 467-1895
Telefax: 0941 795613
kommunalakademie-bayern@fes.de
www.kommunalakademie-bayern.de

Deutsche Bank
IBAN: DE55 1007 0000 0938 4744 43
BIC: DEUTDEBBXXX