

**Donnerstag, 14. November 2019 (19:00 bis 21:30 Uhr)
und Freitag, 15. November 2019 (09:00 bis 16:30 Uhr)**

Friedrich-Ebert-Stiftung
Seminarraum
Lilienthalstr. 8
93049 Regensburg

Kommunikative Kompetenz ist eine Schlüsselqualifikation für alle, die sich in das gesellschaftliche und politische Leben einmischen wollen. Wenn Sie im sozialen Bereich freiwillig tätig sind und die Ideen und Ziele Ihrer Organisationen noch sicherer und überzeugender vortragen und umsetzen möchten, dann ist unser Grundlagenseminar Kommunikation für Sie das Richtige.

In Zusammenarbeit mit der FreiwilligenAgentur Regensburg laden wir Sie dazu herzlich ein.

Organisation

Sandra Gref · 0941 79 47 59 · sandra.gref@fes.de

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis spätestens 25. Oktober 2019 bei uns an.

Die Zahl der Seminarplätze ist beschränkt.

Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang bei uns berücksichtigt.

Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit Zahlungshinweis.

Die **TEILNAHMEPAUSCHALE** beträgt **40,00 Euro** und schließt das Programm, einen Snack am Donnerstagabend, Mittagessen am zweiten Tag und Tagungsgetränke sowie Kaffeepausen mit ein. Fahrtkosten können nicht übernommen werden.

Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen.

**Donnerstag, 14. November 2019 (19:00 bis 21:30 Uhr) und
Freitag, 15. November 2019 (09:00 bis 16:30 Uhr)**

Friedrich-Ebert-Stiftung
Seminarraum
Lilienthalstr. 8
93049 Regensburg

[Über diesen Link können Sie sich anmelden](#)

PROGRAMM

- Gruppengespräch und Erfahrungsaustausch zur Frage „Keine Angst vorm Reden?“
- Kurze Einführung in die Grundlagen der Kommunikationspsychologie
- Vorbereitung eines Redebeitrags und Tipps für die freie Rede
- Worauf ist bei Körperhaltung und Gestik zu achten?
- Praktische Redeübungen mit Videoaufzeichnung und anschließender gemeinsamer Auswertung

Jürgen Heckel, Garching ist Diplom-Bibliothekar, war viele Jahre lang Leiter der Stadtbücherei Garching und trainiert seit 1984 Rhetorik und Kommunikation als Mitarbeiter verschiedener Einrichtungen der politischen Bildung. Für seine Arbeiten erhielt er die Preusker Medaille der Deutschen Literaturkonferenz und den Tassilo Kulturpreis der Süddeutschen Zeitung.

Sein Buch „Frei sprechen lernen - Ein Leitfaden zur Selbsthilfe“ (3. Auflage) ist im Münchener A1 Verlag erschienen. www.juergenheckel.de

Mit freundlicher Unterstützung



Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung wenden Sie sich bitte vor der Veranstaltung an uns

Friedrich-Ebert-Stiftung
Regionalbüro Regensburg
Lilienthalstr. 8
D-93049 Regensburg

Telefon 09 41 / 79 47 59
Telefax 09 41 / 79 56 13
E-Mail: regensburg@fes.de
www.fes-regensburg.de

Vorsitzender:
Ministerpräsident a. D. Kurt Beck
Geschäftsführendes
Vorstandsmitglied:
Dr. Roland Schmidt

Deutsche Bank AG
IBAN: DE55100700000938474443
BIC: DEUTDE33XXX