

Workshop Körpersprache und soziale Kompetenz in der politischen Kommunikation. Wie wirke ich auf andere?

Freitag, 20. September bis Samstag, 21. September 2019
Hotel Gewürzmühle | Gredinger Strasse 2 | 92334 Berching

Unser Körper spricht. Immer – auch wenn wir schweigen. Und selbst wenn wir reden, sprechen wir stets zwei Sprachen: die der Worte und die des Körpers. Körpersprache spielt in unserer Kommunikation eine entscheidende Rolle. Zum Beispiel am Infostand, bei der Wortmeldung während einer Versammlung oder bei der Ansprache vor Publikum. Leider wissen wir darüber wenig, können unsere eigene Wirkung kaum einschätzen. In der Kommunalpolitik Aktive haben in diesem Workshop die Möglichkeit, in Gesprächen und Rollenspielen (mit und ohne Kamera) ihre eigene Wirkung kennen zu lernen. Gemäß dem Prinzip der Ganzheitlichkeit (Einheit von Körper, Geist und Seele) führt dieser Erkenntnisgewinn direkt zu einer veränderten mentalen Haltung und dadurch automatisch zu einer besseren körpersprachlichen Wirkung.

Ludwig Hahn, Seubersdorf, ist Kommunikationsberater und Coach mit den Schwerpunkten Coaching, Problem- und Konfliktlösung für Einzelpersonen, Gruppen, Firmen und andere Organisationen. Er moderiert Klausuren und Workshops.

Die **TEILNAHMEPAUSCHALE** beträgt **60,00 Euro** und schließt Programm, Unterkunft im Einzelzimmer und Verpflegung ein. Fahrtkosten und Getränke können nicht übernommen werden. Ein Verzicht auf einzelne Leistungen mindert die Teilnahmepauschale nicht.

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6. September 2019 bei uns an.

[Über diesen Link können Sie sich anmelden](#)

Die Zahl der Seminarplätze ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang bei uns berücksichtigt. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit Zahlungshinweis.

PROGRAMM

Freitag, 20.09.2019

17:00 Uhr Begrüßung
Vorstellungsrunde, Einführung in das
Programm, Wünsche und
Anregungen

18:00 **Abendessen**

19:00 bis 21:30

„Hier stehe ich – was bedeutet das?“
Erste Übungsrunde mit Feedback
aus der Gruppe und vom Referenten

Samstag, 21.09.2019

09:00

„Ein wenig Theorie muß sein“
Der Zusammenhang von Körper,
Geist und Seele und warum die
eigene Körpersprache immer richtig
ist!

10:30

„Im Gespräch mit meinem Körper“
Zweite Übungsrunde mit
GesprächspartnerIn

Wie geht es mir in der typischen
Dialogsituation und wie könnte es
mir besser gehen?

12:30 **Mittagessen**

13:30

Feedback zur zweiten Runde

14:30

Praxisbeispiele aus dem Kreis der
TeilnehmerInnen

17:00

Seminarabschlussgespräch mit
Fragebogen

17:30

Abreise

Der Nachmittag ist unterbrochen
durch eine **Kaffeepause**

Seminarort: Hotel Gewürzmühle | Gredinger Strasse 2 | 92334 Berching
Telefon 08462 200050

Veranstaltungsorganisation: Sandra Gref, 0941 79 47 59, sandra.gref@fes.de

Bei **Fragen zur barrierefreien Durchführung** der Veranstaltung wenden Sie sich bitte rechtzeitig an die verantwortliche_n FES-Mitarbeiter_innen.