

Einladung

Bild: Seisenberger



Schlagfertig! Gelassen und souverän bei verbalen Angriffen reagieren

Kompaktworkshop der FrauenKommunalAkademie

Ihre Kollegin kommentiert Ihre Arbeit mal wieder besonders schnippisch. Der Fraktionsvorsitzende schulmeistert wiederholt von oben herab. Und was machen Sie? Sie verstummen, fressen Ihre Wut in sich hinein und zwei Tage später fällt Ihnen die passende Antwort ein. Die ist frech und Sie schrecken gleich zurück: „So was kann ich doch nicht sagen, das ist unhöflich.“

Kommt Ihnen das bekannt vor? Das geht auch anders! In diesem Kompaktworkshop klären wir folgende Fragen:

- Warum bringen mich immer bestimmte Typen besonders schnell auf die Palme – und andere lassen mich völlig kalt?
- Was lässt mich verstummen und was verhindert meine Schlagfertigkeit?
- Welchen Schuh zieh ich mir an... und welchen lasse ich stehen?

Sie kommen den versteckten Regeln von verbalem Angriff und Gegenangriff auf die Spur. Sie üben in vertrauensvoller Umgebung konkrete Alltagssituationen und lernen, Stimme, Sprache und Körpersprache bewusst und effektiv einzusetzen.

Sie erkennen, zu welchem verbalen Angriff welche kreative Antwort passt. Und Sie verstehen, dass auch Schweigen und Nicht-Reagieren eine souveräne und treffende Antwort sein können.

Samstag, 23. Nov. 2019

10.00–16.00 Uhr

BayernForum

Herzog-Wilhelm-Straße 1

80331 München

Seminarmethoden und -ablauf:

- Sammeln von Themenwünschen vorab
- Selbstreflexion in Einzelarbeit
- Diskussion Praxisübungen mit eigenen Fallbeispielen
- Nachbetreuung per Mail

Seminarleitung: **Bettina Stackelberg**,
Coach, Buchautorin

Die Teilnahmegebühr beträgt 20,- € / erm. 10,- € inkl. Mittagessen.

Die Seminare der FrauenKommunalAkademie richten sich an Frauen, die sich kommunalpolitisch oder gesellschaftspolitisch (z.B. in der Geflüchtetenhilfe, in der Kinder- und Jugendarbeit, in Gewerkschaften usw.) engagieren (wollen).

Für Ihre Anmeldung brauchen wir eine kurze Motivationsbeschreibung (2-3 Sätze).

Ihre **Anmeldung** erfolgt online über:
<https://www.fes.de/bayernforum/themen/kommunalpolitik/veranstaltungsanmeldung>

Verantwortlich:
Ellen Diehl
Organisation:
Brigitte Schurer
089/ 51 55 52-55

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**

BAYERNFORUM



Sa., 23.11.2019

BayernForum
H.-Wilhelm-Straße 1
80331 München

Fax - Anmeldung

Verbindliche Anmeldung für

Schlagfertig!

FAX: 089/51 55 52-44 oder E-Mail: bayernforum@fes.de

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name:

Vorname:

Geburtsjahr:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel./Fax.:

E-Mail:

ausgeübter Beruf / ehrenamtliche Funktion:

Einwilligung zur Verwendung persönlicher Daten

Ich bin einverstanden, dass die FES und die ihr verbundene Akademie Frankenwarte Würzburg meine persönlichen Daten (thematische Interessen, besuchte Veranstaltungen, im Einzelfall auch Partei- und Gewerkschaftszugehörigkeit) zum Zwecke meiner Information über ihre Bildungsangebote verwenden. Die Einhaltung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen wird mir zugesichert. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte erfolgt nicht. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Datum, Unterschrift:

Wenn Sie keine weitere Nachricht erhalten, gilt Ihre Anmeldung als bestätigt. Sollten Sie kurzfristig verhindert sein, bitten wir dringend um telefonische Absage. Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte an den/die für die Organisation verantwortliche/n FES-Mitarbeiter/in.

Hinweis zur Anmeldung:

Für Ihre Anmeldung brauchen wir eine kurze Motivationsbeschreibung (2-3 Sätze). Die Seminare der KommunalAkademie richten sich an Menschen, die sich kommunalpolitisch oder gesellschaftspolitisch (z.B. in der Geflüchtetenhilfe, in der Kinder- und Jugendarbeit, in Gewerkschaften usw.) engagieren (wollen).

Die Anmeldung ist auch per E-Mail unter brigitte.schurer@fes.de möglich.

Verantwortlich:

Ellen Diehl

Organisation:

Brigitte Schurer

089/ 51 55 52-55

