

KONTAKT

Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11, 99084 Erfurt

Telefon: (0361) 59 80 20
Telefax: (0361) 59 80 210
E-Mail: info.erfurt@fes.de

www.fes.de/thueringen

VERANSTALTUNGORT

Hermann-Brill-Haus
Friedrich-Ebert-Stiftung Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

Wir bitten um Anmeldung bis zum
8. März 2019.

EINLADUNG

WEITERE INFORMATIONEN



www.equalpayday.de

WORKSHOP

Let's talk about money! Wie viel ist meine Arbeit wert?

Workshop zum Thema Geld,
Gehaltsverhandlung und eigener
Wertschätzung für Frauen (FLIT)

Freitag, 15. März 2019, 16:00 Uhr
Erfurt, Friedrich-Ebert-Stiftung

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**
LANDESBÜRO
THÜRINGEN

ANMELDUNG

Name	
Institution/Firma	
Anschrift	
Telefonfax	
E-Mail	
15.3.2019, Erfurt, Let's talk about money!	
Datum, Unterschrift	
Faxanmeldung unter: (0361) 59 80 210	

Bitte
ausreichend
frankieren

Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

Let's talk about money!

Wie viel ist meine Arbeit wert?

Über Geld zu sprechen ist vielen Menschen unangenehm. Es fällt oftmals nicht leicht ein bestimmtes Honorar für sich selbst einzufordern oder über das eigene Gehalt mit Freund_innen und Kolleg_innen zu sprechen.

Die Lohnlücke in Deutschland zwischen Männern und Frauen beträgt 21 Prozent. Der Equal Pay Day am 18. März 2019 markiert symbolisch den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten, während Männer seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden.

Schon beim Berufseinstieg bekommen Frauen oft trotz gleicher oder häufig sogar besserer Qualifikation und Noten ein geringeres Gehalt. Geld ist aufgrund patriarchaler Machtstrukturen immer noch ungleich zwischen den Geschlechtern verteilt – was heißt das für uns auch ganz privat? Was kann man dagegen tun? Und wie geht man in eine Verhandlung?

Der Workshop möchte unter Zuhilfenahme von Werkzeugen aus der Kommunikationspsychologie und Rhetorik hilfreiche Impulse zum Thema Verhandlungstechniken geben und gleichzeitig dafür sensibilisieren, über den Wert von Geld und unserer Arbeit nachzudenken. Welche Werte sind uns für die Arbeit wichtig? Was haben wir über Geld gelernt? Glauben wir, dass Ideale und Visionen entwertet werden, wenn wir sie mit Geld in Verbindung bringen? Können wir Geld wertschätzen als ermöglichende Energie oder haben wir ein ablehnendes Verhältnis zum Geld?

DAS PROGRAMM

15:45 Uhr Ankommen & Anmeldung

16:00 Uhr **Begrüßung**

Eva Nagler

Friedrich-Ebert-Stiftung Thüringen

16:05 Uhr **Selbst-Stärkung und Selbst-Reflexion**

- Welchen Wert gebe ich meinen Kompetenzen und meiner Zeit?
- (Wie) kommuniziere ich diesen nach außen?
- Wie stehe ich zum Thema Geld?

17:45 Uhr Pause & kleiner Imbiss

18:00 Uhr **Praxis-Übung „Verhandlung“**

- Im Rollenspiel werden alle um etwas verhandeln, was ihnen „der Mühe wert“ ist – Bezahlung und Geld, aber auch Ressourcen anderer Art wie Zeit, Freiräume, mehr Entscheidungsmacht

19:15 Uhr Ende des Workshops

Trainerin: Julia Lemmle ist Kommunikationstrainerin und systemischer Coach. Ihr Schwerpunkt liegt auf Empowerment und Selbstsorge für Frauen*.

Überzeugungskraft entsteht durch (innere) Klarheit und Präsenz - deshalb arbeitet sie auch mit Methoden aus dem Theater und Achtsamkeit.

Organisatorische Hinweise

Für die Teilnahme inklusive aller im Programm aufgeführten Verpflegungsleistungen erheben wir eine Teilnahmegebühr von **10 Euro**. Auszubildende, Arbeitssuchende und Studierende zahlen **50%**. Die Teilnahmegebühr ist bei Seminarbeginn in bar gegen Quittung zu entrichten.

Die Veranstalter behalten sich vor, von Ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien und Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische oder antisemitische Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zu Veranstaltungen zu verwehren oder von diesen auszuschließen.

Sie erleichtern unsere Planung, wenn Sie sich bis zum **8. März 2019** anmelden. Herzlichen Dank.

Ihre Ansprechpartner in unserem Büro:

- Eva Nagler
- Torsten Halbauer

Online-Anmeldung:

<https://www.fes.de/veranstaltung/veranstaltung/detail/232835/>

WORKSHOP

Let's talk about money! Wie viel ist meine Arbeit wert? Workshop zum Thema Geld, Gehaltsverhandlungen und eigener Wertschätzung für Frauen (FLIT)

Freitag, 15. März 2019, 16:00 Uhr

Erfurt, Friedrich-Ebert-Stiftung, Nonnengasse 11

Die Veranstaltungen des Landesbüros Thüringen der Friedrich-Ebert-Stiftung werden durch Zuwendungen des Bundes und des Freistaats Thüringen ermöglicht.