GRUNDLAGENSEMINAR (1)
Kommunikation als politische Schlüsselqualifikation

Freitag, 01. Februar bis Sonntag, 03. Februar 2019
Hirschenhotel | Marktstraße 1a | 92331 Parsberg | Telefon 09492 606-0

Sie wollen künftig aktiver in der lokalen Politik mitmachen und auch bei aktuellen politischen Themen mitreden? Für die politische Arbeit - ganz egal wo – sind sicheres Auftreten und überzeugende Argumente unverzichtbar. Bei unserem Seminar trainieren Sie die Grundlagen der freien Rede und lernen Wege kennen, „Lampenfieber" konstruktiv zu nutzen. Sie reden vor Publikum verständlich und überzeugend. Ihre Argumente werden Sie glaubwürdig vortragen - das hilft Ihnen nicht nur in gesellschaftspolitischen Diskussionen.

Jürgen Heckel, München, trainiert seit 1984 Rhetorik und Kommunikation als Mitarbeiter verschiedener Einrichtungen der politischen Bildung. Sein Buch „Frei sprechen lernen - Ein Leitfaden zur Selbsthilfe" (4. Auflage) ist im Münchener A1 Verlag erschienen.
www.juergenheckel.de

Thomas Purucker, arbeitet in einem großen Unternehmen in München, Erfahrungen als Betriebsrat, begann 1999 eine Ausbildung zum Kommunikationstrainer, arbeitet heute nebenberuflich für diverse Stiftungen, Akademien und Schulen. Schwerpunkt sind Gruppendynamiken und Kommunikation als Schlüsselqualifikation im Miteinander.

ANMELDUNG
Bitte melden Sie sich bis spätestens 21. Januar 2019 online, per E-Mail sandra.gref@fes.de
oder telefonisch unter 0941 79 47 59 bei uns an.
Die Zahl der Seminarplätze ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang bei uns berücksichtigt. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit Zahlungshinweis.

Die **TEILNAHMEPAUSCHALE** beträgt **100,00 Euro** und schließt Programm, Unterkunft und Verpflegung ein, sofern nicht anders ausgewiesen. Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen.

VERANSTALTUNGSORGANISATION Sandra Gref · 0941 79 47 59 · sandra.gref@fes.de

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung wenden Sie sich bitte vor der Veranstaltung an uns.

Friedrich-Ebert-Stiftung
Regionalbüro Regensburg
Lilienthalstr. 8
D-93049 Regensburg

Telefon 09 41 / 79 47 59
Telefax 09 41 / 79 56 13
E-Mail: regensburg@fes.de
www.fes-regensburg.de

Vorsitzender:
Ministerpräsident a. D. Kurt Beck
Geschäftsführendes Vorstandsmitglied:
Dr. Roland Schmidt

Deutsche Bank AG
IBAN: DE55100700000938474443
BIC: DEUTDEBBXXX

PROGRAMM

Freitag, 01.02.2019

Anreise bis 17:30 Uhr mit Zimmerverteilung

18:00 *Abendessen*

18:45
Begrüßung durch die Referenten **Jürgen Heckel,** Garching und **Thomas Purucker,** München

19:00
Gruppengespräch und Erfahrungsaustausch
„Keine Angst vorm Reden?"

Samstag, 02.02.2019

09:00
Kurzreferat „Die vier Seiten einer Nachricht - Eine kurze Einführung in die Grundlagen der Kommunikationspsychologie"
anschließend Diskussion

10:00
9 Tipps zur freien Rede
„Vorbereitung einer Rede, Körperhaltung und Gestik...
anschließend Diskussion
Druck erzeugt Gegendruck - warum das Gegenteil ein Teil des Problems ist und was man stattdessen tun kann
(unterbrochen vom Vormittagskaffee)

11:00
Kurzreferat und Diskussion
„Freie politische Rede und Referate als Beiträge zur demokratischen Willensbildung – Die analytische Methode"

anschließend Diskussion

12:30 *Mittagessen*

13:30
Die Wahrheit ist in Wirklichkeit bedeutungslos - wie Probleme durch subjektive Wahrnehmung und Bewertung verursacht werden und warum darin auch die Lösung liegt

14:30
Praktische Rhetorikübungen
mit Video-Aufzeichnung und anschließender Auswertung
(unterbrochen vom Nachmittagskaffee)

18:00 *Abendessen*

19:30
Das Wichtigste im Leben sagt man sich nicht selbst, es wird einem gesagt
Feedback

Sonntag, 03.02.2019

09:00
Referat ***Die politische Rede***
Aufbau, Konstruktion, rhetorische Aneignung...
(unterbrochen vom Vormittagskaffee)

11:30
Übungen und Seminarabschlussgespräch

12:30 *Mittagessen*
danach Abreise

Friedrich-Ebert-Stiftung
Regionalbüro Regensburg
Lilienthalstr. 8
D-93049 Regensburg

Telefon 09 41 / 79 47 59
Telefax 09 41 / 79 56 13
E-Mail: regensburg@fes.de
www.fes-regensburg.de

Vorsitzender:
Ministerpräsident a. D. Kurt Beck
Geschäftsführendes Vorstandsmitglied:
Dr. Roland Schmidt

Deutsche Bank AG
IBAN: DE55100700000938474443
BIC: DEUTDEBBXXX