

# Einladung

Foto: Helmut Seisenberger



## Frei reden und sich präsentieren

### Grundlagenseminar Kommunikation

Ziel des Seminars ist die Verbesserung unserer Kommunikationsfähigkeiten, die Entwicklung kommunikativer Kompetenz. Kommunikative Kompetenz ist die Fähigkeit, sich in unterschiedlichen Sprechsituationen verständlich zu machen.

Die Arbeitshypothese: Sie können frei sprechen, wenn Sie sich nur trauen. Dieses Sich-Trauen können Sie lernen. Die Grundlagen dafür erwerben Sie schon an einem Wochenende durch Übungen mit dem Ziel der Selbsterfahrung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### **Programm** (Änderungen vorbehalten)

##### **Freitag, 18. Jan.**

#### 18.00 Uhr **Begrüßung**

Einführung in die Arbeit des BayernForums der Friedrich-Ebert-Stiftung, Kennenlernen der Teilnehmenden, Erwartungen an das Seminar

19.00-21.00 Uhr **Kleine Einführung in die Kommunikationspsychologie** mit praktischen Übungen aus dem gesellschaftlichen und kommunalpolitischen Alltag  
„Mit und zu den Menschen sprechen“

##### **Samstag, 19. Jan.**

09.00-12.00 Uhr **9 Tipps zur freien Rede** mit Übungen aus dem Alltag von Gesellschaft, Kommunalpolitik und Vereinsleben

**Freitag, 18. Jan. 2019,**  
**18:00 -21:00 Uhr &**  
**Samstag, 19. Jan. 2019,**  
**9:00 -17:00 Uhr**  
BayernForum, München  
Herzog-Wilhelm-Str. 1  
80331 München

#### 13.30-16.30 Uhr **Wie gehe ich mit meiner Redeangst um?**

Mit praktischen Übungen anhand von Kurzansprachen in Bürger- und Vereinsversammlungen, Vorstellungsreden bei Vereinen und Organisationen im kommunalen Bereich

#### 16.30-17.00 Uhr **Seminarzusammenfassung** und -auswertung

Die Teilnahmepauschale 40 Euro (erm. 20 Euro) beinhaltet Abendimbiss und Mittagessen. Zahlung: bar zu Beginn des Seminars.

Seminarleitung: **Jürgen Heckel**,  
Kommunikationstrainer, München  
[www.juergenheckel.de](http://www.juergenheckel.de)

Anmeldung per E-Mail: [bayernforum@fes.de](mailto:bayernforum@fes.de)  
oder Fax 089/ 51 55 52-44

Verantwortlich:  
Ellen Diehl  
Organisation:  
Brigitte Schurer  
089-51 55 52-55

**FRIEDRICH  
EBERT**   
**STIFTUNG**



Fr. / Sa.  
18. + 19.01.2019

BayernForum  
H.-Wilhelm-Str. 1  
80331 München

## Fax - Anmeldung

Verbindliche Anmeldung für  
**Freie Rede und Gesprächsführung - Grundkurs**  
FAX: 089/51 55 52-44 oder E-Mail: bayernforum@fes.de  
Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name:

Vorname:

Geburtsjahr:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel./Fax.:

E-Mail:

ausgeübter Beruf / ehrenamtliche Funktion:

Einwilligung zur Verwendung persönlicher Daten:

Ich bin einverstanden, dass die FES und die ihr verbundene Akademie Frankenwarte Würzburg meine persönlichen Daten (thematische Interessen, besuchte Veranstaltungen, im Einzelfall auch Partei- und Gewerkschaftszugehörigkeit) zum Zwecke meiner Information über ihre Bildungsangebote verwenden. Die Einhaltung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen wird mir zugesichert. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte erfolgt nicht. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Datum,  
Unterschrift:

Wenn Sie keine weitere Nachricht erhalten, gilt Ihre Anmeldung als bestätigt. Sollten Sie kurzfristig verhindert sein, bitten wir dringend um telefonische Absage. Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte an den/die für die Organisation verantwortliche\_n FES-Mitarbeiter\_in.

Verantwortlich:  
Ellen Diehl

Organisation:  
Brigitte Schurer  
089/51 55 52-55

