EINLADUNG

SEMINAR

SPRACHE ERFOLGREICH NUTZEN

Frei sprechen und überzeugend argumentieren

Sonnabend bis Sonntag
11.-12. Mai 2019

ERFURT
Friedrich-Ebert-Stiftung

FRIEDRICH EBERT STIFTUNG
Landesbüro Thüringen

VERANSTALTUNGSORT

Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

ANSPRECHPARTNER_IN

Eva Nagler, Referentin
Torsten Halbauer, Organistion

KONTAKT

Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

Telefon: 0361/ 59 80 20
Fax: 0361/ 59 80 210
E-Mail: info.erfurt@fes.de
Im Internet:
www.fes.de/thueringen

WEITERE INFORMATIONEN

Dieses Seminar ist nach dem Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz als Bildungsveranstaltung auf dem Gebiet der gesellschaftspolitischen Bildung anerkannt.
Alle Informationen zur Bildungsfreistellung für Arbeitnehmer_innen und Arbeitgeber sind auf der Website des Thüringer Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport www.bildungsfreistellung.de erhältlich.

Bitte beachten Sie, dass zur Nutzung von Bildungsfreistellung nach § 6 ThürBfG der Antrag **mindestens acht Wochen vor Beginn** der Bildungsveranstaltung **schriftlich** bei dem Arbeitgeber eingegangen sein muss.

ANMELDUNG

Optimiert für den Versand in einem Fensterbriefumschlag

Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

SPRACHE EROLGREICH NUTZEN – FREIE REDE
11.-12. Mai 2019, Erfurt, Friedrich-Ebert-Stiftung

Vorname, Name .....

Institution/Firma .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Ort .....

E-Mail-Adresse .....

Datum, Unterschrift .....

ANMELDUNG

Wir bitten um Anmeldung bis zum **30. April 2019**.
Anmeldung per Fax: 0361/ 59 80 210

SPRACHE ERFOLGREICH NUTZEN
Frei sprechen und überzeugend argumentieren

Dieses Intensivtraining verbessert die Wirkung der eigenen Sprache und der eigenen Persönlichkeit ganz entscheidend: Sie trainieren die Grundlagen der Rhetorik und erlernen Techniken, wie Sie die Aufmerksamkeit und das Verständnis der Zuhörer gezielt erreichen. Die individuelle Beratung feilt an Ihrem Auftreten und erhöht Ihre persönliche Sicherheit und Ausstrahlung.

Seminarleiter und Trainer: Dr. Ulrich Ulonska, Institut für Kommunikation und Management, Göttingen

PROGRAMM

Sonnabend, 11. Mai 2019

09.30 Uhr **Anmeldung der TeilnehmerInnen**

10.00 Uhr **Die Wirkungsmittel der Sprache und des Sprechens**
Einführung in den Bereich ganzheitliche Rhetorik

11.00 Uhr **Lampenfieber produktiv Nutzen**

Über den Umgang mit der Aufregung vor dem Auftritt

Gezielte körperliche und mentale Entspannungstechniken

11.45 Uhr **Ich spreche mit dem ganzen Körper**

12.00 Uhr Mittagessen

13.00 Uhr **Von der Einleitung zum Redeziel**

Aufbau und Gestaltung wirksamer Rede

Grundlagen überzeugender Argumentation

16.15 Uhr **Ein Stichwortzettel, der mich nicht im Stich lässt**

Manuskriptgestaltung und Techniken effektiver Redevorbereitung

18.00 Uhr Ende des ersten Seminartages

Sonntag, 12. Mai 2019

09.00 Uhr **Der Fluss der Rede - Sprechdenken und Schlagfertigkeit**

Wie wirke ich auf mich und Andere

Selbst- und Fremdwahrnehmung
Rede und Statements als Dialog

Sach-, Beziehungs- und persönliche Ebene in Rede und Vortrag

12.00 Uhr Mittagessen

13.00 Uhr **Hinweise zur Gesprächsführung im Interview**

Gefährliche Situationen entschärfen / Zeit gewinnen

Fremd-, Selbst- und Wunschbild

14.00 Uhr Kaffeepause

14.15 Uhr **Zwischenruf und Gegenrede - Strategien der Argumentation**

Methoden fairer und unfairer Dialektik

Topik, die Fundstätten der Argumente

Durch Reden bewegen; die Grundlagen der Zuhörermotivationen

16.00 Uhr Ende des Seminars

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Für die Teilnahme inklusive aller im Programm aufgeführten Verpflegungsleistungen erheben wir eine Teilnahmepauschale von **80 Euro**. Auszubildende, Arbeitssuchende und Studierende zahlen **50%**. Die Teilnahmegebühr ist bei Seminarbeginn in bar gegen Quittung zu entrichten.

Die Anreise zum Veranstaltungsort sowie eine Übernachtung wird von den Teilnehmenden (auch eventuell anfallende Parkgebühren für PKW) selbst getragen.

Die Veranstalter behalten sich vor, von Ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien und Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische oder antisemitische Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zu Veranstaltungen zu verwehren oder von diesen auszuschließen.

Sie erleichtern unsere Planung, wenn Sie sich bis zum **30. April 2019** anmelden. Herzlichen Dank.

Ihre AnsprechpartnerInnen in unserem Büro:
- Eva Nagler
- Torsten Halbauer

Link zur Online-Anmeldung:
https://www.fes.de/veranstaltung/veranstaltung/detail/231253/

Die Veranstaltungen des Landesbüros Thüringen der Friedrich-Ebert-Stiftung werden durch Zuwendungen des Bundes und des Freistaats Thüringen ermöglicht.