

Einladung

Foto: Helmut Seisenberger



Kompaktworkshop der FrauenKommunalAkademie

Schlagfertig! Gelassen und souverän bei verbalen Angriffen reagieren

Samstag, 16. März 2019

10.00–16.00 Uhr

BayernForum

Herzog-Wilhelm-Straße 1

80331 München

Ihre Kollegin kommentiert Ihre Arbeit mal wieder besonders schnippisch. Der Fraktionsvorsitzende schulmeistert wiederholt von oben herab. Und was machen Sie? Sie verstummen, fressen Ihre Wut in sich hinein und zwei Tage später fällt Ihnen die passende Antwort ein. Die ist frech und Sie schrecken gleich zurück: „Sowas kann ich doch nicht sagen, das ist unhöflich.“

Kommt Ihnen das bekannt vor? Das geht auch anders! In diesem Kompaktworkshop klären wir folgende Fragen:

- Warum bringen mich immer bestimmte Typen besonders schnell auf die Palme – und andere lassen mich völlig kalt?
- Was lässt mich verstummen und was verhindert meine Schlagfertigkeit?
- Welchen Schuh zieh ich mir an... und welchen lasse ich stehen?

Sie kommen den versteckten Regeln von verbalem Angriff und Gegenangriff auf die Spur. Sie üben in vertrauensvoller Umgebung konkrete Alltagssituationen und lernen, Stimme, Sprache und Körpersprache bewusst und effektiv einzusetzen.

Sie erkennen, zu welchem verbalen Angriff welche kreative Antwort passt.

Und Sie verstehen, dass auch Schweigen und Nicht-Reagieren eine souveräne und treffende Antwort sein können.

Seminarmethoden und -ablauf:

- Sammeln von Themenwünschen vorab
- Selbstreflexion in Einzelarbeit
- Diskussion in Kleingruppen und im Plenum
- Praxisübungen mit eigenen Fallbeispielen
- Nachbetreuung per Mail

Die Teilnahmegebühr beträgt 20,- € (erm. 10,- €) und umfasst neben der Seminarteilnahme ein Mittagessen.

Seminarleitung:

Bettina Stackelberg, die Frau fürs Selbstbewusstsein®, www.bettinastackelberg.de
Coach, Buchautorin und Trainerin

Für Ihre Anmeldung brauchen wir eine kurze Motivationsbeschreibung (2-3 Sätze). Die Seminare der KommunalAkademie richten sich an Menschen, die sich kommunalpolitisch oder gesellschaftspolitisch (z.B. in der Geflüchtetenhilfe, in der Kinder- und Jugendarbeit, in Gewerkschaften usw.) engagieren (wollen).

Die Anmeldung richten Sie bitte per Mail an brigitte.schurer@fes.de



Verantwortlich:
Ellen Diehl

Organisation:
Brigitte Schurer
089-51 55 52-55



BayernForum der Friedrich-Ebert-Stiftung
Herzog-Wilhelm-Str. 1, 80331 München
Tel.: 089 515552-40/-41 Fax: 089 515552-44
E-Mail: bayernforum@fes.de

Internet: www.bayernforum.de www.facebook.com/BayernForumFES



Sa., 16.03.19
 BayernForum
 H.-Wilhelm-Straße 1
 80331 München

Verbindliche Anmeldung

zu *Schlagfertig!*

FAX: 089/51 55 52-44 oder E-Mail: bayernforum@fes.de

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name:

Vorname:

Geburtsjahr:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel./Fax.:

E-Mail:

ausgeübter Beruf / ehrenamtliche Funktion:

Einwilligung zur Verwendung persönlicher Daten

Ich bin einverstanden, dass die FES und die ihr verbundene Akademie Frankenwarte Würzburg meine persönlichen Daten (thematische Interessen, besuchte Veranstaltungen, im Einzelfall auch Partei- und Gewerkschaftszugehörigkeit) zum Zwecke meiner Information über ihre Bildungsangebote verwenden. Die Einhaltung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen wird mir zugesichert. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte erfolgt nicht. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Datum, Unterschrift:

Wenn Sie keine weitere Nachricht erhalten, gilt Ihre Anmeldung als bestätigt. Sollten Sie kurzfristig verhindert sein, bitten wir dringend um telefonische Absage. Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte an den/die für die Organisation verantwortliche/n FES-Mitarbeiter/in.

Hinweis zur Anmeldung:

Für Ihre Anmeldung brauchen wir eine kurze Motivationsbeschreibung (2-3 Sätze). Die Seminare der KommunalAkademie richten sich an Menschen, die sich kommunalpolitisch oder gesellschaftspolitisch ehrenamtlich (z.B. in der Geflüchtetenhilfe, in der Kinder- und Jugendarbeit, in Gewerkschaften usw.) engagieren (wollen).

Die Anmeldung ist auch per E-Mail unter brigitte.schurer@fes.de möglich.

Verantwortlich:
 Ellen Diehl
 Organisation:
 Brigitte Schurer
 089/ 51 55 52-55

