

Schlagfertigkeit

*ist etwas,
worauf man
erst 24 Stunden
später kommt.*

(Mark Twain.)

Dienstag
30.10.2018 • 17:00 - 20:00 Uhr
Frauentreff Sundine
Ossenreyerstr. 25
18439 Stralsund

Erste-Hilfe-Koffer
für Schlagfertigkeit

Workshop mit Alexandra Kramm

Erste-Hilfe-Koffer für Schlagfertigkeit

Workshop für Frauen

Wer kennt das nicht? Wenn die Situation vorbei ist, manchmal auch erst am nächsten Tag, fällt einem „das Richtige“ ein, um bei einem Rededuell zu kontern. Aber erstmal ist der Kopf leer und viel zu lange geht einem die Situation im Kopf herum. Doch Schlagfertigkeit kann man lernen. Als Einstieg werden wir erste Techniken ausprobieren und üben, denn ein selbstbewusster Auftritt ist in jeglichen Situationen erforderlich.

Alexandra Kramm ist Kommunikationsexpertin, Trainerin und Coach aus Berlin. Mehr Informationen finden Sie unter schulter-blick.de.

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Friedrich-Ebert-Stiftung/Landesbüro Mecklenburg-Vorpommern und von G3 - gender gestaltet gesellschaft.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung bis zum 23. Oktober 2018 unter anmeldung@frauenbildungsnetz.de.



G3, Frauenbildungsnetz M-V e.V. Telefon und Fax 0381 – 490 77 14
Heiligengeisthof 3 anmeldung@frauenbildungsnetz.de
18055 Rostock www.frauenbildungsnetz.de

Das Projekt wird gefördert
aus Mitteln des Landes
Mecklenburg-Vorpommern.