

EINLADUNG

Engagement im Ehrenamt

Ihre Stimme entscheidet Stimmbildung, Sprechen und Sprachbewusstsein

05. April bis 06. April 2019, 35075 Gladenbach

Bei Vorträgen, Reden oder Auftritten im gesellschaftspolitischen Bereich kommt es nicht nur auf die vermittelten Inhalte an. Vor allem nonverbale Signale und individuelle Eigenschaften der/des Sprechenden werden von den Zuhörenden wahrgenommen. Die Stimme ist dabei unsere ganz persönliche Visitenkarte. Von vielen Menschen wird sie eher zufällig und unbewusst verwendet. Oft sind Sie deshalb überrascht, wenn die Fremdwahrnehmung von der eigentlichen Absicht abweicht.

Politisches Engagement ist besonders dann erfolgreich, wenn es mit Bewusstsein für die verschiedenen Faktoren der eigenen Wirkung verbunden ist. Wie kann ich meine Stimme bewusst steuern und in Übereinstimmung mit Mimik, Gestik und Körperhaltung bringen, so dass sie meine Inhalte und Absichten unterstützt und verstärkt? Im Seminar stehen die Wirkung der Stimme und des Sprechausdrucks im Mittelpunkt.

Seminarinhalte:

- Wie funktioniert die Stimme?
- Körperhaltung – wie viel Raum nehme ich mir?
- Kommunikationsdistanz – wie nahe komme ich anderen?
- Klang – was ist angenehm, was unangenehm?
- Stimm-Muster – warum wirken manche Stimmen auf viele angenehm?
- Stress-Muster – wie reagiert meine Stimme im Stress?
- Stimme steuern – wie kann ich meine Mittel bewusster einsetzen?

Methoden: Praktische Übungen mit Feedback. Im Seminar wird viel experimentiert und ausprobiert. Dabei arbeitet der Trainer auch mit einzelnen Teilnehmer_innen vor der Gruppe. Im Seminar werden kleine Auftritte oder Redebeiträge geübt. Bitte bereiten Sie dafür z.B. eine kurze Vorstellung oder ein Thema vor, das Ihnen am Herzen liegt.

Zielgruppe: Alle, die den bewussten Einsatz ihrer Stimme üben und verbessern möchten.

Ziel: Sensibilisierung für Stimme entwickeln und Erweitern des ganz persönlichen Stimm- und Auftritts-Repertoires.

Seminarleitung:

Dr. Wolfgang Spang, freier Trainer

Seminarablauf

Tag 1:

17.00 Uhr Beginn des Seminars
18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen
19.00 Fortsetzung des Seminars bis 21.00

Tag 2:

09.00 Uhr Seminar Beginn
12.30 Gemeinsames Mittagessen
13.30 Fortsetzung des Seminars
18.00 Uhr Ende des Seminars und Abreise der Teilnehmer

Änderungen:

Die aufgeführten Inhalte sowie der Seminarablauf stellen einen Orientierungsrahmen ohne verbindlichen Programmcharakter dar.

Bei zu geringer Teilnahmezahl, Krankheit der Referenten oder Fällen von höherer Gewalt behalten wir uns die Änderung des Programms bzw. die Absage vor.

Wichtige Informationen zur Seminarteilnahme

Anmeldung:

Eine verbindliche Anmeldung zu dem Seminar ist ausschließlich über unser elektronisches Buchungssystem möglich.

Sie werden vor dem Seminar eine Bestätigung Ihrer Anmeldung mit einer Zahlungsaufforderung erhalten. Eine Teilnahme am Seminar ist nur nach Erhalt der Anmeldebestätigung und erfolgter Überweisung der Teilnahmegebühr möglich.

Sollte das Seminar ausgebucht sein, nehmen wir Sie gerne auf unsere Warteliste auf. Auch darüber informieren wir Sie rechtzeitig.

Verantwortlich: Dr. Martin Gräfe
Email: martin.graefe@fes.de

Veranstaltungsort: ver.di Bildungszentrum
Schlossallee 33
35075 Gladenbach
Tel. 06462 9180-0

Teilnahmegebühr:

Für ein 1,5 - Tagesseminar erheben wir eine Teilnahmegebühr von **60,00 Euro**. Der Beitrag ist vor der Veranstaltung innerhalb von 10 Tagen zu überweisen. Erst nach Eingang der Zahlung ist die Anmeldung verbindlich.

Die Teilnahmegebühr umfasst das Programm, die Unterkunft und die Verpflegung (ohne Getränke) während der Dauer des Seminaaraufenthaltes sowie, sofern vorgesehen, die Seminarunterlagen. Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen.

Fahrtkosten können **nicht** erstattet werden.

Teilnahmebestätigung und Zertifikat:

Teilnahmebestätigung und Zertifikat werden nur bei der **vollständigen Teilnahme** während der gesamten Seminarzeit ausgestellt.

Stornierung der Teilnahme:

Eine Stornierung kann nur schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt zwei Wochen vor Seminarbeginn oder später wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet und wir behalten uns vor ggf. anfallende Ausfallgebühren des Tagungshauses ebenfalls in Rechnung zu stellen.

Kinderbetreuung und Barrierefreiheit:

Im Einzelfall wird bei Bedarf nach Rücksprache die Möglichkeit des Angebots der Kinderbetreuung geprüft.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Seminare wenden Sie sich bitte vor dem Seminar an den/die für die Organisation verantwortliche/n FES-Mitarbeiter/in.

