

KONTAKT

Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11, 99084 Erfurt

Telefon: (0361) 59 80 20
Telefax: (0361) 59 80 210
E-Mail: info.erfurt@fes.de

www.fes.de/thueringen

VERANSTALTUNGORT

Friedrich-Ebert-Stiftung

Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

Wir bitten um Anmeldung bis zum
1. Oktober 2018.

EINLADUNG

KOMPETENZTRAINING

Kommunikation & Persönlichkeit – Der musikalische Körper

**Sonnabend, 13. Oktober, 10:00 Uhr –
Sonntag, 14. Oktober 2018, 18:00 Uhr**
Erfurt, Friedrich-Ebert-Stiftung

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**
LANDESBÜRO
THÜRINGEN

Seminarleiter

Jean Jacques Lemêtre, Paris, ist Musiker, Komponist, Instrumentenbauer und Seminarleiter. Neben der sehr intensiven Arbeit am Pariser Théâtre du Soleil mit Regisseurin Ariane Mnouchkine ist er seit den siebziger Jahren als Komponist, Musiker und künstlerischer Leiter an einer kaum noch überschaubaren Zahl von Film-, Fernseh- und Theater-Produktionen beteiligt. Er schreibt Theater- Ballett- und Filmmusiken, hat drei Opern komponiert, etliche CDs produziert, Musik für audiovisuelle Experimente, Zirkus-Spektakel, Varietés und Werbung komponiert. Er gibt weltweit Seminare über traditionelle Instrumente und Musik und Workshops für Schauspieler, Sänger, Tänzer und alle die mehr über sich erfahren möchten.

ANMELDUNG

Name

Institution/Firma

Anschrift

Telefonfax

E-Mail

13.-14. 10. 18 – Erfurt – Kommunikation & Persönlichkeit

Datum, Unterschrift

Faxanmeldung unter: **(0361) 59 80 210**

Bitte
ausreichend
frankieren

Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

Kommunikation & Persönlichkeit – Der musikalische Körper

Dieses Kompetenztraining zielt darauf ab, die oft unbewussten oder ungenutzten körperlichen Ausdrucksmittel der Teilnehmer sichtbar und sie als individuelles Instrument jedes Einzelnen spürbar zu machen. Es geht darum, jeden für die nur ihm eigenen Kommunikationsmittel zu sensibilisieren, so dass sie bewusst eingesetzt werden können.

Eine souveräne Ausstrahlung entsteht durch innere und äußere Klarheit. Dabei ist es wichtig, sich der eigenen äußeren Wirkung bewusst zu sein und zu wissen, womit der Körper Signale aussendet. Es macht Spaß und ist äußerst nützlich, alle die klanglichen und rhythmischen Möglichkeiten des eigenen Körpers zu entdecken und in der Gruppe auszuprobieren.

Körperübungen (Atmung, Stimme, Körpersprache, Rhythmik) und konstruktives Feedback ermöglichen es, den Zusammenhang zwischen den Problemen der Dissoziation, also der mangelnden Bewusstheit um den eigenen Körper, und der allgemeinen Disharmonie im menschlichen Zusammensein zu untersuchen und bewusst zu vermindern.

DAS PROGRAMM

Samstag, 13. und Sonntag 14. Oktober 2018

Anmeldung: ab 09:30 Uhr
Beginn: 10:00 Uhr
Mittagessen: 13:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr

Für Mittagsverpflegung sowie Kaffeepausen ist gesorgt.

Um auf die Bedürfnisse, Fragen und Wünsche der Teilnehmerinnen reagieren zu können, verzichten wir auf einen festen Programmplan.

Das Training ist offen für alle, die das Thema interessiert und die Interesse an zwei intensiven Tagen mit vielen praktischen Übungen haben. Bestärkung, Austausch und Spaß am gemeinsamen Üben stehen im Vordergrund.

Das Seminar wird Französisch-Deutsch übersetzt.

Organisatorische Hinweise

Für die Teilnahme inklusive aller im Programm aufgeführten Verpflegungsleistungen erheben wir eine Teilnahmegebühr von **80,- Euro**. Auszubildende, Arbeitssuchende und Studierende zahlen 50%. Die Teilnahmegebühr ist bei Seminarbeginn in bar gegen Quittung zu entrichten.

Die Anreise zum Veranstaltungsort sowie eine Übernachtung wird von den Teilnehmenden (auch eventuell anfallende Parkgebühren für PKW) selbst getragen.

Die Veranstalter behalten sich vor, von Ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien und Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische oder antisemitische Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zu Veranstaltungen zu verwehren oder von diesen auszuschließen.

Sie erleichtern unsere Planung, wenn Sie sich bis zum **1. Oktober 2018** anmelden. Herzlichen Dank.

Online Anmeldung:
<https://www.fes.de/veranstaltung/veranstaltung/detail/223731/>

Ihre Ansprechpartner in unserem Büro:

- Eva Nagler
- Torsten Halbauer

KOMPETENZTRAINING
Kommunikation & Persönlichkeit – Der musikalische Körper
Sonnabend, 13.10., bis Sonntag, 14.10.2018

**Friedrich-Ebert-Stiftung, Nonnengasse 11,
99084 Erfurt**

Die Veranstaltungen des Landesbüros Thüringen der Friedrich-Ebert-Stiftung werden durch Zuwendungen des Bundes und des Freistaats Thüringen ermöglicht.