

EINLADUNG

Seminar

Die Macht der Worte in Politik und Ehrenamt

Freitag, 2. Februar 2018, 17.00 Uhr – Sonnabend, 3. Februar 2018, 18.00 Uhr

Konrad-Martin-Haus, Am Rechenberg 3-5, 06628 Naumburg OT Bad Kösen, Tel. 034463/6296

Leitung: Christiane Keller-Zimmermann, Diplom-Psychologin, Berlin

Wer das Sagen hat, hat die Macht. Sprache nimmt eine bedeutende Rolle ein: sie informiert, manipuliert, beschreibt Situationen, konstruiert Realitäten, übermittelt Befindlichkeiten und Emotionen. Sie ist das Herzstück der menschlichen Kommunikation.

Bausteine des Seminars:

- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Wenn durch Sprache Macht ausgeübt wird, wie kann sprachlich gegengesteuert werden?

Neben Grundlagen und Übungen zur Kommunikation und Körpersprache werden im Seminar anhand von Beispielen Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt und geübt. Ziel ist, sich in beruflichen und privaten Situationen zu behaupten. Außerdem werden Möglichkeiten zum Umgang mit unfairen verbalen Angriffen und zum schlagfertigen Reagieren vorgestellt und eingeübt.

Dabei orientiert sich das Seminar speziell an den Bedürfnissen von Ehrenamtlichen.

Wenn Sie an diesem Seminar teilnehmen wollen, bitten wir Sie, sich **verbindlich** anzumelden. Bitte benachrichtigen Sie uns, wenn Ihnen trotz Anmeldung kurzfristig eine Teilnahme unmöglich wird, da sonst Ausfallgebühren entstehen. Sie erhalten eine **Anmeldebestätigung**; wir bitten Sie, diese zur Veranstaltung mitzubringen.

Die Teilnehmergebühren für Programm, Unterkunft in Einzelzimmern und Verpflegung beträgt 50,00 € und wird zu Beginn der Veranstaltung entgegengenommen. Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen. Weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung entstehen Ihnen nicht. Bitte wenden Sie sich an uns, wenn Sie Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung haben.

Bitte den unteren Abschnitt abtrennen und an die Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Sachsen-Anhalt, **Otto-von-Guericke-Str. 65 in 39104 Magdeburg**, senden oder faxen an: **(03 91) 5 68 76 15** oder E-Mail: **info.magdeburg@fes.de**



Ich melde mich zur Veranstaltung zum Thema „Die Macht der Worte ...“ am 02./03.02.2018 in Bad Kösen an.
Übernachtung keine Übernachtung (bitte ankreuzen)

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Seminar Nr.
14170202

Unterschrift

Programm

Freitag, 2. Februar 2018

17.00 – 17.15 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

Christiane Keller-Zimmermann für die Friedrich-Ebert-Stiftung

17.15 – 18.00 Uhr

Einstimmung in das Seminar und Vorstellung des Programms

18.00 – 19.00 Uhr

Abendessen

19.00 – 20.30 Uhr

Verbale und nonverbale Kommunikation

- **Selbstsicherheit im Auftreten**
- **Stimme und Körpersprache**

Sonnabend, 3. Februar 2018

bis 09.00 Uhr

Frühstück

09.00 – 10.00 Uhr

Vortrag mit Diskussion: Sprache und Macht

10.00 – 12.30 Uhr

Schlagfertigkeit ist erlernbar

- **Methoden der Schlagfertigkeit und ihre Anwendung**

inklusive Kaffee- und Teepause

12.30 – 14.00 Uhr

Mittagessen und Pause

14.00 – 15.00 Uhr

Arbeitsgruppen zu ausgewählten Themen

15.00 – 15.20 Uhr

Kaffeepause

15.20 – 16.30 Uhr

Präsentation und Diskussion der Ergebnisse

16.30 – 17.30 Uhr

Gesprächsstrategien für sprachliche Sicherheit

17.30 – 18.00 Uhr

Auswertung des Seminars und Seminarkritik

18.00 Uhr

Ende des Seminars und Abreise



Für Fensterumschlag

Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Sachsen-Anhalt
Otto-von-Guericke-Straße 65

39104 Magdeburg