KONTAKT

Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11, 99084 Erfurt

Telefon: (0361) 59 80 20
Telefax: (0361) 59 80 210
E-Mail: info.erfurt@fes.de

www.fes.de/thueringen

VERANSTALTUNGSORT

Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

Wir bitten um Anmeldung bis zum
12. April 2018

EINLADUNG

SEMINAR

Sprache erfolgreich nutzen - Die freie Rede

Sonnabend, 21. April 2018 bis
Sonntag, 22. April 2018
Erfurt, Friedrich-Ebert-Stiftung

FRIEDRICH EBERT STIFTUNG
LANDESBÜRO THÜRINGEN

WEITERE INFORMATIONEN

Dieses Seminar ist nach dem Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz als Bildungsveranstaltung auf dem Gebiet der gesellschaftspolitischen Bildung anerkannt.

Alle Informationen zur Bildungsfreistellung für Arbeitnehmer_innen und Arbeitgeber sind auf der Website des Thüringer Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport www.bildungsfreistellung.de erhältlich.

Bitte beachten Sie, dass zur Nutzung von Bildungsfreistellung nach § 6 ThürBfG der Antrag **mindestens acht Wochen vor Beginn** der Bildungsveranstaltung **schriftlich** bei dem Arbeitgeber eingegangen sein muss.

ANMELDUNG

Name

Institution/Firma

Anschrift

Telefon/Fax

E-Mail

Datum, Unterschrift

21.-22.04.-Erfurt-Sprache erfolgreich nutzen

Faxanmeldung unter: **(0361) 59 80 210**

Friedrich-Ebert-Stiftung
Landesbüro Thüringen
Nonnengasse 11
99084 Erfurt

Bitte ausreichend frankieren

Dieses Intensivtraining verbessert die Wirkung der eigenen Sprache und der eigenen Persönlichkeit ganz entscheidend: Sie trainieren die Grundlagen der Rhetorik und erlernen Techniken, wie Sie die Aufmerksamkeit und das Verständnis der Zuhörer gezielt erreichen. Die individuelle Beratung feilt an Ihrem Auftreten und erhöht Ihre persönliche Sicherheit und Ausstrahlung.

Seminarleiter und Trainer: Dr. Ulrich Ulonska, Institut für Kommunikation und Management, Göttingen

Sonnabend, 21. April 2018

09:30 Uhr Anmeldung der TeilnehmerInnen

10:00 Uhr **Die Wirkungsmittel der Sprache und des Sprechens**
Einführung in den Bereich ganzheitliche Rhetorik

10:45 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr **Lampenfieber produktiv Nutzen**

Über den Umgang mit der Aufregung vor dem Auftritt

Gezielte körperliche und mentale Entspannungstechniken

11:45 Uhr **Ich spreche mit dem ganzen Körper**

Übungen zu Atem, Stimme und Sprechdynamik

12:00 Uhr Mittagessen

13:00 Uhr **Von der Einleitung zum Redeziel**

Gliederung wirkungsvoller Redebeiträge

Aufbau und Gestaltung wirksamer Reden und Statements zu verschiedenen Gelegenheiten

Grundlagen überzeugender Argumentation

16:15 Uhr **Ein Stichwortzettel, der mich nicht im Stich lässt**

Manuskriptgestaltung und Techniken effektiver Redevorbereitung

18:00 Uhr Ende des ersten Seminartages

Sonntag, 22. April 2018

09:00 Uhr **Der Fluss der Rede - Sprechdenken und Schlagfertigkeit**

Wie wirke ich auf mich und Andere

Selbst- und Fremdwahrnehmung

Profilierung meines individuellen Stils

Wie fasziniere ich meine Zuhörer? - Übungen zur sprachlichen Stimulans

Rede und Statements als Dialog

Sach-, Beziehungs- und persönliche Ebene in Rede und Vortrag

12:00 Uhr Mittagessen

13:00 Uhr **Hinweise zur Gesprächsführung im Interview**

Gefährliche Situationen entschärfen / Zeit gewinnen

Fremd-, Selbst- und Wunschbild

14:00 Uhr Kaffeepause

14:15 Uhr **Zwischenruf und Gegenrede - Strategien der Argumentation**

Methoden fairer und unfairer Dialektik

Topik, die Fundstätten der Argumente

Durch Reden bewegen; die Grundlagen der Zuhörermotivationen

16:00 Uhr Ende des Seminars

Organisatorische Hinweise

Für die Teilnahme inklusive aller im Programm aufgeführten Verpflegungsleistungen erheben wir eine Teilnahmepauschale von **80,- Euro.** Auszubildende, Arbeitssuchende und Student_innen zahlen **50%.** Die Teilnahmepauschale ist bei Seminarbeginn in bar gegen Quittung zu entrichten.

Die Anreise zum Veranstaltungsort wird von den Teilnehmenden (auch eventuell anfallende Parkgebühren für PKW) selbst getragen. In unmittelbarer Nähe der FES gibt es keine Parkplätze.

Sie erleichtern unsere Planung, wenn Sie sich bis zum **12. April 2018** anmelden. Herzlichen Dank**.**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Sollte die Veranstaltung belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

Online-Anmeldung:

https://www.fes.de/veranstaltung/veranstaltung/detail/220939/

Ihre Ansprechpartner in unserem Büro:

- Dr. Paul Pasch
- Torsten Halbauer

SEMINAR
Sprache erfolgreich nutzen - Die freie Rede

Sonnabend, 21. bis Sonntag, 22. April 2018,
Erfurt, Friedrich-Ebert-Stiftung, Nonnengasse 11