

## KONTAKT

Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Thüringen  
Nonnengasse 11, 99084 Erfurt

Telefon: (0361) 59 80 20  
Telefax: (0361) 59 80 210  
E-Mail: [info.erfurt@fes.de](mailto:info.erfurt@fes.de)

[www.fes.de/thueringen](http://www.fes.de/thueringen)

## VERANSTALTUNGORT

**Friedrich-Ebert-Stiftung**  
Landesbüro Thüringen  
Nonnengasse 11  
99084 Erfurt

Wir bitten um Anmeldung bis zum  
**26. Februar 2018.**

# EINLADUNG

## SEMINAR

# Sprache und Macht – Rhetorik für Frauen

Dieses Seminar ist nach dem Thüringer Bildungsfrei-  
stellungsgesetz als Bildungsveranstaltung auf dem  
Gebiet der gesellschaftspolitischen Bildung aner-  
kannt.

Alle Informationen zur Bildungsfreistellung für  
Arbeitnehmer\_innen und Arbeitgeber sind auf der  
Website des Thüringer Ministeriums für Bildung,  
Jugend und Sport [www.bildungsfreistellung.de](http://www.bildungsfreistellung.de)  
erhältlich.

Bitte beachten Sie, dass zur Nutzung von Bildungs-  
freistellung nach § 6 ThürBfG der Antrag **mindest-  
tens acht Wochen vor Beginn** der Bildungsveran-  
staltung **schriftlich** bei dem Arbeitgeber eingegan-  
gen sein muss.

**Montag, 5. März, 09:00 Uhr bis**  
**Dienstag, 6. März 2018, 15:00 Uhr**  
Erfurt, Friedrich-Ebert-Stiftung

**FRIEDRICH  
EBERT**  
  
**STIFTUNG**  
LANDESBÜRO  
THÜRINGEN

## ANMELDUNG

Name

Institution/Firma

Anschrift

Telefonfax

E-Mail

5.-6.03.18, Erfurt, Sprache und Macht – Rhetorik für Frauen

Datum, Unterschrift

Faxanmeldung unter: **(0361) 59 80 210**

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Friedrich-Ebert-Stiftung  
Landesbüro Thüringen  
Nonnengasse 11  
99084 Erfurt

## Sprache und Macht – Rhetorik für Frauen

Wer das Sagen hat, hat die Macht! Sprache nimmt eine bedeutende Rolle ein: Sie informiert, manipuliert, beschreibt Situationen, konstruiert Realitäten, übermittelt Befindlichkeiten und Emotionen. Sie ist das Herzstück der menschlichen Kommunikation. Wie verhalten sich in Gesprächen Männer gegenüber Frauen und umgekehrt? Werden Frauen in der Kommunikation „untergebuttert“, und wenn ja, wie geschieht das? Und wenn durch Sprache Macht ausgeübt wird, wie können Frauen durch ihr sprachliches Verhalten gegensteuern?

Neben Grundlagen und Übungen zur Kommunikation und Körpersprache werden im Seminar anhand von Beispielen Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt und geübt. Ziel ist es, sich in beruflichen und privaten Situationen sprachlich zu behaupten. Außerdem werden Möglichkeiten zum Umgang mit unfairen verbalen Angriffen und zum schlagfertigen Reagieren vorgestellt und eingeübt. Dabei orientiert sich das Angebot speziell an den Bedürfnissen von Frauen.

### **Seminarleiterin und Trainerin:**

Christiane Keller-Zimmermann, Diplom-Psychologin

## Montag, 5. März 2018

- 08:30 Uhr Ankommen und Begrüßung
- 09:00 Uhr **Seminarbeginn**  
Vorstellungsrunde, Ablauf,  
Einstimmung, Themensammlung
- 10:15 Uhr **Männersprache und Frauensprache**
- 12:00 Uhr Mittagessen und Pause
- 12:30 Uhr **Verbale und nonverbale  
Kommunikation Teil 1**  
Selbstsicherheit im Auftreten,  
Stimme und Körpersprache
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 15:45 Uhr **Verbale und nonverbale  
Kommunikation Teil 2**
- 16:30 Uhr Ende des ersten Seminartages

## Dienstag, 6. März 2018

- 08:00 Uhr **Einstimmung in den Tag**
- 08:15 Uhr **Schlagfertigkeit ist erlernbar**  
Methoden der Schlagfertigkeit und ihr  
Anwendung, Umgang mit unfairen verbalen  
Angriffen
- 10:00 Uhr Kaffeepause
- 11:15 Uhr **Arbeitsgruppen**
- 12:30 Uhr Mittagessen und Pause
- 13:00 Uhr Präsentation der Ergebnisse
- 14:15 Uhr **Umsetzung und Auswertung**
- 15:00 Uhr Ende des Seminars

## Organisatorische Hinweise

Für die Teilnahme inklusive aller im Programm aufgeführten Verpflegungsleistungen erheben wir eine Teilnahme-pauschale von **80 Euro**. Auszubildende, Arbeitssuchende und Studierende zahlen **50%**. Die Teilnahmegebühr ist bei Seminarbeginn in bar gegen Quittung zu entrichten.

Die Anreise zum Veranstaltungsort sowie eine Übernachtung wird von den Teilnehmenden (auch eventuell anfallende Parkgebühren für PKW) selbst getragen.

Die Veranstalter behalten sich vor, von Ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien und Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische oder antisemitische Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zu Veranstaltungen zu verwehren oder von diesen auszuschließen.

Sie erleichtern unsere Planung, wenn Sie sich bis zum **26. Februar 2018** anmelden. Herzlichen Dank.

Online Anmeldung:

<https://www.fes.de/de/veranstaltung/veranstaltung/detail/20934/>

Ihre Ansprechpartner in unserem Büro:

- Eva Nagler
- Torsten Halbauer

SEMINAR

**Sprache und Macht - Rhetorik für Frauen**

**Montag, 5.3.2018 bis Dienstag, 6.03.2018  
Friedrich-Ebert-Stiftung, Nonnengasse 11,  
99084 Erfurt**

Die Veranstaltungen des Landesbüros Thüringen der Friedrich-Ebert-Stiftung werden durch Zuwendungen des Bundes und des Freistaats Thüringen ermöglicht.