

Einladung

Fotolia 29667257 M[1] laurine45



Ehrenamt in der Flüchtlingsarbeit stärken:

Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen

Workshop

**Samstag, 13. Jan. 2018,
10:00 -17:00 Uhr**

Wie kann ehrenamtliche und hauptamtliche Hilfe dauerhaft hilfreich und konstruktiv für die Flüchtlinge und die Helfer_innen sein?

BayernForum, München
Herzog- Wilhelm-Str. 1
80331 München

In dem Workshop wird kurzweilig das wichtigste Basiswissen zum Umgang mit traumatisierten Menschen vermittelt. Was ist ein Trauma? Woran erkenne ich die Symptome einer Posttraumatischen Belastungsstörung und anderer Traumafolgestörungen? Wie vermittele ich professionelle Hilfe? Wie verhalte ich mich hilfreich und schütze mich gleichzeitig ausreichend selbst?

Teilnahmegebühr: 20 Euro;
Personen ohne Einkommen 10 Euro
(beinhaltet neben der Seminarteilnahme ein Mittagessen)
Zahlung: bar zu Beginn des Seminars

Im 2. Teil des Workshops sind der Schutz vor eigener Belastung, die eigenen Grenzen, die Balance zwischen Nähe und Distanz sowie dem Mitfühlen und Mitleiden Themen.

Seminarleitung: **Birgit Gass**, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Supervision, Coaching und Training

Praktische Übungen, interaktive Vorträge und Diskussionen machen den Workshop anschaulich und das Gelernte leicht in die Praxis umsetzbar.

Wegen der begrenzten Anzahl an Teilnehmenden ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Anmeldung per E-Mail an bayernforum@fes.de

Verantwortlich:
Anna-Lena Koschig

Organisation:
Brigitte Schurer
089-51 55 52-55

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**

BAYERNFORUM



**Samstag
13.01.2018**

**BayernForum
Herzog-Wilhelm-
Str. 1
80331 München**

F a x - A n m e l d u n g

Verbindliche Anmeldung für
Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen
FAX: 089/51 55 52-44 oder E-Mail: bayernforum@fes.de
Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name:

Vorname:

Geburtsjahr:

Straße:

PLZ/Ort:

Tel./Fax.:

E-Mail:

ausgeübter Beruf / ehrenamtliche Funktion:

Einwilligung zur Verwendung persönlicher Daten:

Ich bin einverstanden, dass die FES und die ihr verbundene Akademie Frankenwarte Würzburg meine persönlichen Daten (thematische Interessen, besuchte Veranstaltungen, im Einzelfall auch Partei- und Gewerkschaftszugehörigkeit) zum Zwecke meiner Information über ihre Bildungsangebote verwenden. Die Einhaltung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen wird mir zugesichert. Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte erfolgt nicht. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Datum,
Unterschrift:

Wenn Sie keine weitere Nachricht erhalten, gilt Ihre Anmeldung als bestätigt. Sollten Sie kurzfristig verhindert sein, bitten wir dringend um telefonische Absage. Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte an den/die für die Organisation verantwortliche_n FES-Mitarbeiter_in.

Verantwortlich:
Anna-Lena Koschig

Organisation:
Brigitte Schurer
089/51 55 52-55

