

Alles nur Theater? Sicheres Auftreten im Ehrenamt

Tagungsort und Unterbringung:

Mercure Hotel
Landfermannstraße 20
47051 Duisburg

Anmeldung und Information:

Melanie Quandt-Lützner

Friedrich-Ebert-Stiftung
KommunalAkademie
Godesberger Allee 149
53175 Bonn

☎ 0228/ 883-7107

Fax 0228/ 883-9223

Melanie.Quandt-Luetzner@fes.de

Seminarnummer: 17580032

Teilnahmegebühr: € 50,00

Die Teilnahmegebühr schließt Pro-
gramm, Unterkunft und Verpflegung ein.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchfüh-
rung der Veranstaltung wenden Sie sich
bitte an uns.

Seminarablauf:

Um im ehrenamtlichen Engagement erfolgreich zu sein, muss man auch als Persönlichkeit „gut ankommen“. Ob es gelingt, Menschen für eine Idee zu gewinnen und zu überzeugen, hängt oftmals auch vom Auftreten ab. Das Bild, welches wir nach außen abgeben, sollte zu dem passen, was wir vertreten. Wir wirken glaubwürdig, wenn wir souverän und authentisch auftreten. Nicht allen Menschen liegt der Auftritt in der Öffentlichkeit gleichermaßen. Manch eine_r spielt eine Rolle, die nicht zu ihm oder ihr passt, oder entzieht sich entsprechenden Situationen. In diesem Seminar geht es darum, wie wir in unserem öffentlichen Auftreten wirken und wie wir uns in unserem Engagement glaubwürdig präsentieren können. Dazu trainieren wir verschiedene Auftrittssituationen und üben den Umgang mit Nervosität und Lampenfieber.

Freitag, 16. November 2018

ab 17:00 Anreise

- 18:00
- Begrüßung
 - „Erwartungen und Befürchtungen“
 - Einführung in das Seminarprogramm

19:00 Abendessen

20:00 Inhaltliche Einführung
21:00 Auftrittsübung: „Was hat Loriot mit Kommunalpolitik zu tun?“

Samstag, 17. November 2018

09:00 „Sicheres Auftreten“: Was unser Körper über uns erzählt

11:00 „Sicher Reden“:
Wie wir inhaltlich sicher wirken

13:00 Mittagessen

13:30 Praktische Übung und Feedback

15:00 Auftritt vor der Kamera: Kurzvortrag, Kameraaufzeichnung und anschließende Auswertung

17:30 – Zusammenfassung der Ergebnisse
18:00 und Feedback

anschließend Abreise

Seminarleitung: Björn Walden, Heidelberg

Verantwortlich: Anne Haller, Leiterin der KommunalAkademie

