FRIEDRICH EBERT STIFTUNG
Landesbüro Hessen

EINLADUNG

**Engagement im Ehrenamt**

# Alles nur Theater?
# Sicheres Auftreten im Ehrenamt

**23. November bis 24. November 2018, 61449 Steinbach**

Um im ehrenamtlichen Engagement erfolgreich zu sein, muss man auch als Persönlichkeit gut an-kommen. Ob es gelingt, Menschen für eine Idee zu gewinnen und zu überzeugen, hängt auch vom individuellen Auftreten ab. Das Bild, welches wir nach außen abgeben, sollte zu dem passen, was wir verkörpern und wofür wir stehen. Glaubwürdigkeit wird dadurch erzielt, wenn wir souverän und authentisch auftreten.

Nicht allen Menschen liegt der öffentliche Auftritt gleichermaßen. Manch einer spielt eine Rolle, die nicht zu ihr oder ihm passt, vielen entziehen sich auch bewusst solchen Situationen. In diesem Seminar geht es darum, am öffentlichen Auftreten zu arbeiten und zu lernen, wie eine glaubwürdige Präsentation im Ehrenamt gelingt.

**Seminarinhalte:**

- Wie schafft man es, seine „Rolle“ überzeugend auszufüllen?
- Umgang mit Nervosität und Lampenfieber
- Wie „wirken“ wir auf andere Menschen?
- Praktisches Training von verschiedenen Auftrittssituationen

**Methoden:** Praktische Übungen sowie Gesprächssimulationen mit Feedback, Kleingruppenarbet, Impulsreferate und Diskussionen im Plenum.

**Zielgruppe*:*** Ehrenamtlich Aktive, die an ihrem Gesamtauftritt vor Anderen feilen möchten.

**Ziel:** Erweitertes Wissen zu Körpersprache, Rede und Gesprächsführung, Einüben einer eigenen Rolle, Techniken und Tipps, um selbstbewusst, sympathisch und kompetent im ehrenamtlichen Engagement aufzutreten.

**Seminarleitung:** Björn Walden, freier Trainer

## Seminarablauf

**Tag 1:**

17.00 Uhr Beginn des Seminars
18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen
19.00 Fortsetzung des Seminars bis 21.00

**Tag 2:**

09.00 Uhr Seminar Beginn
12.30 Gemeinsames Mittagessen
13.30 Fortsetzung des Seminar
18.00 Uhr Ende des Seminars und Abreise der Teilnehmer

Änderungen:

Die aufgeführten Inhalte sowie der Seminarablauf stellen einen Orientierungsrahmen ohne verbindlichen Programmcharakter dar.

Bei zu geringer Teilnahmezahl, Krankheit der Referenten oder Fällen von höherer Gewalt behalten wir uns die Änderung des Programms bzw. die Absage vor.

## Wichtige Informationen zur Seminarteilnahme

### Anmeldung:

Eine verbindliche Anmeldung zu dem Seminar ist ausschließlich über unser elektronisches Buchungssystem möglich.
Sie werden vor dem Seminar eine Bestätigung Ihrer Anmeldung mit einer Zahlungsaufforderung erhalten. Eine Teilnahme am Seminar ist nur nach Erhalt der Anmeldebestätigung und erfolgter Überweisung der Teilnahmepauschale möglich.
Sollte das Seminar ausgebucht sein, nehmen wir Sie gerne auf unsere Warteliste auf. Auch darüber informieren wir Sie rechtzeitig.

**Verantwortlich:** Dr. Martin Gräfe
Email: martin.graefe@fes.de

**Veranstaltungsort:** Bildungsstätte Steinach
Waldstraße 31
61449 Steinbach
Tel. 06171 7020

### Teilnahmepauschale:

Für ein 1,5 - Tagesseminar erheben wir eine Teilnahmepauschale von **60,00 Euro**. Der Beitrag ist vor der Veranstaltung innerhalb von 10 Tagen zu überweisen. Erst nach Eingang der Zahlung ist die Anmeldung verbindlich.

Die Teilnahmepauschale umfasst das Programm, die Unterkunft und die Verpflegung (ohne Getränke) während der Dauer des Seminaraufenthaltes sowie die Seminarunterlagen sofern vorgesehen. Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen.

Fahrtkosten können **nicht** erstattet werden.

### Teilnahmebestätigung und Zertifikat:

Teilnahmebestätigung und Zertifikat werden nur bei der **vollständigen Teilnahme** während der gesamten Seminarzeit ausgestellt.

### Stornierung der Teilnahme:

Eine Stornierung kann nur schriftlich erfolgen. Bei Rücktritt zwei Wochen vor Seminarbeginn oder später wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet und wir behalten uns vor ggf. anfallende Ausfallgebühren des Tagungshauses ebenfalls in Rechnung zu stellen.

### Kinderbetreuung und Barrierefreiheit:

Im Einzelfall wird bei Bedarf nach Rücksprache die Möglichkeit des Angebots der Kinderbetreuung geprüft.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Seminare wenden Sie sich bitte vor dem Seminar an den/die für die Organisation verantwortliche/n FES-Mitarbeiter/in.